

# KOMUNIKAT

**XII Mistrzostw Polski Mastersów**  
w Rzucie Ciężarkiem na Wysokość  
Patronat Honorowy:  
**Senator RP Wojciech Ziemiak**

i

**XIII Otwartych Mistrzostw Wielkopolski Weteranów**  
w Rzutach  
Patronat Honorowy:



**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO  
MAREK WOŹNIAK**



**Starosta Krotoszyński**

**Paweł Radojewski**

**Starosta Gostyński**

**Roberta Marcinkowski**



**Patronat medialny:**

**Gazeta Lokalna Krotoszyn**

Organizator:

**Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” Pogorzela**

Współorganizatorzy:

**Burmistrz Pogorzeli, Burmistrz Kobylina**

**Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Ziemi Pogorzelskiej  
w Pogorzeli,**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Pogorzeli,**

**Rada Sołecka w Łagiewnikach**

**OSP w Łagiewnikach**

Miejsce: „Ranczo Czesława” w Łagiewnikach, gm. Kobylin powiat krotoszyński

Termin: 8 czerwiec 2024 r., w godz. 10:30 – 17:30

Kierownik Zawodów: Wojciech Nowak

Sędziowie Komisji : I. Dominik Waleński

II. Mateusz Mruk

III. Wojciech Nowak

IV. Mariusz Borek

Sekretarz zawodów: Justyna Nowak

Opieka medyczna: lekarz Jarosław Konieczny

Spiker: Krzysztof Rybka

Warunki pogodowe: ciepło, temp. 25 °C, wiatr północno – zachodni

Przygotowanie posiłków: Maria Trembulak i Wojciech Gulcz

Napoje : Maria Gulcz

**Generalny Fundator nagród rzeczowych Firma „Bolsius” Polska**

**Oraz fundatorzy: BM Kobylin / Stolarnia „Acer” w Pogorzeli/**

**Piekarnia Biczysko Kobylin**

## Wyniki XI Mistrzostw Polski w Rzucie Ciężarkiem na Wysokość

### **I grupa do 50 lat /waga ciężarka 25,40 kg/**

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kategoria wieku</i>		<i>Wynik [m]</i>
1m.	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	45		370 cm

### **II grupa od 50 do 59 lat /waga ciężarka 15,88 kg/**

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kategoria wieku</i>		<i>Wynik [m]</i>
1m.	Stolarczyk Marek	Lubin	55		4.90
2m.	Heinl martin	TJ Liaz Jablonec	50		4.80
3m.	Kreish Witold	Tychy	50		4.40
4m	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	50		4.20
5 m	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	55		4.00

### **III grupa od 60 do 69 lat /waga ciężarka 11,34 kg/**

1m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	60		5.30
2m.	Łuszcz Zbigniew	LKS Polkowice	60		5.20
3m.	Lis Czesław	Limanowa	65		4.00

### **IV grupa 70 do 79 lat /waga ciężarka 9,08 kg/**

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kategoria wieku</i>		<i>Wynik [m]</i>
1m.	Kmiecik Stanisław	AZS Poznań	75		5.70
2m.	Krankowski Waclaw	MLK Toruń	70		5.70
3m.	Muszyński Andrzej	Ostrów Wlkp	75		4.60
4m	Kowalewicz Aleksander	AZS Poznań	70		4.40
5m	Nowak Ireneusz	Zielona Góra.	75		4.00
6 m	Baura marian	Stal Ostrów Wlkp	70		4.00

### **V grupa 80 + lat /waga ciężarka 7,26 kg**

1m.	Tobias Hubert	Gdańsk	80		5.00
1m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	80		5.00

