

## 22. Mistrzostwa Europy Masters

Pescara, ITA - 21.09-01.10.2023



### Wyniki Polaków

111 medali (33+43+35)

1	400 m pł.	Adamczyk	Jakub	M 40	54.12
1	400 m	Adamczyk	Jakub	M 40	49.61
1	1500 m	Celiński	Robert	M 50	4:18.08
1	400 m	Cząstka	Jan	M 65	61.07
1	Tyczka	Czerniak	Przemysław	M 35	4.80
1	400 m pł.	Czyż	Radosław	M 35	53.39
1	Dysk	Frąckowiak	Ewa	W 85	11.54
1	W dal	Grzyb	Marek	M 65	5.02
1	Dysk	Jacków	Krzysztof	M 40	45.86
1	Kula	Jacków	Krzysztof	M 40	14.53
1	Dysk	Krzyżan	Małgorzata	W 55	38.26
1	Cross	Kujawski	Grzegorz	M 45	22:48
1	2000 m prz.	Leśniak	Marian	M 75	10:10.31
1	Chód 5000 m	Lipiec	Tomasz	M 50	22:57.39
1	Chód 10 km	Lipiec	Tomasz	M 50	48:39
1	1500 m	Michalak	Sandra	W 35	4:35.41
1	800 m	Piątkowski	Piotr	M 40	1:59.59
1	5-bój rzutowy	Pawelski	Grzegorz	M 55	3379 pkt
1	1500 m	Rostkowska	Anna	W 40	4:31.77
1	800 m	Rostkowska	Anna	W 40	2:14.62
1	Ciężarek	Roszczak	Czesław	M 80	15.55
1	5-bój rzutowy	Roszczak	Czesław	M 80	3701 pkt
1	Wzwyż	Rysio	Roman	M 35	1.85
1	W dal	Sobora	Łukasz	M 40	6.89
1	Trójskok	Sobora	Łukasz	M 40	14.02
1	80 m pł.	Szymura	Henryk	M 70	13.32
1	Młot	Walczak	Mariusz	M 50	64.52
1	Ciężarek	Walczak	Mariusz	M 50	22.46
1	Walk 10 km - Team	POL		M 40	2:39:15
		Lipiec	Tomasz		
		Grinholc	Grzegorz		
		Karpiński	Sebastian		
1	4 x 100 m	POL		M 65	52.70
		Zduniak	Krzysztof		
		Kłosowicz	Stanisław		
		Sut	Andrzej		
		Orłowski	Waldemar		
1	4 x 400 m	POL		M 35	3:18:53
		Ogonowski	Szymon		
		Adamczyk	Jakub		
		Górny	Karol		
		Czyż	Radosław		
1	4 x 400 m	POL		M 65	4:17.97
		Zduniak	Krzysztof		
		Kłosowicz	Stanisław		
		Sut	Andrzej		
		Cząstka	Jan		
1	4 x 400 m	POL		X 40	3:48:08

