

# INDOOR TRACK RUN - SPRAWDZIANY 05.12.2020

## WYNIKI



Lekkoatletyka  
dla każdego!



### 60 m K 1

SERIA		NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KLUB		
K60 m	s	I	Kalisz	Aleksandra	2011	KS AZS AWF WROCŁAW	10.49
K60 m	s		Książek	Antonia	2010	Czempion	10.54
K60 m	s		Watras	Ola	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	10.70
K60 m	s		Łukowska	Maja	2014	Ducla Academy	12.79
K60 m	s	II	Walczak	Noemi	2010	UKS Lisy Zgierz	9.67
K60 m	s		Marunowska	Blanka	2010	UKS Lisy Zgierz	9.79
K60 m	s		ANHALT	Dobrochna	2010	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	10.06
K60 m	s		Simkiewicz	Lena	2010	Czempion	10.86
K60 m	s		Malinowska	Marta	2010	z Maliną o sporcie	11.53
K60 m	s	III	Płocica	Gabriela	2009	KS Victoria Trzebinia	9.40
K60 m	s		Sztandera	Nikola	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	9.84
K60 m	s		Kalisz	Zuzanna	2009	KS AZS AWF WROCŁAW	9.92
K60 m	s		Czech	Marysia	2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	10.53
K60 m	s		Kwiatek	Alicja	2010	Czempion	11.08
K60 m	s	IV	Białas	Oliwia	2007	RKS Łódź	9.07
K60 m	s		Kumala	Daria	2008	KS Victoria Trzebinia	9.12
K60 m	s		BORUCH	Nikola	2007	MUKS KANGUR ŻNIN	9.46
K60 m	s		Łagodzińska	Zuzanna	2007	UKS Lisy Zgierz	9.53
K60 m	s		Załączna	Roksana	2007	Czempion	9.75
K60 m	s	V	Brzezińska	Julia	2007	RKS Łódź	9.04
K60 m	s		Forenc	Matylda	2007	Czempion	9.38
K60 m	s		Kowalewska	Amelia	2007	RKS Łódź	9.53
K60 m	s		Łagodzińska	Joanna	2007	UKS Lisy Zgierz	9.63
K60 m	s	VI	Baranowska	Nela	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	8.52
K60 m	s		Wysoczańska	Urszula	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	9.00
K60 m	s		Marczyk	Julia	2007	RKS Łódź	9.31
K60 m	s		Simara	Weronika	2007	RKS Łódź	9.52
K60 m	s		Nowak	Julia	2006	UKS Lisy Zgierz	9.68
K60 m	s	VII	Westenholc	Paulina	2006	KS Victoria Trzebinia	8.59
K60 m	s		Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	8.68
K60 m	s		Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	8.89
K60 m	s		Kociak	Liliana	2006	UKS Lisy Zgierz	10.00
K60 m	s	VIII	Skomiał	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	8.42
K60 m	s		Mielczarek	Martyna	2005	Czempion	8.56
K60 m	s		Pogrebnaia	Agata	2005	RKS Łódź	9.12
K60 m	s		Pogrebnaia	Marysia	2005	RKS Łódź	9.57
K60 m	s	IX	Szmyd	Natalia	2004	KS AZS AWF WROCŁAW	8.75
K60 m	s		Sochaczewska	Oliwia	2004	RKS ŁÓDŹ	9.16
K60 m	s		Jaścacek	Julia	2004	KS Victoria Trzebinia	9.56

K60 m	s	x		Włościańska	Patrycja	2003	RKS Łódź	8.57
K60 m	s			Duras	Oliwia	2004	RKS Łódź	8.66
K60 m	s			Wierzbą	Amelia	2003	KS Victoria Trzebinia	9.56
K60 m	s			Mosak	Weronika	1991	KS Sprinterzy.com Kraków	9.62
K60 m	s	xi		Grot	Aneta	1979	RKS Łódź	8.04
K60 m	s			Wontorowska	Gośka	1980		9.59
K60 m	s			Opak	Beata	1965	Stowarzyszenie Masters w Olsztynie	9.95

