



**Komunikat Końcowy**  
**3. Halowe Drużynowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters**  
**Toruń, 8.12.2018**

**60m ppł.**

**[K40]**

1	Szykulska	Renata	17-08-74	LKS Polkowice	POL	9.98	9.34
---	-----------	--------	----------	---------------	-----	------	------

**[K55]**

-	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	DNF	DNF
---	---------	------	----------	---------	-----	-----	-----

**[M40]**

-	Ratajczak	Maciej	30-08-77	MUKS SZOK Bojanowo	POL	DNS	DNS
---	-----------	--------	----------	-----------------------	-----	-----	-----

**[M45]**

1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	11.63	10.36
---	-----------	-------	----------	-----------------------	-----	-------	-------

**[M50]**

1	Jurek	Paweł	05-06-66	Warszawa	POL	11.93	10.48
---	-------	-------	----------	----------	-----	-------	-------

2	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała	POL	12.35	10.85
---	-----------	---------	----------	---------------	-----	-------	-------

**[M55]**

1	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	9.94	8.28
---	--------	-------	----------	----------	-----	------	------

-	Siwak	Piotr	19-08-61	KS Metraco Polkowice	POL	DNS	DNS
---	-------	-------	----------	-------------------------	-----	-----	-----

**[M60]**

1	Musiał	Wiesław	20-10-57	Śrem	POL	9.46	7.78
---	--------	---------	----------	------	-----	------	------

2	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	10.00	8.22
---	-----	---------	----------	------	-----	-------	------

3	Grzyb	Marek	27-03-55	Olsztyn	POL	10.86	8.93
---	-------	-------	----------	---------	-----	-------	------

**[M65]**

1	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	10.82	8.34
---	--------	-----------	----------	------------	-----	-------	------

**[M70]**

1	Kikowski	Wojciech	29-01-48	Zduńska Wola	POL	12.23	9.16
---	----------	----------	----------	--------------	-----	-------	------

**60m**

**[K35]**

1	Ratajczak	Alina	05-02-81	MUKS SZOK Bojanowo	POL	8.44	8.29
---	-----------	-------	----------	-----------------------	-----	------	------

2	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	9.60	9.43
---	---------------	-------	----------	--------------	-----	------	------

**[K40]**

1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	9.02	8.53
---	-------------	------------	----------	-------	-----	------	------

2	Grabowska	Joanna	15-04-75	Toruń	POL	9.42	8.91
---	-----------	--------	----------	-------	-----	------	------

3	Brulińska	Monika	02-08-76	Płock	POL	9.57	9.05
---	-----------	--------	----------	-------	-----	------	------

4	Sucharska-Czapska	Izabella	06-03-74	Warszawa	POL	9.76	9.23
---	-------------------	----------	----------	----------	-----	------	------

5	Widalska	Marta	18-03-76	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	11.71	11.08
---	----------	-------	----------	------------------------------	-----	-------	-------

**[K50]**

1	Sambor	Elżbieta	13-01-65	Elbląg	POL	10.13	8.88
---	--------	----------	----------	--------	-----	-------	------

**[K55]**

1	Helbik	Barbara	07-04-61	Pszczyna	POL	9.41	7.93
---	--------	---------	----------	----------	-----	------	------

2	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	10.03	8.46
---	---------	------	----------	---------	-----	-------	------

3	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	10.16	8.57
---	-----------	--------	----------	-------------------------	-----	-------	------

4	Wojciechowska	Małgorzata	11-02-60	Brzoza	POL	11.04	9.31
---	---------------	------------	----------	--------	-----	-------	------

5	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	11.20	9.44
---	---------	---------	----------	------------	-----	-------	------

6	Janicka	Lidia	04-03-63	Nowe Miasto nad Wartą	POL	11.54	9.73
---	---------	-------	----------	--------------------------	-----	-------	------