**Zwycięscy zawodnicy w każdej grupie otrzymali  
Puchary Wojciecha Ziemiaka**

W każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe ufundował

**Jacek Więcek - Dyrektor „Bolsius” Polska z Zalesia Małego.**



**Medale Mistrzostw Polski dla pierwszej trójki  
wřęczył Prezes PZLAM Waław Krankowski**

**Wyniki XII Otwartych Mistrzostw Wielkopolski Weteranów  
w Rzutach Lekkoatletycznych**

**Pod Honorowym Patronatem Marka Woźniaka**

**Marszałka Województwa Wielkopolskiego**

**Pchnięcie kulą**

**Kobiety ( kula 4,0kg dla K35-K45, kula 3,0kg dla K50-K70, )**

**Honorowy Patronat Starosty Krotoszyńskiego Pawła Radojewskiego**

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kat. wieku Data urodz</i>	<i>Wynik [m]</i>	<i>Wartość wyniku [pkt]</i>
1m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	75	2kg/8,03 m	679
2m.	Siniecka Beata	Krokus Leszno	55	3kg/9,74 m	662
3m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	70	3kg/6,77 m	612
4m.	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	85	2kg/5,11 m	552
5m.	Żerko Renata	Bratnis GR.Gruszczyn	55	3kg/7,44 m	560

**Mężczyźni**

( kula 7,26kg dla M35-45, 6,0kg dla M50-55, 5,0kg dla M60-65, 4,0kg dla M70-75, 3,0kg dla M80+)

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kat. wieku Data urodz</i>	<i>Wynik [m]</i>	
1m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	3kg/11,38 m	839 pkt.
2m..	Krankowski Waław	MLK	M70	4kg/12,04 m	832
3m	Tobias Hubert	Gdańsk	M80	3 kg/11,29 m	831
4m.	Kmiecik Stanisław	AZS Poznań	M75	4kg/10,64 m	808
5m.	Lis Czesław	Limanowa	M65	5kg/11,37 m	798
6m.	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	M55	6kg/11,75 m	765
7m.	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	M40	7,26kg/13,02 m	758

8m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M60	5kg/11,55 m	738
9m.	Ruchlewicz Arkadiusz	Wrocław	M65	5kg/10,61 m	736
10m.	Nadachowski marek	Ostrów Wlkp	M50	6kg/12,03 m	722
11m.	Kreish Witold	Tychy	M50	6kg/11,07 m	654
12m.	Nowak Ireneusz	Zielona Góra	M75	4kg/8,61 m	629
13m.	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp.	M70	4kg/9,43 m	624
14m.	Kowalewicz Aleksander	AZS Poznań	M70	4kg/9,08 m	596
15m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	6kg/10,14 m	589
16m.	Kapturski Andrzej	Unia Swarzędz	M75	4kg/7,73 m	553
17m.	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	M50	6kg/8,89 m	501
18m.	Krygiel Stanisław	Łagiewniki	M85	3kg/5,58 m	410

Puchary ufundował Starosta Krotoszyński Paweł Radojewski

Nagrody ufundował: **Dyrektor Firmy „Bolsius” Polska - Jacek Więcek**

## Rzut dyskiem

### Honorowy Patronat Burmistrza Kobylina Tomasza Lesińskiego

#### **Kobiety** (dysk 1,0kg dla K30-70, )

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Siniecka Beata	Krokus Ilesno	55	1kg/29,76 m	704
2m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	75	1kg/16,62 m	515
3m.	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	85	0,75kg/11,64 m	486
4m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	70	1kg/13,03m	388
5m.	Żerko Renata	Bratnis gr.Gruszczyn	55	1kg/15,83 m	325

#### **Mężczyźni**

(dysk 2,0kg dla M35-45, 1,5kg dla M50-55, 1,0kg dla M60+)

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	1kg/30,39 m	785 pkt
2m.	Thuszcz Zbigniew	Lubin	M60	1kg/47,29 m	780
3m.	Stolarczyk Marek	Lubusz Słubice	M55	1,5kg/41,71 m	774
4m.	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	M65	1kg/41,08 m	736
5m.	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	M55	1kg/36,50 m	658
6m.	Krankowski Waclaw	MKL Toruń	M70	1kg/36,04 m	627
7m.	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	M40	2kg/36,52 m	608
8m.	Nadachowski Marek	Zacharzew	M50	1,5kg/36,20 m	593
9m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	1,5kg/35,28 m	575
10m.	Nowak Ireneusz	Zielona Góra	M75	1kg/26,99 m	574
11m.	Tobias Hubert	Gdańsk	M80	1kg/23,08 m	561
12m.	Lis Czesław	Limanowa	M65	1kg/32,51 m	552
13m.	Kreih Witold	Tychy	M50	1,5kg/34,10 m	551
14m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M60	1kg/35,58 m	550
15m.	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	M50	1,5kg/30,19 m	473
16m.	Kowalewicz Aleksander	AZS Poznań	M70	1kg/27,86 m	455

17m.	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp	M70	1,kg/27,41 m	445
18m.	Kmieciak Stanisław	AZS Poznań	M75	1kg/26,87 m	434
19m.	Kapturski Andrzej	Unia Swarzędz	M75	1kg/20,97 m	419

**Puchary ufundował Burmistrz Kobylina – Tomasz Lesiński**  
**Nagrody rzeczowe fundował Dyr. Jacek Więcek z Firmy „Bolsius”**

## Rzut młotem

**Honorowy Patronat Starosty Gostyńskiego Roberta Marcinkowskiego**

**Kobiety** ( młot 4,0kg dla K35-K45, 3,0kg dla K50-K70, 2,0kg dla K75+ )

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	K70	3kg/21,78 m	586
2m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	K75	2kg/23,41 m	542
3m.	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	K85	2kg/16,30 m	517
4m.	Siniecka Beata	Krokus Leszno	K55	3kg/24,71 m	448
5m.	Żerko Renata	Bratnis gr.Gruszczyn	K55	3kg/22,39 m	396

## Mężczyźni

( młot 7,26kg dla M35-45, 6,0kg dla M50-55, 5,0kg dla M60-65, 4,0kg dla M70-75, 3,0kg dla M80+)

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Walczak Mariusz	AZS Warszawa	M50	6kg/66,56 m RP	1084
2m.	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	M65	5kg/45,39 m	844
3m.	Lipowski Witold		M65	5kg/45,23 m	841
4m.	Kmieciak Stanisław	AZS Poznań	M75	4kg/39,41 m	817
5m.	Krankowski Waław	MKL Toruń	M70	4kg/42,00 m	765
6m.	Trzeciński Franciszek	Bolesławia	M60	5kg/44,14 m	732
7m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	3 kg/34,95 m	704
8m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M60	5kg/42,17 m	693
9m.	Nadachowski Mrek	Zacharzew	M50	6kg/43,72 m	666
10m	Tobias Hubert	Gdańsk	M80	3kg/33,08 m	659
11m.	Lis Czesław	Limanowa	M65	5kg/35,93 m	641
12m.	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	M55	6kg/38,95 m	636
13m.	Muszyński Andrzej	Ostrów Wlkp	M70	4kg/34,38m	604
14m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	6kg/40,09 m	600
	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	M40	7,28kg/41,67 m	600
16m.	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	M50	6kg/39,96 m	598
17m.	Kapturski Andrzej	Unia Swarzędz	M75	4 kg/27,11 m	523
18m.	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp	M70	4kg/29,93 m	510
19m.	Kowalewicz Aleksander	AZS Poznań	M70	4kg/29,81 m	508
20m.	Kreihis Witold	Tychy	M50	6kg/28,47 m	393

**- Puchary ufundował Starosta Gostyński Robert Marcinkowski**

**- Nagrody fundował Dyr.Jacek Więcek z Firmy „Bolsius”Zalesie Małe**

# Rzut ciężarkiem

## II Memoriał im. Zygmunta Bogusza

### Honorowy Patronat Burmistrza Pogorzeli Darii Wyzuj

**Kobiety** ( ciężarek 9,08kg dla K35-K45, 7,26kg dla K50-55, 5,45kg dla K60-70 )

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku /m/
1m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	K75	4kg/10,42 m	644
2m.	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	K85	4kg/7,27 m	605
3m.	Siniecka Beata	Krokus Leszno	K55	5,45kg/9,63 m	531
4m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	K70	4kg/7,72 m	483
5m.	Żerko Renata	Bratnis Gr.Gruszczyn	K 55	5,45kg/6,90 m	352

### Mężczyźni

( ciężarek 15,88kg dla M35-45, 11,34kg dla M50-55, 9,08kg dla M60-65, 7,26kg dla M70-75, 5,45kg dla M80+)

	Nazwisko i imię zawodnik	Miasto/Klub	Kat. wieku	wynik	wartość wyniku
1m.	Walczak Mariusz	AZS Warszawa	M50	11,34kg/21,77 m	1124 p
2m.	Lipowski Witold		M 65	9,08 kg/17,38 m	957 p
3m.	Kmiecik Stanisław	AZS Poznań	M75	9,08kg/16,55 m	942 p
4m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M 60	9,08kg/17,98 m	913 p
5m.	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	M65	9,08 kg/15,85 m	861 p
6m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	11,34kg/15,00 m	856 p
7m.	Stolarczyk Marek	Lubusz Słubice	M55	11,34kg/15,88m	849 p
8m.	Krankowski Waclaw	MKL Toruń	M70	9,08kg/16,39 m	839 p
9m.	Trzeciński Franciszek	MKS Boleslavia	M 60	9,08kg/16,17m	808 p
10m.	Nadachowski Marek	Zacharzew	M50	11,34kg/16,28m	806 p
11m.	Lis Czesław	Limanowa	M65	9,08kg/14,90m	802 p
12m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	5,45kg/14,92m	777 p
13m.	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	M55	11,34kg/14,31m	753 p
14m.	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	M40	15,88kg/13,87m	723 p
15m.	Tobias Hubert	Gdańsk	M80	5,45kg/13,28m	678 p
16m.	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	M50	11,34kg/13,81m	665 p
17m.	Muszyński Andrzej	Stal Ostrów Wlkp	M70	7,26kg/12,82 m	630 p
18 m.	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp.	M70	7,26kg/11,95 m	579 p
19 m.	Kapturski Andrzej	Unia Swarzędz	M75	7,26kg/10,39 m	546 p
20 m.	Kowalewicz Aleksan.	AZS Poznań	M70	7,26kg/10,90 m	518 p

**Puchary ufundowała Burmistrz Pogorzeli Daria Wyzuj**

**Nagrody ufundował Dyrektor Firmy „Bolsius” Jacek Więcek**

# Rzut oszczepem I Memoriał im. Alfreda Siamy

## Honorowy Patronat Dyrektora ZSOiZ w Pogorzeli Jarosława Adamczaka

### Kobiety

( oszczep 600g dla K35-K45, 500g dla K60-65 )

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	K75	400g/16,80m	558 p
2m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	K70	400g/14,55m	460 p
3m.	Żerko Renata	Bratnis Gr.Gruszczyn	K55	500gr/17,93 m	387 p
4m	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	K85	400g/8,04 m	331 p

### Mężczyźni

( oszczep 800g dla M35-K45, 700g dla M50-55, 600g dla M60-65, 500g dla M70-75, 400g dla M80+ )

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Trzeciński Franciszek	Bolesławiec	M60	600g/36,52 m	588
2m.	Kowalewicz Aleks.	AZS Poznań	M70	500g/30,02 m	540
3m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	400g/23,30 m	484
4m.	Skibicki Zdzisław	Gwardia Piła	M40	800g/38,02m	481
5m.	Nadachowski Marek	Zacharzew	M50	700g/34,10 m	470
6m.	Krankowski Waclaw	MKL Toruń	M70	500g/24,18 m	408
7m.	Kmiecik Stanisław	AZS Poznań	M75	500g/20,36m	386
8m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	700g/28,00 m	362
9m.	Nadachowski Jan	Ostrów Wlkp	M70	500g/22,02m	360
10m	Tobias Hubert	Gdańsk	M80	400g/17,56 m	332
11m	Kapturski Andrzej	Unia Swarzędz	M75	500g/18,13 m	329
12m	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M60	600g/23,82 m	316
13m	Matura Jiri	TJ Liaz Jablonec	M55	700g/23,17 m	315

Puchary ufundował Dyrektor ZSO i Z w Pogorzeli - Jarosław Adamczak Nagrody specjalne ufundował Dyr.Firmy „Bolsius” Jacek Więcek, a wręczyła zawodnikom Pani Grażyna Siama