K60 m	s			Graleska	Aleksandra	2013	UKS Lisy Zgierz	11.18
K60 m	s	I		Domańska	Amelia	2013	UKS Lisy Zgierz	11.23
K60 m	s			Więckowska	Zuzanna	2012	UKS Lisy Zgierz	11.48
K60 m	s			Szpruch	Nell	2013	UKS Lisy Zgierz	12.12
K60 m	s	II		Olędzka	Julia	2009	UKS Lisy Zgierz	10.23
K60 m	s			Kaźmierczak	Lilianna	2010	UKS Lisy Zgierz	10.32
K60 m	s	III		Niezgoda	Iga	2009	LUKS Boguszyce	8.92
K60 m	s			Kuba	Aleksandra	2009	LUKS Boguszyce	9.25
K60 m	s			JANKA	NADIA	2009	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.65
K60 m	s			Boniśniak	Natalia	2009	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	10.47
K60 m	s	IV		Hoyer	Natalia	2008	KM Aktywni Sochaczew	9.02
K60 m	s			Ptaszyńska	Patrycja	2008	KM Aktywni Sochaczew	9.25
K60 m	s			Grobelna	Anna	2008	LKS MOSiR Sieradz	9.40
K60 m	s			PARADOWSKA	Milena	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.57
K60 m	s			KAMIŃSKA	Julia	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.94
K60 m	s	V		Piątkowska	Hanna	2008	LKS MOSiR Sieradz	8.34
K60 m	s			SITARSKA	Julia	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.54
K60 m	s			Stawluk	Wiktoria	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.06
K60 m	s			Szymańska	Maja	2008	Uks Orzełki	9.79
K60 m	s			Niewiadomska	Zofia	2008	LKS MOSiR Sieradz	10.34
K60 m	s	VI		Baranowska	Nela	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	8.46
K60 m	s			Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	8.77
K60 m	s			Olczyk	Anna	2007	Czempion	8.91
K60 m	s			Wysoczańska	Urszula	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	9.59
K60 m	s			Dziekańska	Julia	2007	LDK	9.63
K60 m	s	VII		JANKA	OTYLIA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.49
K60 m	s			Pawłowska	Zuzanna	2006	LKS MOSiR Sieradz	8.99
K60 m	s			BONIŚNIAK	ALICJA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.17
K60 m	s			Kęsiak	Antonina	2006	LKS MOSiR Sieradz	9.45
K60 m	s	VIII		BYCZKOWSKA	Amelia	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.53
K60 m	s			KULCZYK	PAULINA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.79
K60 m	s			Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	8.86
K60 m	s			Anhalt	Anna	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.34
K60 m	s			Jaśkaczek	Małgorzata		KS Victoria Trzebinia	9.37
K60 m	s	IX		Włościańska	Patrycja	2003	RKS Łódź	8.50
K60 m	s			Skomiał	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	8.53
K60 m	s			Mosak	Weronika	1991	KS Sprinterzy.com Kraków	9.63
K60 m	s			Kaczmarek	Maja			9.81
K60 m	s			Opak	Beata	1965	Stowarzyszenie Masters w Olsztynie	10.47

K150 m	s	I		Książek	Antonia	2010	Czempion	24.03
K150 m	s			Marunowska	Blanka	2010	UKS Lisy Zgierz	24.19
K150 m	s			Lis	Hanna	2012	Ducla Academy	25.79
K150 m	s			Pałyga	Alicja	2011	Ducla Academy	26.75
K150 m	s	II		Walczak	Noemi	2010	UKS Lisy Zgierz	23.88
K150 m	s			Czech	Marysia	2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	25.96
K150 m	s			Krysiak	Bianca	2013	Duklanowski Team	29.73
K150 m	s	III		Opalczyk	Roksana	2008	UKS Lisy Zgierz	22.31
K150 m	s			Sztandera	Nikola	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	23.93
K150 m	s			Kumala	Daria	2008	KS Victoria Trzebinia	24.35
K150 m	s			Paluszczyk	Zuzanna	2008	Czempion	26.20
K150 m	s	IV		SITARSKA	Julia	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	20.93
K150 m	s			Białas	Oliwia	2007	RKS Łódź	22.17
K150 m	s			Pyslak	Amelia	2007	UKS Lisy Zgierz	23.77
K150 m	s	V		Brzezińska	Julia	2007	RKS Łódź	21.99
K150 m	s			Forenc	Matylda	2007	Czempion	23.38
K150 m	s	VI		Łagodzińska	Joanna	2007	UKS Lisy Zgierz	23.30
K150 m	s			Marczyk	Julia	2007	RKS Łódź	23.31
K150 m	s			Kowalewska	Amelia	2007	RKS Łódź	23.50
K150 m	s	VII		Simara	Weronika	2007	RKS Łódź	23.33
K150 m	s			Łagodzińska	Zuzanna	2007	UKS Lisy Zgierz	23.63
K150 m	s			Skupińska	Marysia	2007	RKS Łódź	24.97
K150 m	s	VIII		Baranowska	Nela	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	20.80
K150 m	s			Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	21.28
K150 m	s			Wysoczańska	Urszula	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	23.20
K150 m	s	IX		ANHALT	ANNA	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	21.23
K150 m	s			Pogrebnaia	Agata	2005	RKS Łódź	22.19
K150 m	s			Kociak	Liliana	2006	UKS Lisy Zgierz	24.03
K150 m	s	X		Grochulska	Julia	2005	Czempion	21.12
K150 m	s			Mielczarek	Zuzanna	2005	Czempion	21.20
K150 m	s			Pogrebnaia	Marysia	2005	RKS Łódź	23.70
K150 m	s	XI		Sochaczewska	Oliwia	2004	RKS ŁÓDŹ	21.94
K150 m	s			Komasińska	Lilianna	2002	RKS Łódź	22.20
K150 m	s	XII		Berłowska	Barbara	1999	RKS Łódź	20.92
K150 m	s			Włościańska	Patrycja	2003	RKS Łódź	21.15
K150 m	s			Piechuta	Aleksandra	1989	KS Sprinterzy.com Kraków	21.31
K150 m	s	XIII		Grot	Aneta	1979	RKS Łódź	19.73
K150 m	s			Wontorowska	Gośka	1980		24.42
K150 m	s	XIV		Sucharska-Czapska	Izabella	1974	K.S Lemiesz Team	22.76
K150 m	s			Opak	Beata	1965	Stowarzyszenie Masters w Olsztynie	25.25

K150 m	s	I		Szpruch	Nell	2013	UKS Lisy Zgierz	28.30
K150 m	s			Więckowska	Zuzanna	2012	UKS Lisy Zgierz	28.95
K150 m	s			Domańska	Amelia	2013	UKS Lisy Zgierz	29.00
K150 m	s			Graleska	Aleksandra	2013	UKS Lisy Zgierz	29.40
K150 m	s	II		Kalisz	Aleksandra	2011	KS AZS AWF WROCŁAW	26.47
K150 m	s			Kaźmierczak	Lilianna	2010	UKS Lisy Zgierz	25.75
K150 m	s			Watras	Ola	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	26.73
K150 m	s			Jakubiak	Zofia	2010	Klub sportowy	27.17
K150 m	s	III		Niezgoda	Iga	2009	LUKS Boguszyce	22.41
K150 m	s			Kuba	Aleksandra	2009	LUKS Boguszyce	22.95

K150 m	s		Kaczmarek	Maja	2009	LKS MOSiR Sieradz	24.61
K150 m	s		Olędzka	Julia	2009	UKS Lisy Zgierz	25.13
K150 m	s		Kalisz	Zuzanna	2009	KS AZS AWF WROCŁAW	25.27
K150 m	s	IV	Ptaszyńska	Patrycja	2008	KM Aktywni Sochaczew	23.04
K150 m	s		Hoyer	Natalia	2008	KM Aktywni Sochaczew	23.33
K150 m	s		Grobelna	Anna	2008	LKS MOSiR Sieradz	24.08
K150 m	s	V	Białas	Oliwia	2007	RKS Łódź	22.08
K150 m	s		Adrian	Kaja	2007	LKS MOSiR Sieradz	23.49
K150 m	s	VI	Brzezińska	Julia	2007	RKS Łódź	22.31
K150 m	s		Dziekańska	Julia	2007	LDK	24.35
K150 m	s		Danielewska	Hanna	2007	LKS MOSiR Sieradz	26.57
K150 m	s	VII	Olczyk	Anna	2007	Czempion	20.59
K150 m	s		Marczyk	Julia	2007	RKS Łódź	23.17
K150 m	s		Niewiadomska	Zofia	2008	LKS MOSiR Sieradz	25.98
K150 m	s	VIII	Wysoczańska	Urszula	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	22.05
K150 m	s		Simara	Weronika	2007	RKS Łódź	23.63
K150 m	s		Szymańska	Maja	2008	Uks Orzełki	24.10
K150 m	s	IX	Jończyk	Julia	2006	Czempion	21.14
K150 m	s		Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	21.27
K150 m	s		Haładaj	Barbara	2006	KS AZS AWF WROCŁAW	21.47
K150 m	s	X	Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	21.71
K150 m	s		Niewiadomska	Oliwia	2006	LKS MOSiR Sieradz	25.90
K150 m	s	XI	BYCZKOWSKA	Amelia	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	20.66
K150 m	s		Mielczarek	Martyna	2005	Czempion	20.82
K150 m	s		Konera	Wiktoria	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	21.16
K150 m	s	XII	Skomiął	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	20.97
K150 m	s		Pawłowska	Zuzanna	2004	KS AZS AWF WROCŁAW	22.80
K150 m	s		Zielińska	Agnieszka	2005	LUKS Boguszyce	25.12
K150 m	s	XIII	Duras	Oliwia	2004	RKS Łódź	21.33
K150 m	s		Szmyd	Natalia			21.46
K150 m	s		WAŻ	Anastazja	2003	MKL TORUŃ	22.23
K150 m	s	XIV	Komasińska	Lilianna	2002	RKS Łódź	22.25
K150 m	s		Opak	Beata	1965	Stowarzyszenie Masters w Olsztynie	25.26
K150 m	s	XV	Grot	Aneta	1979	RKS Łódź	19.84
K150 m	s		Włościańska	Patrycja	2003	RKS Łódź	20.76
K150 m	s		Berłowska	Barbara	1999	RKS Łódź	22.17

K300 m	s	I	Chojwa	Milena	2010	Czempion	56.77
K300 m	s		Watras	Ola	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	57.24
K300 m	s		Jakubiak	Zofia	2010	Klub sportowy	59.65
K300 m	s	II	Opalczyk	Roksana	2008	UKS Lisy Zgierz	47.18
K300 m	s		Staniszewska	Nadia	2010	Ducla Academy	51.82
K300 m	s		Rydz	Iza	2009	Czempion	57.76
K300 m	s		Kudaj	Weronika	2010	Czempion	58.28
K300 m	s	III	Pysklak	Amelia	2007	UKS Lisy Zgierz	51.73
K300 m	s		Paluszczak	Zuzanna	2008	Czempion	54.22
K300 m	s		KAMIŃSKA	Julia	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	54.73
K300 m	s	IV	Łukowska	Zuzanna	2007	Ducla Academy	45.68
K300 m	s		Noga	Olena	2007	Ducla Academy Warszawa	51.82
K300 m	s		Załeczna	Roksana	2007	Czempion	53.01
K300 m	s		Krysiak	Maria	2007	Duklanowski Team	53.97

K300 m	s	v		Jończyk	Julia	2006	Czempion	45.27
K300 m	s			Karolczuk	Martyna	2005	LUKS Boguszyce	45.54
K300 m	s			Nowak	Julia	2006	UKS Lisy Zgierz	54.59
K300 m	s	vi		Kruzewska	Nina	2005	Ducla Academy	46.31
K300 m	s			Szmyd	Natalia	2004	KS AZS AWF WROCLAW	49.83
K300 m	s			Bagińska	Maja	2004	Ducla Academy	50.48
K300 m	s	vii		Komasińska	Lilianna	2002	RKS Łódź	48.52
K300 m	s			Zatorska	Natalia	2002	UKS Lisy Zgierz	50.32
K300 m	s	viii		Ilczuk	Weronika	1986	KS Sprinterzy.com	43.99
K300 m	s			Bertowska	Barbara	1999	RKS Łódź	45.38
K300 m	s			Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974	UKS Herkules Sulejówek	53.86

K300 m	s	i		PARADOWSKA	Milena	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	52.12
K300 m	s			Koczywąg	Nikoła	2009	LUKS Boguszyce	53.93
K300 m	s			Sztandera	Nikoła	2008	KS AZS AWF WROCLAW	53.93
K300 m	s	ii		Piątkowska	Hanna	2008	LKS MOSiR Sieradz	47.83
K300 m	s			Hoyer	Natalia	2008	KM Aktywni Sochaczew	48.30
K300 m	s			Ptaszyńska	Patrycja	2008	KM Aktywni Sochaczew	50.95
K300 m	s			Piotrowska	Natalia	2008	LUKS Boguszyce	51.57
K300 m	s	iii		Haładaj	Basia	2007	Czempion	47.10
K300 m	s			Skupińska	Marysia	2007	RKS Łódź	56.14
K300 m	s	iv		Adrian	Kaja	2007	LKS MOSiR Sieradz	53.81
K300 m	s			Cichosz	Oliwia	2007	LDK	53.85
K300 m	s			Danielewska	Hanna	2007	LKS MOSiR Sieradz	55.52
K300 m	s	v		Modelewska		2007	LUKS Boguszyce	46.96
K300 m	s			Westenholc	Paulina	2006	KS Victoria Trzebinia	50.11
K300 m	s	vi		JANKA	OTYLIA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	47.32
K300 m	s			Kęsiak	Antonina	2006	LKS MOSiR Sieradz	52.42
K300 m	s			Niewiadomska	Oliwia	2006	LKS MOSiR Sieradz	58.50
K300 m	s	vii		Pogrebnaia	Agata	2005	RKS Łódź	50.80
K300 m	s			Zielińska	Agnieszka	2005	LUKS Boguszyce	52.19
K300 m	s	viii		JABŁOŃSKA	Ada	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	50.95
K300 m	s			Pogrebnaia	Marysia	2005	RKS Łódź	57.01
K300 m	s	ix		Szmyd	Natalia	2004	KS AZS AWF WROCLAW	47.18
K300 m	s			Komasińska	Lilianna	2002	RKS Łódź	48.96
K300 m	s			Sochaczewska	Oliwia	2004	RKS ŁÓDŹ	51.33
K300 m	s	x		Ciesielska	Anna	1997	UKS Filipides Teresin	44.11
K300 m	s			Berłowska	Barbara	1999	RKS Łódź	46.37
K300 m	s			Piechuta	Aleksandra	1989	KS Sprinterzy.com Kraków	46.78

K500 m	s	i		Konera	Wiktoria	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:20.23
K500 m	s			BYCZKOWSKA	Amelia	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:20.97
K500 m	s			Orzechowska	Noemi	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:21.84
K500 m	s			Karolczuk	Aleksandra	2004	LUKS Boguszyce	1:24.42
K500 m	s			ANHALT	ANNA	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:25.24
K500 m	s	ii		Dybalak	Marita	2004	Czempion	1:27.67
K500 m	s			Matysiak	Arleta	1981	RAJSPORT ACTIVE	1:28.97
K500 m	s			WAŻ	Anastazja	2003	MKL TORUŃ	1:30.04
K500 m	s			Bielecka	Marta	1984	KS Lemiesz Team	1:34.58
K500 m	s			JABŁOŃSKA	Ada	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:35.06
K500 m	s			Paradecka	Kinga	2009	Czempion	1:46.34

K500 m	s		Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974	UKS Herkules Sulejówek	1:52.20
--------	---	--	---------------------	-------	------	------------------------	---------

K500 m	s	I	Karolczuk	Aleksandra	2004	LUKS Boguszyce	1:25.01
K500 m	s		Zatorska	Natalia	2002	UKS Lisy Zgierz	1:29.12
K500 m	s		Wierzba	Amelia	2003	KS Victoria Trzebinia	1:31.48
K500 m	s		Czech	Marysia	2009	UKS Diamond Athletics Białogóra	1:57.68
K500 m	s		Malinowska	Marta	2010	z Maliną o sporcie	2:03.10
K500 m	s	II	Bielecka	Marta	1984	KS Lemiesz Team	1:33.92
K500 m	s		Sucharska-Czapska	Izabella	1974	K.S Lemiesz Team	1:38.66
K500 m	s		Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974	UKS Herkules Sulejówek	1:48.61

K1200 m	s	I	Dybalak	Marita	2004	Czempion	4:14.33
K1200 m	s		Jaśkaczek	Julia	2004	KS Victoria Trzebinia	4:25.10
K1200 m	s		Rabiej	Julia	2006	Ducla Academy	4:52.93

M60 m	s	I	Andrzejczak	Filip	2011	RKS Łódź	10.67
M60 m	s		Kupiński	Jan	2013		10.97
M60 m	s		Malinowski	Karol	2012	z Maliną o sporcie	10.98
M60 m	s		Trzepla	Bartosz	2014	Ducla Academy	11.84
M60 m	s		Malinowski	Dominik	2013	z Maliną o sporcie	11.84
M60 m	s	II	Szczygielski	Oliwier	2008		8.55
M60 m	s		Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond Athletics Białogóra	9.78
M60 m	s		Załączny	Tymek	2011	Czempion	10.18
M60 m	s		Kovalevskiy	Yaroslav	2010	UKS Diamond Athletics	10.69
M60 m	s	III	Latkowski	Kacper	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	8.30
M60 m	s		Rosiński	Mateusz	2007	UKS-Diamond-Athletics	8.47
M60 m	s		Bachman	Alan	2007	RKS Łódź	8.58
M60 m	s		SITARSKI	Jakub	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	10.49
M60 m	s	IV	Przybył	Antoni	2005	UKS Lisy Zgierz	8.11
M60 m	s		Piekarski	Krystian	2006	UKS Lisy Zgierz	8.15
M60 m	s		Sadok	Wiktor	2007	UKS Lisy Zgierz	8.22
M60 m	s		Białek	Adrian	2007	RKS Łódź	8.46
M60 m	s		Sukiennik	Oliwier	2007	RKS Łódź	8.82
M60 m	s	V	Kowalski	Jędrzej	2002	RKS Łódź	7.47
M60 m	s		Pietrasiak	Igor	2002	RKS Łódź	7.50
M60 m	s		Saternus	Szymon	2004	KS Victoria Trzebinia	7.55
M60 m	s		BŁASZCZYK	Norbert	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	7.79
M60 m	s	VI	Rysio	Tomasz	1988	MKS Mechanik Włodawa	7.66
M60 m	s		Solyar	Anatolij	1996	KS Sprinterzy.com	7.79
M60 m	s		Abramczyk	Kamil	2002	UKS Lisy Zgierz	7.85
M60 m	s		Matuszewski	Grzegorz	2006	Diamond athletic bialoleka warszawa	10.86
M60 m	s	VII	Pawłowski	Łukasz	1982	KS Sprinterzy.com Kraków	7.73
M60 m	s		Malinowski	Michał	1983	z Maliną o sporcie	8.27
M60 m	s		Andrzejczak	Tomasz	1980		9.39
M60 m	s	VIII	Głuszyński	Paweł	1983	KS Sprinterzy.com Kraków	7.92
M60 m	s		Chuchra	Piotr	1976	PZLAM	8.71
M60 m	s	IX	Skrzyński	Piotr	1967		7.92
M60 m	s		Orłowski	WALDEMAR	1957		8.25
M60 m	s		Kubiczek	Piotr	1957	PZLAM	8.43
M60 m	s		SUT	ANDRZEJ	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	8.97
M60 m	s		Jurek	Paweł	1966	PZLAM	9.23

M60 m	s	I	Zaleczny	Tymek	2011	Czempion	10.06
M60 m	s		Barański	Adam	2010	UKS Lisy Zgierz	10.53
M60 m	s		Lisiecki	Adam	2012	UKS Lisy Zgierz	10.99
M60 m	s	II	Brynkiewicz	Oliwier	2010	UKS Lisy Zgierz	9.36
M60 m	s		Domański	Dominik	2010	UKS Lisy Zgierz	9.97
M60 m	s		Przybył	Michał	2008	LKS MOSiR Sieradz	10.29
M60 m	s	III	GLAZA	Mikołaj	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.80
M60 m	s		Wosko	Mateusz	2008	Czempion	8.91
M60 m	s		Anhalt	Karol	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	9.39
M60 m	s		Borkowski	Kajetan	2007	LDK	10.58
M60 m	s	IV	KANIEWSKI	Maks	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.49
M60 m	s		Jurczak	Jerzy	2007	Czempion	8.60
M60 m	s		Gruszecki	Tymon	2007	LDK	8.67
M60 m	s		Czeremski	Bartosz	2007	LDK	9.22
M60 m	s		Żak	Franciszek	2007	LDK	11.17
M60 m	s	V	GLAZA	MATEUSZ	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	7.54
M60 m	s		BRODAŁA	MAKSYM	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.12
M60 m	s		Juszczak	Mateusz	2004	KS Victoria Trzebinia	8.25
M60 m	s		KARNAS	Kacper	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	8.59
M60 m	s	VI	Kowalski	Jędrzej	2002	RKS Łódź	7.44
M60 m	s		Pietrsiak	Igor	2002	RKS Łódź	7.57
M60 m	s		Skrzyński	Piotr	1967		8.02
M60 m	s		SUT	ANDRZEJ	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	9.21

M150 m	s	I	Andrzejczak	Filip	2011	RKS Łódź	25.50
M150 m	s		Malinowski	Karol	2012	z Maliną o sporcie	28.65
M150 m	s		Malinowski	Dominik	2013	z Maliną o sporcie	31.90
M150 m	s	II	Chuchra	Mateusz	2010	MKL Toruń	23.81
M150 m	s		Trzepla	Michał	2011	Ducla Academy	24.15
M150 m	s		Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	24.17
M150 m	s		Marjan	Paweł	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	27.21
M150 m	s	III	Sałapski	Patryk	2009	UKS Diamonds Athletics	22.66
M150 m	s		Stolecki	Szymon	2008	Czempion	24.58
M150 m	s		Kovalevskiy	Yaroslav	2010	UKS Diamond Athletics	25.43
M150 m	s		Bagiński	Jan	2010	Ducla Academy	29.33
M150 m	s	IV	Adamczewski	Jan	2008	UKS Lisy Zgierz	21.27
M150 m	s		Tochman	Wojciech	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	23.87
M150 m	s		Kariozen	Jacek	2008	Ducla Academy	28.35
M150 m	s	V	Sadok	Wiktor	2007	UKS Lisy Zgierz	19.87
M150 m	s		Rosiński	Mateusz	2007	UKS-Diamond-Athletics	20.63
M150 m	s		Tłoczek	Filip	2007	Czempion	22.60

M150 m	s	vi	Kędzierski	Maciej	2006	UKS Lisy Zgierz	19.49
M150 m	s		KANIEWSKI	Maks	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	20.68
M150 m	s		Matuszewski	Adam	2006	Diamont athletic bialoleka warszawa	21.98
M150 m	s	vii	GLAZA	MATEUSZ	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	18.16
M150 m	s		Przybył	Antoni	2005	UKS Lisy Zgierz	19.19
M150 m	s		Matuszewski	Grzegorz	2006	Diamont athletic bialoleka warszawa	26.82
M150 m	s	viii	Kowalski	Jędrzej	2002	RKS Łódź	18.16
M150 m	s		Pietrasiak	Igor	2002	RKS Łódź	18.55
M150 m	s		Pietruszka	Julian	2004	UKS Lisy Zgierz	19.58
M150 m	s	ix	Malanowski	Łukasz	1996	Sprinterzy.com Kraków	18.36
M150 m	s		Solyar	Anatolij	1996	KS Sprinterzy.com	19.51
M150 m	s		KARNAS	Kacper	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	20.96
M150 m	s	x	Głuszyński	Paweł	1983	KS Sprinterzy.com Kraków	18.98
M150 m	s		Malinowski	Michał	1983	z Maliną o sporcie	20.21
M150 m	s	xi	Pawłowski	Łukasz	1982	KS Sprinterzy.com Kraków	18.90
M150 m	s		Andrzejczak	Tomasz	1980		22.81
M150 m	s	xii	Sekieta	Radosław	1976	MLUKS Rawa Mazowiecka	19.12
M150 m	s		Skrzyński	Piotr	1967		19.67
M150 m	s	xiii	Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	19.93
M150 m	s		Pietrzak	Waldemar	1959		20.67
M150 m	s		Jurek	Paweł	1966	PZLAM	23.33
M150 m	s	xiv	Orłowski	WALDEMAR	1957		20.52
M150 m	s		Kubiczek	Piotr	1957	PZLAM	20.71
M150 m	s		SUT	ANDRZEJ	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	21.26

M150 m	s	i	Brynkiewicz	Oliwier	2010	UKS Lisy Zgierz	24.21
M150 m	s		Domański	Dominik	2010	UKS Lisy Zgierz	24.98
M150 m	s		Barański	Adam	2010	UKS Lisy Zgierz	27.64
M150 m	s		Lisiecki	Adam	2012	UKS Lisy Zgierz	27.75
M150 m	s	ii	Szczygielski	Oliwier	2008		21.60
M150 m	s		Wosko	Mateusz	2008	Czempion	21.75
M150 m	s		Olejnik	Filip	2010	UKS Filipides Teresin	22.66
M150 m	s		Stępiński	Maksymilian	2008	LKS MOSiR Sieradz	22.74
M150 m	s	iii	Jurczak	Jerzy	2007	Czempion	21.34
M150 m	s		Czeremski	Bartosz	2007	LDK	22.10
M150 m	s		Borkowski	Kajetan	2007	LDK	25.49
M150 m	s	iv	Gruszecki	Tymon	2007	LDK	21.38
M150 m	s		Buriak	Krystian	2007	LKS MOSiR Sieradz	25.21
M150 m	s		Żak	Franciszek	2007	LDK	27.03
M150 m	s	v	Kowalski	Jędrzej	2002	RKS Łódź	18.23
M150 m	s		Pietrasiak	Igor	2002	RKS Łódź	18.56
M150 m	s		Sut	ANDRZEJ	1957		21.77
M150 m	s	vi	Malanowski	Łukasz	1996	Sprinterzy.com Kraków	18.39
M150 m	s		Kucharski	Piotr	1982	Mluks Rawa Mazowiecka	18.41
M150 m	s	vii	Skrzyński	Piotr	1967		19.91
M150 m	s		Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	20.11
M150 m	s		BONIŚNIAK	DAWID	1980	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	23.15



M300 m	s	I		Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	56.05
M300 m	s			Andrzejczak	Filip	2011	RKS Łódź	57.09
M300 m	s			Marjan	Piotr	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	60.93
M300 m	s			Kupiński	Jan	2013		63.52
M300 m	s	II		Witowski	Jan	2008	Ducla Academy	47.45
M300 m	s			Opalczyk	Bartosz	2010	UKS Lisy Zgierz	50.11
M300 m	s			Anhalt	Karol	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	50.87
M300 m	s			Ziębaczewski	Krzysztof	2009	Czempion	54.22
M300 m	s	III		BRODALA	MAKSYM	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	40.57
M300 m	s			Kędzierski	Maciej	2006	UKS Lisy Zgierz	40.93
M300 m	s			Piekarski	Krystian	2006	UKS Lisy Zgierz	43.45
M300 m	s	IV		Hućko	Michał	2004	UKS Lisy Zgierz	40.03
M300 m	s			Pietruszka	Julian	2004	UKS Lisy Zgierz	41.99
M300 m	s			Jankowski	Józef	2005	Ducla Akademii	49.46
M300 m	s	V		Czechoski	Adam	1999	KS sprinterzy.com Kraków	40.47
M300 m	s			Abramczyk	Kamil	2002	UKS Lisy Zgierz	40.70
M300 m	s			Saternus	Szymon	2004	KS Victoria Trzebinia	40.79
M300 m	s	VI		Karolczuk	Martyna			46.52
M300 m	s			Andrzejczak	Tomasz	1980		49.55
M300 m	s	VII		Musiatowicz	Wojciech	1980	UKS Herkules	47.52
M300 m	s			BONIŚNIAK	DAWID	1980	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	50.18
M300 m	s	VIII		Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	43.56
M300 m	s			Pietrzak	Waldemar	1959		45.43
M300 m	s			Grotkowski	Krzysztof	1963	UKS Herkules Sulejówek	50.74

M300 m	s	I		Olejek	Filip	2010	UKS Filipides Teresin	48.71
M300 m	s			Łatkowski	Kacper	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	49.26
M300 m	s			Tochman	Wojciech	2008	KS AZS AWF WROCŁAW	53.31
M300 m	s			Przybył	Michał	2008	LKS MOSIR Sieradz	55.99
M300 m	s	II		Bachman	Alan	2007	RKS Łódź	46.06
M300 m	s			Białek	Adrian	2007	RKS Łódź	47.75
M300 m	s			Stępiński	Maksymilian	2008	LKS MOSIR Sieradz	49.08
M300 m	s	III		Sukiennik	Oliwier	2007	RKS Łódź	47.47
M300 m	s			Matuszewski	Adam	2006	Diamond athletic bialoleka warszawa	50.00
M300 m	s			Buriak	Krystian	2007	LKS MOSIR Sieradz	55.75
M300 m	s	IV		Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	44.04
M300 m	s			SUT	ANDRZEJ	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	48.21

M500 m	s	I		Sałapski	Patryk	2009	UKS Diamonds Athletics	1:29.21
M500 m	s			Ziębaczewski	Krzysztof	2009	Czempion	1:39.70
M500 m	s			Paradecki	Maks	2009	Czempion	1:42.26
M500 m	s			Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	1:47.57
M500 m	s	II		GLAZA	MATEUSZ	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:13.30
M500 m	s			BRODALA	MAKSYM	2005	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:13.82
M500 m	s			BŁASZCZYK	Norbert	2004	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:14.80
M500 m	s			Rosiński	Mateusz	2007	UKS-Diamond-Athletics	1:22.04
M500 m	s			KANIEWSKI	Maks	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	1:22.50
M500 m	s			Stawikowski	Olaf	2008	Czempion	1:26.60

M500 m	s	III	Orgański	Paweł	1981	Olej Running Team	1:21.96
M500 m	s		Tosik	Witold	1982	Olej Running Team	1:23.71
M500 m	s		Lesień	Adam	1974		1:25.46
M500 m	s		Musiatowicz	Wojciech	1980	UKS Herkules	1:25.48
M500 m	s		Kocerka	Jacek	1976	Lemiesz Team	1:26.91
M500 m	s		Nowakowski	Jacek	1966	KS Lemiesz Team	1:29.38
M500 m	s		Grotkowski	Krzysztof	1963	UKS Herkules Sulejówek	1:40.28

M500 m	s	I	Hućko	Michał	2004	UKS Lisy Zgierz	1:12.91
M500 m	s		Kleczyk	Szymon	2007	Czempion	1:30.14
M500 m	s		Chojnacki	Tymon	2009		1:32.75
M500 m	s		Stawikowski	Olaf	2008	Czempion	1:33.90
M500 m	s		Chuchra	Mateusz	2010	MKL Toruń	1:41.45
M500 m	s		Marjan	Paweł	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	1:55.28
M500 m	s	II	Sekieta	Radosław	1976	MLUKS Rawa Mazowiecka	1:13.61
M500 m	s		Lesień	Adam	1974		1:24.52
M500 m	s		Nowakowski	Jacek	1966	KS Lemiesz Team	1:26.11
M500 m	s		Andrzejczak	Tomasz	1980		1:28.79
M500 m	s		Musiatowicz	Wojciech	1980	UKS Herkules	1:31.03
M500 m	s		Kocerka	Jacek	1976	Lemiesz Team	1:32.80
M500 m	s		Grotkowski	Krzysztof	1963	UKS Herkules Sulejówek	1:41.41

M1200 m	s	I	Kleczyk	Szymon	2007	Czempion	4:14.06
M1200 m	s		Paradecki	Maks	2009	Czempion	4:32.89
M1200 m	s		Stolecki	Szymon	2008	Czempion	4:47.53
M1200 m	s		Marjan	Paweł	2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	5:10.57
M1200 m	s	II	Kobiałka	Konrad	1978	Lemiesz Team	3:45.40
M1200 m	s		Lesień	Adam	1974		4:00.16
M1200 m	s		Śliwa	Krzysztof	1985	Lemiesz Team	4:01.89
M1200 m	s		BONIŚNIAK	DAWID	1980	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	4:32.43

M1200 m	s	I	Kobiałka	Konrad	1978	Lemiesz Team	3:34.08
M1200 m	s		Gierowski	Mateusz	1991		3:53.96
M1200 m	s		Śliwa	Krzysztof	1985	Lemiesz Team	3:55.89
M1200 m	s		Owczarek	Jacek	1972	Owczarek running team	4:40.15
M1200 m	s		Lesień	Adam	1974		DNF

KW dal			1	Orzechowska	Noemi	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	482
KW dal			2	Blok	Natalia	2005	KS AZS AWF WROCŁAW	474
KW dal			3	KULCZYK	PAULINA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	438
KW dal			4	JANKA	OTYLIA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	438
KW dal			5	BONIŚNIAK	ALICJA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	414
KW dal			6	SITARSKA	Julia	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	410
KW dal			7	Płocica	Gabriela	2009	KS Victoria Trzebinia	391
KW dal			8	JANKA	NADIA	2009	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	388
KW dal			9	PARADOWSKA	Milena	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	386
KW dal			10	BORUCH	Nikoła	2007	MUKS KANGUR ŻNIN	382
KW dal			11	KAMIŃSKA	Julia	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	361
KW dal			12	Lis	Hanna	2012	Ducla Academy	342
KW dal			13	Czech	Marysia	2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	338

KW dal			14	Rydz	Iza	2009	Czempion	336
KW dal			15	Sierka	Ewa	1976	KS Victoria Trzebinia	334
KW dal			16	Boniśniak	Natalia	2009	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	331
KW dal			17	ANHALT	Dobrochna	2010	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	330
KW dal			18	Kwiatek	Alicja	2010	Czempion	322
KW dal			19	Paradecka	Kinga	2009	Czempion	318
KW dal			20	Pałysa	Alicja	2011	Ducla Academy	318
KW dal			21	Krysiak	Bianca	2013	Duklanowski Team	235
KW dal			22	Łukowska	Maja	2014	Ducla Academy	228

MW dal			1	Rysio	Tomasz	1988	MKS Mechanik Włodawa	593
MW dal			2	Malinowski	Michał	1983	z Maliną o sporcie	468
MW dal			3	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS AWF Kraków	433
MW dal			4	GLAZA	Mikołaj	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	430
MW dal			5	Rosiński	Mateusz	2007	UKS-Diamond-Athletics	425
MW dal			6	Jurek	Paweł	1966	PZLAM	420
MW dal			7	SITARSKI	Jakub	2008	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	382
MW dal			8	Trzepla	Michał	2011	Ducla Academy	354
MW dal			9	Chuchra	Mateusz	2010	MKL Toruń	345
MW dal			10	Kovalevskiy	Yaroslav	2010	UKS Diamond Athletics	329
MW dal			11	Andrzejczak	Filip	2011	RKS Łódź	320
MW dal			12	Malinowski	Karol	2012	z Maliną o sporcie	315
MW dal			13	Malinowski	Dominik	2013	z Maliną o sporcie	294
MW dal			14	Kariozen	Jacek	2008	Ducla Academy	264
MW dal			15	Zawierucha	Nikodem	2011	UKSDiamond Athletics Białoleka	244
MW dal			16	Trzepla	Bartosz	2014	Ducla Academy	242

KWzwyż			1	Jaśkaczek	Małgorzata	2006	KS Victoria Trzebinia	155
KWzwyż			2	Grochulska	Julia	2005	Czempion	150
KWzwyż			3	KULCZYK	PAULINA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	150
KWzwyż			4	Mielczarek	Zuzanna	2005	Czempion	145
KWzwyż			5	Orzechowska	Noemi	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	140
KWzwyż			6	STREKOWSKA	Zuzia	2007	MUKS KANGUR ŻNIN	140
KWzwyż			7	Łukowska	Zuzanna	2007	Ducla Academy	135
KWzwyż			8	BONIŚNIAK	ALICJA	2006	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	130
KWzwyż			9	Noga	Olena	2007	Ducla Academy	120

MWzwyż			1	Juszczak	Mateusz	2004	KS Victoria Trzebinia	185
MWzwyż			2	Rysio	Tomasz	1988	MKS Mechanik Włodawa	170
MWzwyż			3	GLAZA	Mikołaj	2007	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	140
MWzwyż			3	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS AWF Kraków	140
MWzwyż			5	SUT	ANDRZEJ	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	135
MWzwyż			6	Tłoczek	Filip	2007	Czempion	130
MWzwyż			6	Witowski	Jan	2008	Ducla Academy	130

Kierownik Zawodów: Radosław Sekieta  
Sędzia główny: Sylwia Badowska  
SGB: Elżbieta Szablewska  
SGS: Wiktor Wałęcki  
Starter: Patrycja Ziółkowska  
Spiker: Bartłomiej Drach  
Pomiar czasu: Tomasz Goworski