**[K65]**

1	Bartosik	Ewa	15-03-51	Ostrołęka	POL	9.51	7.37
---	----------	-----	----------	-----------	-----	------	------

2	Grygorowicz	Teresa	16-12-52	KS Metraco Polkowice	POL	13.49	10.45
3	Malgrem	Maria	22-07-51	Tomaszkowo	POL	17.53	13.58
<b>[K75]</b>							
1	Romanowska	Helena	21-03-41	Olsztyn	POL	16.76	11.60
<b>[K80]</b>							
1	Sambor	Teresa	12-10-37	Elbląg	POL	17.34	11.18
<b>[K90]</b>							
1	Kalinowska	Elzbieta	23-01-27	Toruń	POL	27.87	14.98
<b>[M35]</b>							
1	Zimny	Emanuel	28-01-81	Sochaczew	POL	7.98	7.88
2	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	8.60	8.49
-	Kasta	Kamil	23-06-83	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	DNS	DNS
<b>[M40]</b>							
1	Jaworski	Igor	26-06-75	Otwock	POL	7.27	6.94
2	Grzybowski	Przemysław	05-03-78	Ksawerów	POL	8.09	7.73
3	Szczodrzyński	Piotr	13-04-74	Poznań	POL	8.19	7.82
4	Patyna	Tomasz	11-05-78	Sępólno Krajeńskie	POL	8.34	7.96
5	Syma	Sebastian	21-03-76	Myszków	POL	8.70	8.31
-	Guzowski	Krzysztof	15-01-75	Złotniki	POL	DNS	DNS
<b>[M45]</b>							
1	Górny	Jacek	03-07-71	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	8.27	7.64
-	Wieczorek	Konstanty	17-09-69	Białobrzegi	POL	DNS	DNS
<b>[M50]</b>							
1	Ditrich	Jacek	28-10-66	Szubin	POL	7.93	7.09
2	Więcek	Jacek	16-07-64	Warszawa	POL	9.03	8.07
<b>[M55]</b>							
1	Krakowiak	Dariusz	31-01-63	Sępólno Krajeńskie	POL	8.12	7.02
2	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	8.19	7.08
3	Wojciechowski	Eugeniusz	17-02-60	Brzoza	POL	8.72	7.54
-	Siwak	Piotr	19-08-61	KS Metraco Polkowice	POL	DNS	DNS
<b>[M60]</b>							
1	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	8.27	6.91
2	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	8.56	7.16
3	Zduniak	Krzysztof	12-08-57	Łódź	POL	8.72	7.29
4	Kwapisz	Marek	26-09-56	Łódź	POL	9.24	7.72
5	Gulbicki	Tadeusz	03-04-54	Dobre Miasto	POL	9.39	7.85
6	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	9.92	8.29
-	Mielcarek	Błażej	14-02-55	Ściborze	POL	DNS	DNS
<b>[M65]</b>							
1	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	8.70	7.00
2	Tomczak	Jan	27-12-52	Jarocin	POL	8.79	7.07
3	Apostoł	Marian	28-09-52	Kraków	POL	8.81	7.09
4	Mielcarek	Marek	27-12-48	Bydgoszcz	POL	9.04	7.27
5	Hoffmann	Zygfyd	26-01-51	Stargard	POL	9.08	7.31
6	Gamracy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	10.31	8.30
7	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49	KS Metraco Polkowice	POL	10.88	8.76
8	Milewski	Andrzej	27-12-48	Toruń	POL	17.59	14.15
-	Nath	Janusz	08-12-49	Toruń	POL	DNS	DNS
<b>[M70]</b>							

1	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	10.08	7.76
2	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	10.42	8.02
<b>[M75]</b>							
1	Józwiak	Alfred	30-08-42	Mława	POL	9.16	6.69
2	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	10.60	7.74
3	Korolko	Edward	13-10-40	Toruń	POL	11.18	8.17
<b>[M80]</b>							
1	Grzelak	Jan	23-10-38	AZS Łódź	POL	10.74	7.38
2	Osóbka	Tomasz	21-08-37	Toruń	POL	15.38	10.57
<b>[M85]</b>							
1	Wierzchowski	Henryk	06-11-32	Toruń	POL	14.46	9.25
-	Przyborowski	Jerzy	15-06-30	Radom	POL	DNS	DNS
<b>[pk]</b>							
1	Anders	Rafał	18-02-93	Koszalin	POL	0.00	0.00
2	Ditrich	Radosław	05-07-00	Szubin	POL	0.00	0.00
3	Wieteska	Tomasz	07-10-01	UKS Błyskawica	POL	0.00	0.00
4	Burzyńska	Kinga	17-09-03	Sochaczew	POL	8.70	8.70
5	Lewandowska	Weronika	02-04-03	Sochaczew	POL	9.03	9.03
6	Karczewska	Justyna	09-08-02	Sochaczew	POL	9.39	9.39
<b>3000m</b>							
<b>[K35]</b>							
1	Pawłowska	Dorota	13-03-80	Zamek Kurzętnik	POL	11:33.99	11:24.41
<b>[K40]</b>							
1	Kowalska	Magdalena	10-06-78	Toruń	POL	11:54.07	11:16.51
<b>[K55]</b>							
1	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	13:03.65	10:48.31
<b>[K60]</b>							
1	Wiszenko	Elzbieta	01-10-58	Czaplino	POL	17:45.96	13:56.46
2	Gulbicka	Halina	21-09-57	Dobre Miasto	POL	17:46.02	13:56.51
<b>[M35]</b>							
1	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	10:34.22	10:28.64
2	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	11:34.22	11:28.11
3	Bralski	Andrzej	14-08-80	#ZabieganiNocą	POL	11:34.54	11:28.43
<b>[M40]</b>							
1	Pawłowski	Mariusz	25-01-76	KS Kurzętnik Biega	POL	09:50.80	09:25.63
2	Góra	Sylwester	08-09-74	Okonek	POL	11:03.64	10:35.37
3	Trębski	Krzysztof	13-09-75	Okonek	POL	11:06.84	10:38.43
4	Prokopiuk	Robert	25-03-75	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	11:18.15	10:49.26
<b>[M45]</b>							
1	Raławski	Dariusz	31-03-73	W S P Inowrocław	POL	12:06.01	11:10.25
<b>[M50]</b>							
1	Patalon	Adam	06-09-68	Marzęcice	POL	10:56.99	09:43.60
2	Nowakowski	Jacek	04-12-66	Warszawa	POL	11:05.06	09:50.77
3	Góralski	Krzysztof	14-08-64	Toruń	POL	11:44.57	10:25.87
4	Zawadzki	Kazimierz	09-06-64	Blotnia	POL	12:09.91	10:48.38
<b>[M55]</b>							
1	Różycki	Ryszard	24-01-59	Klub Kociewiak Tczew	POL	13:15.59	11:18.08
2	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn	POL	13:46.67	11:44.57

