

28. MPM, 7. MPL, 1 MPDz. w LA, Toruń 2018

wstępny program zawodów

30.06..2018		I dzień zawodów				
Godz.	Bieżnia	Skok w dal	Skok wzwyż	Oszczep	Dysk1	Dysk2
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu	Sekretariat czynny również w piątek 29.06. od g.15.00				
9.00	ważenie sprzętu	Zebranie Zarządu PZWLA piątek 30.06. g. 20.00				
10.00	10000m K(8)+M65+ (9)			M50-60(11)		
10.30						
11.00				M65(12)		
11.15	10000m M35-60 (17)					
11.45		M35-45 (18)				
12.00			M70-85(7)	M35-45(11)		
12.15	Chód 3000m M (21)					
13.00		Uroczyste otwarcie zawodów				
13.30	300mpł.M60-65(8)+M70(2)+M75(1)+K(1)	M70-80 (14)	K(7)	M70-75(12)	dysk K(17)	M60 (11)
13.45	400mpł. M35-55(13)					
14.00	100m K (16)					
14.15	100 m M35 (7)					
14.20	100 m M40-45 (22)		M35-50 (9)			M50-55(8)
14.30	100m M50-55 (13)+PK(2)	Kobiety (16)		M80-85(6)+		
14.40	100m M60-65 (17)				dysk M65(14)	
14.50	100m M70+(12)					
15.00	1500m M35-45 (14)					
15.10	1500m M50-60 (16)					M70(13)
15.20	1500m M65+(15)			K35-65(12)		
15.30	1500m K (13)+PK(1)	M60-65 (13)	M55(7)			
15.50	400m M70+(10)+PK(1)				M35-45 (11)	
16.00	400m M60-65 (16)					
16.10	400m M50-55 (13)					M75+ (13)
16.20	400m M40-45 (14)			K70+(4)		
16.30	400m M35 (11)	M50-55 (14)	M60-65 (12)			
16.40	400m K (11)					
17.00	3000mprz.(8)					
17.15	2000mprz.(4)					
17.30	Nadzwyczajne Walne Zebranie, drugi termin g. 17.45					
20.00	Spotkanie integracyjne					

01.07.2018		II dzień zawodów				
Godz.	Bieżnia	Trójskok	Tyczka	Młot	kula1	kula2
8.00		Rozpoczęcie pracy sekretaria		Ważenie sprzętu		
9.10	Chód 5000 K(1) + M (16)			M70-80 (15)		
9.50	110mppt M35-45(2)	K(7)			M35-45(16)	M60(8)
10.00	100mppt M50-55 (9)		M40-55(10)			
10.10	100mppt M60-65 (8)+K35(1)			M65 (10)		
10.20	80mppt, K(5),M70-75(4)	M70-80(9)				
10.40	800m K(10)					K55+(12)
10.50	800m M65-85(17)				M50-55(8)	
11.00	800m M55-60(15)	M60-65 (9)		M60(8)		
11.10	800m M45-50(14)					
11.20	800m M35-40(9)					
11.30	200m K 30-40 (7)		M60+(11)			K30-50(9)
11.35	200m K 45+ (8)				M70-75(15)	
11.45	200m M35(11) + PK(3)	M50-55(12)		M35-55 (13)		
11.50	200m M40(9)					
11.55	200m M45-50(18)					
12.05	200m M55(8)					M80+(6)
12.10	200m M60(7)					
12.15	200m M65(11)				M65(12)	
12.25	200m M70+(14)	M35-45 (8)				
12.40	5000m M35-45(14)			K (12)		
13.00	5000m M50-60(13)					
13.20	5000m M65+(13)					
13.40	5000m K(13)+PK(1)					
14.00-14.30 zakończenie zawodów						