		Górny	Karol		
		Olczyk	Agnieszka		
		Adamczyk	Jakub		
		Grot	Aneta		
2	Oszczep	Bobrzyk	Leszek	M 75	32.05
2	Dysk	Bobrzyk	Leszek	M 75	39.56
2	10000 m	Brych-Kalinowska	Ewa	W 45	41:57.98
2	Cross	Brych-Kalinowska	Ewa	W 45	27:34
2	10000 m	Brzezina	Ewelina	W 35	42:46.40
2	10000 m	Celiński	Robert	M 50	33:47.73
2	5000 m	Celiński	Robert	M 50	15:58,41
2	Dysk	Duber	Jerzy	M 65	43.39
2	Kula	Frąckowiak	Ewa	W 85	5.26
2	Młot	Frąckowiak	Ewa	W 85	18.77
2	Oszczep	Frąckowiak	Ewa	W 85	8.40
2	Ciężarek	Frąckowiak	Ewa	W 85	7.44
2	100 m	Gąsowska	Maria	W 75	19.53
2	800 m	Górny	Karol	M 40	2:00.48
2	Chód 20 km	Grinholc	Grzegorz	M 45	1:48:42
2	200 m	Grot	Aneta	W 40	25.82
2	200 m	Grot	Aneta	W 40	25.82
2	10000 m	Kalinowski	Zbigniew	M 40	35:11.06
2	Kula	Kominek	Andrzej	M 40	14.03
2	Tyczka	Korolko	Edward	M 80	2.10
2	Kula	Krankowski	Wacław	M 70	12.80
2	Ciężarek	Krankowski	Wacław	M 70	18.12
2	5-bój rzutowy	Krankowski	Wacław	M 70	3705 pkt
2	10000 m	Kujawski	Grzegorz	M 45	33:16.17
2	2000 m prz.	Łańcucki	Stanisław	M 65	7:53.72
2	5000 m	Michalak	Sandra	W 35	17:58.59
2	Wzwyż	Mielcarek	Marek	M 70	1.40
2	400 m	Ogonowski	Szymon	M 35	49.27
2	100 m	Orłowski	Waldemar	M 65	13.01
2	Chód 20 km	Płoszczyca	Kamila	W 35	2:05:06
2	Kula	Roszczak	Czesław	M 80	11.56
2	Kula	Skrzypczak	Jacek	M 35	14.04
2	300 m pł.	Sut	Andrzej	M 65	48.95
2	100 m pł.	Sut	Andrzej	M 65	16.94
2	Trójskok	Szykulska	Renata	W 45	11.77
2	200 m	Wierzchowski	Henryk	M 90	50.28
2	Ciężarek	Wierzchowski	Henryk	M 90	6.80
2	2000 m prz.	Włodarczyk	Alicja	W 70	14:52.16
2	2000 m prz.	Woszczek	Danuta	W 45	7:06.30
2	W dal	Żelichowski	Bogusław	M 55	5.73
2	Cross - Team	POL		W 35	1:31:56
		Kraszpulska	Magdalena		
		Krauze-Pyrgiel	Kamila		
		Brych-Kalinowska	Ewa		
2	Cross - Team	POL		M 40	1:13:50
		Kalinowski	Zbigniew		
		Karasiński	Bartosz		
		Kujawski	Grzegorz		
2	4 x 100 m	POL		M 40	47.03
		Stępiak	Radostaw		
		Piątkowski	Piotr		
		Górny	Karol		
		Kucharski	Piotr		
2	4 x 400 m	POL		X 70	6:43.79
		Dądela	Antoni		
		Gąsowska	Maria		
		Panek	Stanisław		
		Włodarczyk	Alicja		
3	10000 m	Białorczyk	Magdalena	W 50	4139.20

