

Lekkoatletyczny Mityng Rzutowy Masters z okazji 25-lecia SZWLA – Stadion im. Jerzego Cieśli

Stargard, 4 września 2021

PROGRAM MINUTOWY

9.00 - 10.00	weryfikacja sprzętu do rzutów	
10.30	oficjalne otwarcie zawodów (prosimy o zbiórkę na mecie)	
11.00	bieg 3000m K i M (5)	oszczep K i M (8)
11.40	dekoracja 3000m K i M	
11.40	dysk K, M60 do M65 (10)	
12.00		młot M40, M70 do M80 (7)
13.00	dysk M40 do M55, M70 do M80 (9)	młot K, M45, M60 do M65 (11)
14.10	kula M40 do M55, M70 do M80 (10)	
14.40		kula K, M60 do M65 (9)
15.30	dekoracje, ciepłe pierogi, napoje	

Legenda: w nawiasach podano ilość zawodników

Prosimy o zgłaszanie się na miejscu startu 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji.