

26. Mistrzostwa Polski w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych Masters
3. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych
Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny, Toruń 10.06.2018 r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. G. Duneckiego ul. Bema 23/29 w Toruniu

ORGANIZATOR ZAWODÓW:

Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, www.pzlam.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Rekreacji
- MOSiR Toruń; ul. Gen. J. Bema 23/29,
- Kujawsko-Pomorska Okręgowa Izba Lekarska - Toruń, Julian Pełka tel. 504 101 375

ZGŁOSZENIA:

Wypełnioną kartę zgłoszenia (pocztą) lub „skan” zgłoszenia (e-mail ela-ry@o2.pl) wraz z kserokopią dowodu dokonania opłaty należy przesłać na adres PZLAM w Toruniu w nieprzekraczalnym terminie **do 3.06.2018 r.**

Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZLAM.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: www.pzlam.pl

OPŁATY:

Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.

- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: 1. **MPMasters** - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, dyplomy
2. **MPLekarzy** - medale dla 3 najlepszych w konkurencji w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie. Przewidujemy posiłek na stadionie po zakończeniu wieloboju „A” (dla chętnych - po zamówieniu przy zgłoszeniu do zawodów)

Propozycje zakwaterowania:

Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, tel. 56 665 00 50

Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 68

Hotel „Tramp” ul. 14, tel. (056) 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl

Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 056 651 18 41

Dodatkowe informacje dot. noclegów w sekretariacie PZLAM.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny na kilka dni przed zawodami dostępny na www.pzlam.pl

Wielobój „A” kobiet i mężczyzn: (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek),

Wielobój „B” - (suma rzutów ciężarkami: 5-bój, 4-bój lub 3-bój zgodnie z kat. wieku)

Godz. 8.00 - praca sekretariatu zawodów, weryfikacja sprzętu (9.00 do 9.45)

Godz. 9.45 - oficjalne otwarcie zawodów,

Godz. 10.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa odbywać się będzie dla każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn.
2. Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu masters) zarówno w MPL, jak i MPMasters W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.
3. Zawodnicy (mężczyźni) mają prawo wystartować w wielobojach A i B. W każdej konkurencji wielobojowej obowiązują trzy próby.
4. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację.
5. Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 15 minut po zakończeniu wieloboju.
6. W mityngu lekkoatletycznym możliwe nagrody rzeczowe
7. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
8. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF i WMA

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				
	kula	młot	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	4,00 kg	1	600	KOBIETY
K50-59	3,00 kg	3,00 kg	1	500	
K60-74	3,00	3,00	1	400	
K75+	2,00	2,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	7,26 kg	2	800	MĘŻCZYŹNI
M50-M59	6,00 kg	6,00 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	5,00 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	4,00 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	3,00 kg	1	400	

26. Mistrzostwa Polski w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych Masters
3. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych
Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny, Toruń 10.06.2018 r.

KARTA ZGŁOSZENIA

Nazwisko:				Imię:		
Data urodzenia: >>>	Dzień:	Miesiąc:	Rok:	Płeć: K/M	Kategoria wiekowa	Lekarz Tak/ nie
Adres do korespondencji:						
Tel./fax:						

KONKURENCJE mityngu

Kobiety >>	100m 200m 400m	800m 5000m	80m ppł. 100m ppł.	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok	Pchnięcie kulą
Mężczyźni >>	100m 200m 400m	800m 1500m 5000m	80m ppł., 100m ppł., 110m ppł.	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok Skok o tyczce	Pchnięcie kulą
KATEGORIE WIEKOWE :	co pięć lat – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw. W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które ukończyły np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. kobieta, która urodziła się 11.06.1968 r. i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. 10.06.2018 r. nie ukończyła 50 lat - zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.				
Kobiety: K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, itd.	Mężczyźni: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, itd.				

OPŁATY

1. WIELOBÓJ „A”	35,00 PLN	
2. WIELOBÓJ „B”	25,00 PLN	
3. Pięciobój klasyczny	35,00 PLN	
4. Mityng la 1 konkurencja xilość konkurencji	20,00 PLN x...	
3. OBIAD	18,00 PLN	
	RAZEM:	

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

☞ Zwalniam organizatorów zawodów la z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z zawodami.

☞ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883.