3	Kula	Bobrzyk	Leszek	M 75	11.63
3	Cross	Celiński	Robert	M 50	24:21
3	10000 m	Dobak	Stefan	M 75	56:20.76
3	200 m	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	W 45	26.55
3	200 m	Guzowski	Krzysztof	M 45	23.42
3	200 m	Guzowski	Krzysztof	M 45	23.42
3	Cross	Kalinowski	Zbigniew	M 40	23:49
3	Dysk	Kominek	Andrzej	M 40	42.54
3	W dal	Krakowiak	Dariusz	M 60	5.32
3	Młot	Krankowski	Wacław	M 70	44.42
3	Bieg 10 km	Kraszpulska	Magdalena	W 35	39:33
3	Cross	Łańcucki	Stanisław	M 65	28:39
3	300 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	55.93
3	200 m	Orłowski	Waldemar	M 65	27.02
3	Cieżarek	Pawelski	Grzegorz	M 55	17.88
3	Chód 10 km	Płoszczyca	Kamila	W 35	58:52
3	Młot	Roszczak	Czesław	M 80	32.10
3	Dysk	Roszczak	Czesław	M 80	30.18
3	Cross	Rybarczyk	Jan	M 55	24:22
3	Bieg 10 km	Rybarczyk	Jan	M 55	34:34
3	W dal	Rysio	Roman	M 35	6.68
3	Kula	Skibicki	Zdzisław	M 40	14.03
3	5-bój rzutowy	Skibicki	Zdzisław	M 40	3595 pkt
3	10000 m	Stuchlik	Magdalena	W 40	4118.48
3	W dal	Tomczak	Jan	M 70	4.44
3	3000 m prz.	Ulidowski	Andrzej	M 50	11:07.40
3	Dysk	Wierzchowski	Henryk	M 90	11.62
3	2000 m prz.	Włodarczyk	Patrycja	W 40	8:09.57
3	Wzwyż	Zawada	Sławomir	M 55	1.65
3	Trojsek	Zawada	Sławomir	M 55	11.05
3	200 m	Żelichowski	Bogusław	M 55	24.70
3	200 m	Żelichowski	Bogusław	M 55	24.70
3	Walk 10 km - Team	POL	M 65		2:39:15
		Łuniewski	Mirosław		
		Małecki	Waldemar		
		Harasiński	Ryszard		
3	4 x 100 m	POL		W 40	54:19
		Włodarczyk	Patrycja		
		Grot	Aneta		
		Olczyk	Agnieszka		
		Szykulska	Renata		
3	4 x 100 m	POL		M 45	46.10
		Ściubeł	Marcin		
		Sekieta	Radosław		
		Pruszyński	Andrzej		
		Guzowski	Krzysztof		
3	4 x 100 m	POL		M 70	58.23
		Dądela	Antoni		
		Tomczak	Jan		
		Mielcarek	Marek		
		Apostoł	Marian		
3	4 x 400 m	POL		X 45	3:53.08
		Guzowski	Krzysztof		
		Szykulska	Renata		
		Sekieta	Radosław		
		Gąsowska-Stępnia	Małgorzata		
4	Wzwyż	Bednarski	Dariusz	M 65	1.45
4	800 m	Celiński	Robert	M 50	2:04.47
4	800 m	Cząstka	Jan	M 65	2:23.00
4	Półmaraton	Dobak	Stefan	M 75	1:51:45
4	5-bój rzutowy	Duber	Jerzy	M 65	3293 pkt
4	Oszczep	Gadzińska	Barbara	W 45	30.37
4	200 m	Gąsowska	Maria	W 75	45.17

4	100 m	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	W 45	12.91
4	Chód 10 km	Grinholc	Grzegorz	M 45	51:36
4	Młot	Klimczak	Andrzej	M 70	41.82
4	300 m pł.	Kłosowicz	Stanisław	M 65	48.95
4	Cross	Kraszpulska	Magdalena	W 35	27:54
4	200 m	Kucharski	Piotr	M 40	23.44
4	200 m	Kucharski	Piotr	M 40	23.44
4	Chód 10 km	Łuniewski	Mirosław	M 65	60:22
4	Chód 20 km	Łuniewski	Mirosław	M 65	2:08:14
4	Chód 5000 m	Płoszczyca	Kamila	W 35	28:35.31
4	Trójskok	Ratajczyk	Krzysztof	M 45	12.44
4	Dysk	Sieklńska	Klaudia	W 50	34.55
4	Oszczep	Skibicki	Zdzisław	M 40	42.17
4	Ciężarek	Skibicki	Zdzisław	M 40	15.80
4	Trójskok	Sut	Andrzej	M 65	9.89
4	Trójskok	Tomczak	Cezary	M 35	13.52
4	10-bój	Zawada	Sławomir	M 55	6543 pkt
4	100 m	Żelichowski	Bogusław	M 55	11.87
4	4 x 100 m	POL		W 45	59:44
		Kujawska	Monika		
		Milińska-Tymendorf	Anna		
		Jabłkowska	Monika		
		Burchard	Ilona		
4	4 x 400 m	POL		W 45	4:39.41
		Milińska-Tymendorf	Anna		
		Maszorek-Szymala	Anna		
		Jabłkowska	Monika		
		Szykulska	Renata		
5	Ciężarek	Borowski	Sławomir	M 45	11.44
5	Chód 5000 m	Grinholc	Grzegorz	M 45	24:56.69
5	Chód 20 km	Grinholc	Iwona	W 45	2:09:10
5	Chód 10 km	Karpiński	Sebastian	M 40	59:00
5	300 m pł.	Krysztosik	Katarzyna	W 50	55.40
5	100 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	13.10
5	Ciężarek	Piączkowski	Andrzej	M 70	15.96
5	400 m pł.	Sekieta	Radosław	M 45	64.84
5	5-bój rzutowy	Sieklńska	Klaudia	W 50	2842 pkt
5	5000 m	Stuchlik	Magdalena	W 40	19:16.46
5	Dysk	Suchanowski	Maciej	M 40	40.79
5	Ciężarek	Suchanowski	Maciej	M 40	13.36
5	5-bój rzutowy	Suchanowski	Maciej	M 40	3128 pkt
6	200 m	Apostoł	Marian	M 70	29.83
6	5000 m	Dobak	Stefan	M 75	25:16.26
6	Chód 5000 m	Grinholc	Iwona	W 45	28:20.41
6	100 m	Guzowski	Krzysztof	M 45	11.67
6	1500 m	Leśniak	Marian	M 75	6:23.41
6	800 m	Leśniak	Marian	M 75	2:57.17
6	Bieg 10 km	Łańcucki	Stanisław	M 65	40:59
6	Półmaraton	Łańcucki	Stanisław	M 65	1:32:07
6	Chód 5000 m	Łuniewski	Mirosław	M 65	29:04.99
6	Kula	Nowak	Ireneusz	M 75	9.79
6	Młot	Piączkowski	Andrzej	M 70	37.93
6	Dysk	Skibicki	Zdzisław	M 40	39.48
6	Młot	Skibicki	Zdzisław	M 40	45.54
6	Kula	Suchanowski	Maciej	M 40	13.59
6	Półmaraton - Team	POL		M 60	4:33:55
		Maj	Tadeusz		
		Łańcucki	Stanisław		
		Grzesiak	Andrzej		
7	Cross	Brandenburg	Józef	M 65	30:26
7	400 m	Dądela	Antoni	M 70	72.17
7	5-bój rzutowy	Gadzińska	Barbara	W 45	2223 pkt
7	W dal	Gulbicki	Tadeusz	M 65	4.04