3	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Grom Więcbork	POL	15:15.91	13:00.63
[M60]							
1	Kasprzyk	Ludwik	06-04-58	Olsztyn	POL	12:56.49	10:32.61
[M65]							
1	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	11:56.37	09:15.12
2	Rozum	Janusz	16-01-51	Warszawa	POL	14:19.05	11:05.68
[M70]							
1	Szymański	Jerzy	08-03-44	Kurzętnik	POL	17:37.28	12:54.14
[pk]							
1	Pawłowska	Kamila	18-07-00	Zamek Kurzętnik	POL	10:35.45	10:35.45
<b>3000m chód</b>							
[K40]							
-	Grinholc	Iwona	07-09-75	Rumia	POL	DNS	DNS
[K45]							
1	Lisowska	Alicja	27-02-69	Grudziądz	POL	16:40.83	15:02.35
[K55]							
-	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	DQ	DQ
[M40]							
-	Grinholc	Grzegorz	05-03-77	Rumia	POL	DNS	DNS
[M55]							
1	Kwita	Zbigniew	16-09-59	Przeźmierowo	POL	16:26.10	13:45.37
2	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Grom Więcbork	POL	21:35.74	18:04.53
[M60]							
1	Łuniewski	Mirosław	25-01-57	Reda	POL	16:19.26	13:03.41
[M65]							
1	Gamracy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	23:42.30	18:03.22
<b>200m</b>							
[K40]							
1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	30.33	28.51
2	Grabowska	Joanna	15-04-75	Toruń	POL	30.73	28.88
3	Sucharska-Czapska	Izabella	06-03-74	Warszawa	POL	32.83	30.86
[K55]							
1	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	33.67	27.98
2	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	35.97	29.89
3	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	36.45	30.29
4	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	40.06	33.29
[K60]							
1	Wiszenko	Elzbieta	01-10-58	Czaplino	POL	37.03	29.47
[K65]							
1	Grygorowicz	Teresa	16-12-52	KS Metraco Polkowice	POL	47.27	35.85
[M35]							
1	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	28.47	27.98
-	Kasta	Kamil	23-06-83	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	DNS	DNS
[M40]							
1	Walczak	Mariusz	30-05-75	Klub Sportowy WEJHER	POL	25.69	24.37
2	Grzybowski	Przemysław	05-03-78	Ksawerów	POL	25.96	24.63
3	Sekieta	Radosław	13-04-76	MLUKS Rawa Mazowiecka	POL	26.64	25.28
4	Prokopiuk	Robert	25-03-75	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	26.96	25.58
5	Syma	Sebastian	21-03-76	Myszków	POL	28.93	27.45

-	Guzowski	Krzysztof	15-01-75	Złotniki	POL	DNS	DNS
<b>[M45]</b>							
1	Pęczek	Adam	14-01-72	RKS Łódź	POL	27.03	24.76
2	Górny	Jacek	03-07-71	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	27.25	24.96
3	Czeppek	Andrzej	16-08-70	Nowe Miasto Lubawskie	POL	28.08	25.72
-	Wieczorek	Konstanty	17-09-69	Białobrzegi	POL	DNS	DNS
<b>[M50]</b>							
1	Miduch	Ryszard	19-01-64	Puławy	POL	26.54	23.46
2	Widział	Marek	26-01-68	Nowy Sącz	POL	27.58	24.38
3	Sekowski	Marek	25-04-66	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	29.09	25.72
4	Więcek	Jacek	16-07-64	Warszawa	POL	30.24	26.73
5	Dalidowicz	Ryszard	08-06-68	Elbląg	POL	30.84	27.26
<b>[M55]</b>							
1	Pietrzak	Waldemar	24-08-59	Miłonice	POL	27.58	23.53
2	Żurawski	Bogumił	14-04-59	Płock	POL	28.32	24.16
-	Antkowiak	Mirosław	01-11-62	Golina	POL	DNS	DNS
-	Krakowiak	Dariusz	31-01-63	Sępólno Krajeńskie	POL	DNS	DNS
-	Siwak	Piotr	19-08-61	KS Metraco Polkowice	POL	DNS	DNS
<b>[M60]</b>							
1	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	27.49	22.61
2	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	28.19	23.19
3	Zduniak	Krzysztof	12-08-57	Łódź	POL	29.48	24.25
4	Kwapisz	Marek	26-09-56	Łódź	POL	31.32	25.76
5	Kostrza	Zbigniew	01-01-55	Wejherowo	POL	32.02	26.34
6	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	35.24	28.99
-	Gulbicki	Tadeusz	03-04-54	Dobre Miasto	POL	DNS	DNS
<b>[M65]</b>							
1	Apostoł	Marian	28-09-52	Kraków	POL	29.71	23.46
2	Mielcarek	Marek	27-12-48	Bydgoszcz	POL	31.27	24.69
3	Hoffmann	Zygfryd	26-01-51	Stargard	POL	31.82	25.12
4	Niezgoda	Stanisław	10-05-49	Głogów	POL	33.11	26.14
5	Gamracy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	37.23	29.39
6	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49	KS Metraco Polkowice	POL	37.88	29.91
7	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	38.19	30.15
<b>[M70]</b>							
1	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	34.83	26.21
2	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	35.75	26.90
<b>[M75]</b>							
1	Jóźwiak	Alfred	30-08-42	Mława	POL	31.68	22.54
2	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	40.08	28.52
3	Nowacki	Czesław	26-01-43	Toruń	POL	49.27	35.06
<b>[M80]</b>							
1	Grzelak	Jan	23-10-38	AZS Łódź	POL	42.47	28.31
<b>[M85]</b>							
1	Wierzchowski	Henryk	06-11-32	Toruń	POL	55.84	34.47
<b>[pk]</b>							
1	Anders	Rafał	18-02-93	Koszalin	POL	24.23	24.23
2	Ditrich	Radosław	05-07-00	Szubin	POL	24.70	24.70
3	Burzyńska	Kinga	17-09-03	Sochaczew	POL	29.24	29.24
4	Lewandowska	Weronika	02-04-03	Sochaczew	POL	30.46	30.46