### NAJLEPSZE INDYWIDUALNE WYNIKI ZAWODÓW WŚRÓD KOBIEŃ UZYSKAŁY:

	Nazwisko i imię zawodnika	Miasto / Klub	Kat. wieku Data urodz	Wynik [m]	Wartość wyniku [pkt]
1m.	Siniecka Beata	Krokus Leszno	K55	Dysk 1 kg- 29,76 m	704
2m.	Baranowska Irena	AZS Poznań	K75	kula 2 kg- 8,03 m	679
3m.	Kapturska Danuta	Unia Swarzędz	K70	Kula 2 kg- 6,77 m	612
4m.	Frąckowiak Ewa	AZS Poznań	K85	Ciężarek 4 kg. -7,27 m	605
5m.	Żerko Renata	Bratnis Gr.Gruszczyn	K50	Kula3 kg -9,41 m	573

Nagrody rzeczowe ufundowała firma BM Kobylin Prezes Paweł Matuszewski



## **NAJLEPSZE INDYWIDUALNE WYNIKI OPEN ZAWODÓW WŚRÓD MEŹCZYŹN UZYSKALI:**

	<i>Nazwisko i imię zawodnika</i>	<i>Miasto / Klub</i>	<i>Kat. wieku Data urodz</i>	<i>Wynik [m]</i>	<i>Wartość wyniku [pkt]</i>
1m.	Walczak Mariusz	AZS Warszawa	M50	Ciężarek 11,34/21,77m	1124
2m.	Lipowski Witold		M65	Ciężarek 9,08kg/17,38m	957
3m.	Kmiecik Stanisław	AZS Poznań	M75	Ciężarek 7,26kg/16,55m	942
4m.	Bakala Jan	AC Slovan Liberec	M60	Ciężarek 9,08kg/17,98m	913
5m.	Zwolski Edward	Nowe Miasteczko	M65	Ciężarek 9,08kg/15,85m	861
6m.	Heinl Martin	TJ Liaz Jablonec	M50	Ciężarek 11,34kg/15,00	856
7m.	Stolarczyk Marek	Lubusz Słubice	M55	Ciężarek 11,34kg/15,88m	849
8m.	Krankowski Wacław	MKL Toruń	M70	Ciężarek 7,08kg/16,39m	839
8m.	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	M80	Kula-11,39 m	839

**Puchary dla dwóch najlepszych mężczyzn i dwóch kobiet XIII Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego Masters w Rzutach Lekkoatletycznych ufundował Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak**

**Nagrody rzeczowe ufundowali:**

- Firma „BMKobylin” Pawła Matuszewskiego

- Stalarnia „A C E R” Pogorzela Prezes Wojciech Matczak

**Konkurs Otwarty w pchnięciu kulą 5,0 kg o Puchary Mistrza Świata Masters Czesława Roszczaka**

1 miejsce	Piasny Marian	M 77	Pogorzela	7,16 m
2 miejsce	Boguszyński Leszek	M70	Łagiewniki	6,88 m
3 miejsce	Foltynowicz Anna	K38	Pogorzela	kula 4 kg/6,21 m
4 miejsce	Owczerek Marlena	K 36	Swarzędz	kula 4 kg/5,93 m

Trzech pierwszych zawodników otrzymało Puchary które zdobył Mistrz Świata Czesław Roszczak startujący na imprezach mastersów w rzutach.

Nagrody rzeczowe ufundował Dyr. Jacek Więcek z Firmy „Bolsius”Polska

### **Sponsorzy Mistrzostw:**

Piekarnia Romana Biczysko z Kobyłina

ZM BM Kobylin ,

Firma „Bolsius” Polska z Zalesia Małego ,

WietNet Marcin Wietecha z Kobyłina

Firma Stalarnia „Acer” w Pogorzeli,

Organizator serdecznie dziękuje Patronom Honorowym za życzliwe objęcie patronatu nad imprezą i ufundowanie pucharów, sponsorom za nagrody rzeczowe, patronom medialnym, a w szczególności Gazecie Lokalnej Krotoszyn i Życiu Gostynia, współorganizatorom, sąsiadom Czesława Roszczaka i jego Rodzinie za wydatną i nieocenioną pomoc w organizacji imprezy

Piekarni Biczysko z Kobylina za ufundowanie poczęstunku, członkom UKS „Olimpijczyk” Pogorzela, pogorzelskim pracownikom, nauczycielom i uczniom ZSOiZ w Pogorzeli za przygotowanie i przeprowadzenie imprezy.

Kierownik Zawodów

Wojciech Nowak