7	Kula	Klimczak	Andrzej	M 70	12.21
7	3000 m prz.	Płoskoński	Piotr	M 55	14:29.48
7	Wzwyż	Soboń	Roman	M 65	1.40
7	Wzwyż	Szewera	Paweł	M 50	1.60
7	W dal	Szewera	Paweł	M 50	5.74
7	Kula	Trusiewicz	Adam	M 55	12.63
8	100 m	Apostoł	Marian	M 70	14.51
8	Młot	Borowski	Sławomir	M 45	38.36
8	400 m	Czyż	Radosław	M 35	50.72
8	Cross	Dobak	Stefan	M 75	26:35
8	Dysk	Gadzińska	Barbara	W 45	26.80
8	Chód 10 km	Grinholc	Iwona	W 45	59:50
8	80 m pł.	Mielcarek	Marek	M 70	15.56
8	Młot	Nadachowski	Marek	M 50	43.94
8	Ciężarek	Nadachowski	Marek	M 50	16.74
8	Kula	Sieklńska	Klaudia	W 50	10.75
8	Ciężarek	Sieklńska	Klaudia	W 50	12.60
8	Kula	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	9.05
9	Dysk	Borowski	Sławomir	M 45	29.31
9	1500 m	Cząstka	Jan	M 65	5:09.38
9	Kula	Duber	Jerzy	M 65	10.85
9	10000 m	Grzesik	Andrzej	M 60	42:32.02
9	Trójskok	Habicki	Paweł	M 45	10.76
9	800 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	2:45.86
9	Kula	Nadachowski	Marek	M 50	12.19
9	5-bój rzutowy	Nadachowski	Marek	M 50	3332 pkt
9	7-bój	Szykulska	Renata	W 45	3932 pkt
9	Wzwyż	Zdrojkowska	Leonarda	W 40	1.30
10	5000 m	Brzezina	Ewelina	W 35	19:24.15
10	Dysk	Krankowski	Wacław	M 70	34.37
10	Cross	Krauze-Pyrgiel	Kamila	W 35	36:28
10	Cross	Kulik	Ewa	W 45	35:20
10	Chód 10 km	Małecki	Waldemar	M 65	68:33
10	400 m pł.	Płoskoński	Piotr	M 55	94.16
10	100 m pł.	Płoskoński	Piotr	M 55	24.18
10	Młot	Suchanowski	Maciej	M 40	41.06
10	200 m	Włodarczyk	Alicja	W 70	46:28
10	100 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	13.52
11	200 m	Dądela	Antoni	M 70	30.92
11	10-bój	Gulbicki	Tadeusz	M 65	4428 pkt
11	Półmaraton	Maj	Tadeusz	M 60	1:29:25
11	Dysk	Nowak	Ireneusz	M 75	26.26
11	10000 m	Płoskoński	Piotr	M 55	47:58.30
11	Ciężarek	Wolny	Jarosław	M 65	12.81
11	200 m	Zduniak	Krzysztof	M 65	28.58
12	Dysk	Albiniak	Leszek	M 50	36.67
12	Trójskok	Gidziński	Krzysztof	M 60	9.53
12	Chód 10 km	Harasiński	Ryszard	M 65	70:32
12	1500 m	Kosel	Grzegorz	M 40	4:32.37
12	1500 m	Kraszpulska	Magdalena	W 35	5:21.48
12	1500 m	Lachowska	Magdalena	W 45	5:21.89
12	100 m	Ściubeł	Marcin	M 45	12.01
12	200 m	Ściubeł	Marcin	M 45	25.20
13	400 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	70.24
13	400 m	Panek	Stanisław	M 70	75.54
13	800 m	Rozmianiec	Paweł	M 35	1:59.42
13	Młot	Wolny	Jarosław	M 65	32.62
14	800 m	Burchard	Ilona	W 45	2:38.50
14	800 m	Dądela	Antoni	M 70	3:08.19
14	Półmaraton	Grzesik	Andrzej	M 60	1:32:23
14	200 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	28.16
14	200 m	Olczyk	Agnieszka	W 40	28.16
14	Młot	Sieklńska	Klaudia	W 50	30.33

15	Cross	Karasiński	Bartosz	M 45	27:13
15	200 m	Kłosowicz	Stanisław	M 65	28.72
15	Półmaraton	Kozłowska	Beata	W 50	1:48:11
15	400 m	Maszorek-Szymala	Anna	W 50	71.26
16	400 m	Jabłkowska	Monika	W 50	72.06
16	Młot	Pawłowska	Maria	W 50	29.77
17	400 m	Burchard	Ilona	W 45	71.68
17	W dal	Habicki	Paweł	M 45	4.88
18	5000 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	23:16.67
19	Dysk	Nadachowski	Marek	M 50	33.48
19	400 m	Sekieta	Radosław	M 45	57.00
20	Półmaraton	Gajewski	Paweł	M 50	1:31:35
20	1500 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	5:57.01
20	Cross	Panek	Stanisław	M 70	26:22
22	100 m	Kępiński	Cezary	M 40	13.04
22	200 m	Milińska-Tymendorf	Anna	W 50	31.39
22	1500 m	Mydlarz	Jerzy	M 65	6:27.10
23	200 m	Jabłkowska	Monika	W 50	31.58
23	Cross	Maj	Tadeusz	M 60	30:08
23	400 m	Stępiak	Radosław	M 50	59.47
24	800 m	Kurpiewski	Janusz	M 65	2:53.40
24	Cross	Płoskoński	Piotr	M 55	32:50
25	Cross	Grzesik	Andrzej	M 60	31:05
27	100 m	Kujawska	Monika	W 45	14.55
27	200 m	Pruszyński	Andrzej	M 50	26.00
31	200 m	Stępiak	Radosław	M 50	26.61
31	200 m	Stępiak	Radosław	M 50	26.61
33	Półmaraton	Płoskoński	Piotr	M 55	1:45:41
35	100 m	Skupińska	Dorota	W 50	17.39
40	Półmaraton	Stańczak	Paweł	M 55	2:03:22
Q	200 m	Krysztosik	Katarzyna	W 50	28.63
-	400 m	Górny	Karol	M 40	DNF
-	Bieg 10 km	Kujawski	Grzegorz	M 45	DNF
-	W dal	Tomczak	Cezary	M 35	NM
-	400 m	Włodarczyk	Patrycja	W 40	DNF
-	Półmaraton	Kalinowski	Zbigniew	M 40	DNF
-	4 x 400 m	POL		M45	DQ
		Zawada	Sławomir		
		Sekieta	Radosław		
		Celiński	Robert		
		Guzowski	Krzysztof		