5	Karczewska	Justyna	09-08-02	Sochaczew	POL	33.29	33.29
<b>400m</b>							
<b>[K40]</b>							
1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	01:09.64	01:04.68
<b>[K55]</b>							
1	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	01:18.26	01:04.02
2	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	01:24.30	01:08.96
<b>[K60]</b>							
1	Wiszenko	Elzbieta	01-10-58	Czaplino	POL	01:26.48	01:07.32
<b>[K65]</b>							
1	Gadomska	Maria	21-04-52	Bydgoszcz	POL	01:26.87	01:04.01
<b>[M35]</b>							
1	Kupiec	Tomasz	31-05-82	Rozbiegane Dobczyce	POL	55.64	53.93
2	Nagórek	Marcin	05-10-80	Słupsk	POL	55.80	54.09
3	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	01:00.73	58.87
<b>[M40]</b>							
1	Walczak	Mariusz	30-05-75	Klub Sportowy WEJHER	POL	58.30	54.71
2	Krygier	Marcin	08-04-77	Kraków	POL	58.49	54.89
-	Guzowski	Krzysztof	15-01-75	Złotniki	POL	DNS	DNS
-	Kobiałka	Konrad	08-01-78	Warszawa	POL	DNS	DNS
-	Sekieta	Radosław	13-04-76	MLUKS Rawa Mazowiecka	POL	DNS	DNS
<b>[M45]</b>							
1	Pęczek	Adam	14-01-72	RKS Łódź	POL	01:01.90	56.15
2	Czepek	Andrzej	16-08-70	Nowe Miasto Lubawskie	POL	01:03.42	57.53
3	Tereszczuk	Karol	22-02-72	Piła	POL	01:03.63	57.72
4	Górny	Jacek	03-07-71	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	01:06.37	01:00.20
<b>[M50]</b>							
1	Gościński	Włodzimierz	18-02-65	Wilkowyja	POL	01:00.04	52.54
2	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała	POL	01:03.57	55.63
3	Sekowski	Marek	25-04-66	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	01:04.47	56.42
<b>[M55]</b>							
1	Antkowiak	Mirosław	01-11-62	Golina	POL	01:01.16	51.50
2	Żurawski	Bogumił	14-04-59	Płock	POL	01:05.18	54.88
3	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn	POL	01:21.41	01:08.55
-	Opajdowski	Dariusz	04-02-62	Gromadka	POL	DNS	DNS
-	Pietrzak	Waldemar	24-08-59	Miłonice	POL	DNS	DNS
<b>[M60]</b>							
1	Kostrza	Zbigniew	01-01-55	Wejherowo	POL	01:12.75	58.73
2	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	01:21.41	01:05.72
<b>[M65]</b>							
1	Hoffmann	Zygfried	26-01-51	Stargard	POL	01:14.99	57.77
2	Niezgoda	Stanisław	10-05-49	Głogów	POL	01:18.36	01:00.37
3	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49	KS Metraco Polkowice	POL	01:26.49	01:06.63
-	Apostoł	Marian	28-09-52	Kraków	POL	DNS	DNS
<b>800m</b>							
<b>[K35]</b>							

1	Pawłowska	Dorota	13-03-80	Zamek Kurzętnik	POL	02:37.63	02:32.40
<b>[K40]</b>							
1	Brulińska	Monika	02-08-76	Płock	POL	02:59.45	02:46.69
<b>[K60]</b>							
1	Gulbicka	Halina	21-09-57	Dobre Miasto	POL	04:27.64	03:26.03
<b>[M35]</b>							
1	Kupiec	Tomasz	31-05-82	Rozbiegane Dobczyce	POL	02:10.90	02:07.21
2	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	02:13.97	02:10.19
3	Zimny	Emanuel	28-01-81	Sochaczew	POL	02:14.91	02:11.11
4	Bralski	Andrzej	14-08-80	#ZabieganiNocą	POL	02:30.23	02:25.99
<b>[M40]</b>							
1	Sekieta	Radosław	13-04-76	MLUKS Rawa Mazowiecka	POL	02:11.79	02:03.74
2	Trębski	Krzysztof	13-09-75	Okonek	POL	02:20.05	02:11.49
-	Kobiałka	Konrad	08-01-78	Warszawa	POL	DNS	DNS
<b>[M45]</b>							
1	Tereszczuk	Karol	22-02-72	Piła	POL	02:29.05	02:14.98
<b>[M50]</b>							
1	Miduch	Ryszard	19-01-64	Puławy	POL	02:20.05	02:02.07
2	Gościński	Włodzimierz	18-02-65	Wilkowyja	POL	02:20.47	02:02.43
3	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała	POL	02:26.15	02:07.38
4	Sekowski	Marek	25-04-66	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	02:33.70	02:13.96
<b>[M55]</b>							
1	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn	POL	02:55.54	02:26.84
2	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Grom Więcbork	POL	03:31.63	02:57.03
-	Nowak	Stanisław	14-01-63	Warszawa	POL	DNS	DNS
-	Opajdowski	Dariusz	04-02-62	Gromadka	POL	DNS	DNS
<b>[M65]</b>							
1	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	02:45.09	02:05.62
2	Werecki	Zygmunt	17-07-50	Zduńska Wola	POL	03:00.83	02:17.59
<b>[M70]</b>							
1	Szymański	Jerzy	08-03-44	Kurzętnik	POL	04:22.68	03:08.89

**skok w dal**

**[K35]**

1	Ratajczak	Alina	05-02-81	MUKS SZOK Bojanowo	POL	4.64	4.99
<b>[K40]</b>							
1	Szykulska	Renata	17-08-74	LKS Polkowice	POL	4.71	5.44
2	Pelka-Witt	Jolanta	03-03-76	Rozgarty	POL	3.40	3.93
<b>[K55]</b>							
1	Helbik	Barbara	07-04-61	Pszczyna	POL	3.94	5.65
2	Wojciechowska	Małgorzata	11-02-60	Brzoza	POL	2.83	4.06
<b>[K65]</b>							
1	Bartosik	Ewa	15-03-51	Ostrolęka	POL	3.54	5.87
<b>[M35]</b>							
1	Śliwka	Rafał	17-03-82	Szczecin KS BIEGI Grodzisk	POL	5.13	5.40
-	Kasta	Kamil	23-06-83	Maz.	POL	DNS	DNS
<b>[M40]</b>							



1	Patyna	Tomasz	11-05-78	Sępólno Krajeńskie KS BIEGI Grodzisk	POL	4.80	5.41
2	Prokopiuk	Robert	25-03-75	Maz. MUKS SZOK	POL	4.48	5.05
-	Ratajczak	Maciej	30-08-77	Bojanowo	POL	DNS	DNS
<b>[M45]</b>							
1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	4.96	5.98
<b>[M50]</b>							
1	Widział	Marek	26-01-68	Nowy Sącz	POL	5.08	6.55
2	Jurek	Paweł	05-06-66	Warszawa	POL	4.18	5.39
<b>[M55]</b>							
1	Krakowiak	Dariusz	31-01-63	Sępólno Krajeńskie	POL	5.48	7.55
2	Wojciechowski	Eugeniusz	17-02-60	Brzoza	POL	4.71	6.49
<b>[M60]</b>							
1	Musiał	Wiesław	20-10-57	Śrem	POL	5.21	7.68
2	Grzyb	Marek	27-03-55	Olsztyn	POL	4.96	7.31
3	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	4.56	6.72
4	Gulbicki	Tadeusz	03-04-54	Dobre Miasto	POL	4.20	6.19
<b>[M65]</b>							
1	Tomczak	Jan	27-12-52	Jarocin	POL	4.74	7.48
2	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	4.30	6.78
3	Pelka	Julian	07-01-51	Toruń	POL	4.03	6.36
4	Wysocki	Janusz	25-11-53	PKWLA Sopot	POL	3.53	5.57
<b>[M70]</b>							
1	Adamczewski	Ryszard	14-01-48	Szubin	POL	4.04	6.82
2	Kikowski	Wojciech	29-01-48	Zduńska Wola	POL	3.90	6.58
3	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	3.76	6.34
4	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	3.56	6.01
<b>[M85]</b>							
1	Przyborowski	Jerzy	15-06-30	Radom	POL	0.00	0.00
<b>[pk]</b>							
1	Wieteska	Tomasz	07-10-01	UKS Błyskawica MLKS Krajna	POL	6.41	6.41
2	Przybylski	Marcin	03-07-03	Sępólno Kraj.	POL	5.63	5.63
<b>skok wzwyż</b>							
<b>[K35]</b>							
1	Lewandowska	Anna	15-08-82	Lublin	POL	1.41	1.52
2	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	1.23	1.33
<b>[K40]</b>							
-	Widalska	Marta	18-03-76	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	DNS	DNS
<b>[K50]</b>							
1	Sambor	Elżbieta	13-01-65	Elbląg	POL	1.32	1.71
<b>[K55]</b>							
1	Kielan	Urszula	10-10-60	Warszawa	POL	1.35	1.86
<b>[M35]</b>							
-	Pólkowski	Marcin	21-01-79	Bełchatów	POL	DNS	DNS
<b>[M40]</b>							
1	Ratajczyk	Krzysztof	10-06-78	Szczecin	POL	1.76	1.99
<b>[M50]</b>							
1	Dalidowicz	Ryszard	08-06-68	Elbląg	POL	1.46	1.83

2	Fiuk	Mirosław	10-09-64	Działdowo	POL	1.46	1.83
<b>[M55]</b>							
1	Zielke	Dariusz	21-10-60	Gdańsk	POL	1.64	2.17
2	Gidziński	Krzysztof	17-01-59	AZS AWF Kraków	POL	1.37	1.81
<b>[M60]</b>							
1	Musiał	Wiesław	20-10-57	Śrem	POL	1.58	2.20
2	Bednarski	Dariusz	23-04-54	Płock	POL	1.55	2.16
3	Grzyb	Marek	27-03-55	Olsztyn	POL	1.46	2.04
<b>[M65]</b>							
1	Kmiecik	Stanisław	30-01-49	Suchy Las	POL	1.40	2.06
2	Mielcarek	Marek	27-12-48	Bydgoszcz	POL	1.40	2.06
3	Muszyński	Andrzej	09-04-51	Ostrów Wlkp.	POL	1.34	1.97
4	Michalski	Zygmunt	01-02-50	Poznań	POL	1.19	1.75
5	Pelka	Julian	07-01-51	Toruń	POL	0.00	0.00
<b>[M70]</b>							
1	Kikowski	Wojciech	29-01-48	Zduńska Wola	POL	1.38	2.14
2	Adamczewski	Ryszard	14-01-48	Szubin	POL	1.32	2.05
<b>[M75]</b>							
1	Tokarski	Jerzy	19-08-42	Warszawa	POL	1.14	1.86
<b>trójskok</b>							
<b>[K35]</b>							
1	Ratajczak	Alina	05-02-81	MUKS SZOK Bojanowo	POL	10.48	10.75
<b>[K40]</b>							
1	Szykulska	Renata	17-08-74	LKS Polkowice	POL	10.44	11.61
-	Pelka-Witt	Jolanta	03-03-76	Rozgarty	POL	DNS	DNS
<b>[K50]</b>							
1	Sambor	Elżbieta	13-01-65	Elbląg	POL	8.30	10.85
<b>[K65]</b>							
1	Bartosik	Ewa	15-03-51	Ostrołęka	POL	8.40	13.98
<b>[M50]</b>							
1	Widział	Marek	26-01-68	Nowy Sącz	POL	11.16	13.90
<b>[M55]</b>							
1	Wojciechowski	Eugeniusz	17-02-60	Brzoza	POL	10.19	13.64
2	Gidziński	Krzysztof	17-01-59	AZS AWF Kraków	POL	9.65	12.92
<b>[M60]</b>							
1	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	9.88	14.22
<b>[M65]</b>							
1	Tomczak	Jan	27-12-52	Jarocin	POL	9.23	14.28
2	Wysocki	Janusz	25-11-53	PKWLA Sopot	POL	7.58	11.73
<b>[M70]</b>							
1	Adamczewski	Ryszard	14-01-48	Szubin	POL	9.65	16.05
<b>[M75]</b>							
1	Tobias	Hubert	17-01-43	SKWLA	POL	7.13	12.75
<b>[M80]</b>							
1	Wojtkowiak	Bernard	13-08-38	PKWLA Sopot	POL	7.03	13.51
<b>skok o tyczce</b>							
<b>[M55]</b>							
1	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	3.20	4.54
<b>[M65]</b>							
1	Iwiński	Paweł	28-06-49	Bydgoszcz	POL	2.80	4.57
2	Krawczuk	Jan	20-09-50	Dąbki	POL	2.40	3.91
3	Michalski	Zygmunt	01-02-50	Poznań	POL	2.10	3.42

4	Muszyński	Andrzej	09-04-51	Ostrów Wlkp.	POL	2.10	3.42
<b>[M75]</b>							
1	Korolko	Edward	13-10-40	Toruń	POL	2.20	4.13
<b>[pk]</b>							
1	Czerniak	Przemysław	27-03-84	Poznań	POL	4.20	4.20
<b>pehnięcie kulą</b>							
<b>[K35]</b>							
1	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	7.79	7.79
<b>[K40]</b>							
1	Sygula	Joanna	04-01-78	Łława	POL	5.68	6.07
2	Widalska	Marta	18-03-76	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	5.07	5.42
<b>[K45]</b>							
1	Szczepanik	Dorota	23-10-69	Kraków	POL	11.68	14.32
<b>[K55]</b>							
1	Patla	Genowefa	17-10-62	Warszawa	POL	11.25	15.71
2	Kielan	Urszula	10-10-60	Warszawa	POL	8.83	12.33
3	Karniewska	Ewa	11-12-61	Elbląg	POL	8.05	11.24
<b>[K65]</b>							
1	Salewska	Mirosława	19-03-49	Grudziądz	POL	7.08	13.01
2	Kapturska	Danuta	10-10-52	Unia Swarzędz	POL	6.88	12.64
3	Malgrem	Maria	22-07-51	Tomaszkowo	POL	5.34	9.81
<b>[K70]</b>							
1	Chewińska	Ludwika	09-10-48	Warszawa	POL	9.23	19.45
2	Jabłńska	Krystyna	24-07-47	Olsztn	POL	5.56	11.71
<b>[K75]</b>							
1	Romanowska	Helena	21-03-41	Olsztyn	POL	7.44	17.98
2	Sowa	Alicja	07-08-43	Gliwice	POL	7.42	17.93
<b>[K80]</b>							
1	Sambor	Teresa	12-10-37	Elbląg	POL	5.55	15.38
2	Frąckowiak	Ewa	26-03-38	Poznań	POL	0.00	0.00
<b>[M35]</b>							
1	Jacków	Krzysztof	08-06-80	Środa Wlkp.	POL	13.64	13.64
2	Grzenkiewicz	Grzegorz	03-03-81	Żelistrzewo	POL	12.03	12.03
<b>[M40]</b>							
1	Krawulski	Adam	28-07-74	Olesno	POL	11.36	12.04
2	Oziemkiewicz	Marek	08-02-76	Elbląg	POL	7.93	8.41
<b>[M45]</b>							
1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	8.25	9.74
<b>[M50]</b>							
1	Chilmanowicz	Janusz	17-05-64	Działdowo	POL	13.53	16.19
-	Dłużyński	Włodzimierz	11-08-65	Pabianice	POL	DNS	DNS
-	Jurek	Paweł	05-06-66	Warszawa	POL	DNS	DNS
<b>[M55]</b>							
1	Radzikowski	Henryk	28-03-59	PKWLA Sopot	POL	11.23	14.97
2	Putka	Mirosław	05-03-63	Elbląg	POL	11.00	14.66
3	Bartkowski	Jan	13-09-61	Nidzica	POL	7.72	10.29
<b>[M60]</b>							
1	Zglenicki	Ryszard	24-11-56	Bydgoszcz	POL	14.16	19.20
2	Duber	Jerzy	08-05-57	Zielona Góra	POL	12.28	16.65

3	Zwolski	Edward	19-04-56	Nowe Miasteczko	POL	11.66	15.81
4	Mielcarek	Błażej	14-02-55	Ściborze Nowe Miasto	POL	10.65	14.44
5	Obuchowski	Jan	08-03-57	Lubawskie	POL	10.11	13.71
6	Dunal	Jerzy	28-05-54	Stargard	POL	8.06	10.93

**[M65]**

1	Krankowski	Wacław	19-01-51	Toruń	POL	12.07	18.23
2	Jankowski	Kazimierz	20-01-53	Toruń	POL	11.97	18.08
3	Lotz	Tadeusz	24-09-52	Ława	POL	10.78	16.28
4	Pelka	Julian	07-01-51	Toruń	POL	10.29	15.54
5	Kmieciak	Stanisław	30-01-49	Suchy Las	POL	10.22	15.44
6	Kapturski	Andrzej	22-03-49	Unia Swarzędz	POL	9.03	13.64
7	Michalski	Zygmunt	01-02-50	Poznań	POL	8.51	12.86
8	Jurkowski	Jerzy	29-10-53	PKWLA Sopot	POL	7.99	12.07
9	Milewski	Andrzej	27-12-48	Toruń	POL	6.11	9.23

**[M70]**

1	Tobiasz	Wiesław	03-06-48	Łódź	POL	13.25	19.95
2	Kopik	Leszek	19-09-45	PKWLA Sopot	POL	12.42	18.70
3	Semborowski	Andrzej	06-10-47	PKWLA Sopot	POL	11.93	17.96
4	Jabłoński	Jerzy	23-04-45	Olsztyn	POL	11.60	17.46
5	Nowak	Ireneusz	17-04-47	Zielona Góra	POL	10.98	16.53
6	Jabłoński	Sławomir	16-08-47	Olsztyn	POL	9.75	14.68

**[M75]**

				UKS Olimpijczyk			
1	Roszczak	Czesław	18-06-41	Pogorzela	POL	11.46	19.22
2	Tokarski	Jerzy	19-08-42	Warszawa	POL	11.40	19.12
3	Tobias	Hubert	17-01-43	SKWLA	POL	10.27	17.23
4	Nowacki	Czesław	26-01-43	Toruń	POL	8.33	13.97
5	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	8.25	13.84

**[M80]**

1	Wojtkowiak	Bernard	13-08-38	PKWLA Sopot	POL	9.88	18.46
2	Miler	Jerzy	30-05-35	Bydgoszcz	POL	8.92	16.67
3	Werling	Zbigniew	23-07-38	PKWLA Sopot	POL	8.51	15.90

**[pk]**

1	Orlińska	Martyna	29-09-03	Sochaczew	POL	10.44	10.44
---	----------	---------	----------	-----------	-----	-------	-------

**Sztafeta 4x200m**

**[M35]**

1	Bralski Andrzej, Cuber Wojciech, Trębski Krzysztof, Góra Sylwester				02:05.43	-	-
---	--	--	--	--	----------	---	---

**[M40]**

1	Grzybowski Przemysław, Pęczek Adam, Kwapisz Marek, Sekieta Radosław						
---	---	--	--	--	--	--	--

III DRUŻYNOWE HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS  
W LEKKIEJ ATLETYCE  
Hala Sportowa Widowiskowa „ARENA” - Toruń - 8 grudnia 2018 r.

21

WYNIKI RZUTU CIĘŻARKIEM MĘŻCZYZN

DANE ZAWODNIKA					CIĘŻAREK	
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku	wynik	punkty
PUNKTACJA W OPARCIU O WSPÓŁCZYNNIKI WIEKOWE ZMIENIONE OD 1.05.2010r. NA PODSTAWIE DECYZJI KONGRESU W.M.A. PODCZAS MŚWet. 2009 W LAHTI.						
3	Oziemkiewicz Marek	Elbląg	08-02-76	M40	5,94	<b>257</b>
4	Chilmanowicz Janusz	Działdowo	17-05-64	M50	11,68	<b>578</b>
5	RADZIKOWSKI HENRYK	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	28-03-59	M55	12,88	<b>649</b>
6	Bartkowski Jan	Nidzica	13-09-61	M55	7,63	<b>372</b>
7	Puta Mirosław	Elbląg	05-03-1963	M55	13,03	<b>713</b>
8	DUNAL JERZY	SZWLA Stargard	28-05-54	M60	7,18	<b>312</b>
9	Duber Jerzy	Zielona Góra	08-05-54	M60	13,85	<b>702</b>
10	Obuchowski Jan	Nowe Miasto Lubawskie	08-03-57	M60	12,39	<b>616</b>
11	Zwoński Edward	Nowe Miasteczko	19-04-56	M60	17,68	<b>932</b>
12	KRANKOWSKI WACŁAW	Toruń	19-01-51	M65	16,14	<b>908</b>
13	KAPTURSKI ANDRZEJ	Swarzędz	1949-03-22	M65	13,44	<b>734</b>
14	JURKOWSKI JERZY	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	29-10-53	M65	12,66	<b>684</b>
15	KMIĘCIK STANISŁAW	Suchy Las	30-01-49	M65	13,43	<b>733</b>
16	MUSZYŃSKI ANDRZEJ	Ostrów Wlkp.	09-04-51	M65	13,22	<b>720</b>
17	LOTZ Tadeusz	Iława	24-09-52	M65	15,06	<b>838</b>
18	KOPIK LESZEK	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	19-09-45	M70	11,47	<b>626</b>
19	JABŁOŃSKI jerzy	Olsztyn	16-08-47	M70	18,77	<b>1106</b>
20	TOBIASZ WIESŁAW	Łódź	03-06-48	M70	13,44	<b>754</b>
21	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	16-08-47	M70	14,80	<b>843</b>
22	NOWAK Ireneusz	Zielona Góra	17-04-47	M70	12,44	<b>689</b>
23	ROSZCZAK CZESŁAW	UKS OLIMPIJCZYK Pogorzela	18-06-41	M75	16,32	<b>1026</b>
24	Tobias Hubert	SKWLA	17-01-43	M75	12,59	<b>761</b>
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M35, M40 i M45					ciężarek 15,88kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M50 i M55					ciężarek 11,34kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M60 i M65					ciężarek 9,08kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M70 i M75					ciężarek 7,26kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M80+					ciężarek 5,45kg	

III DRUŻYNOWE HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS  
W LEKKIEJ ATLETYCE  
Hala Sportowa Widowiskowa „ARENA” - Toruń - 8 grudnia 2018 r.

9

WYNIKI RZUTU CIĘŻARKIEM KOBIET

DANE ZAWODNICZKI					CIĘŻAREK	
L.p.	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku	wynik [m]	punkty
PUNKTACJA W OPARCIU O WSPÓLCZYNNIKI WIEKOWE ZMIENIONE OD 1.05.2010R. WG DECYZJI KONGRESU W.M.A. PODCZAS MŚWet. 2009 W LAHTI.						
1	Syguła Joanna	Iława	04-01-78	K40	6,68	<b>366</b>
2	Patla Genowefa	Warszawa	17-10-62	K55	11,71	<b>809</b>
3	Chewińska Ludwika	Warszawa	09-10-48	K70	11,24	<b>771</b>
4	SOWA ALICJA	Gliwice	07-08-43	K75	10,16	<b>706</b>
5	Karmiewska Ewa	Elbląg	12-11-61	K55	5,90	<b>411</b>
6	MALGREM MARIA	Tomaszkowo	22-07-51	K65	6,61	<b>474</b>
7	Jabłońska Krystyna	Olsztyn	24-07-47	K70	6,23	<b>458</b>
8	ROMANOWSKA HELENA	Olsztyn	21-03-41	K75	8,67	<b>685</b>
9	Sambor Teresa	Elbląg	12-10-37	K80	6,69	<b>577</b>
<i>sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach wiekowych</i>					ciężarek 9,08kg dla K35-K45	
					ciężarek 7,26kg dla K50-K55	
					ciężarek 5,45kg dla K60-K70	
					ciężarek 4,0kg dla K75-K100	