

R e g u l a m i n

**VIII Mistrzostw Polski Mastersów w Rzucie Ciężarkiem na Wysokość
pod Patronatem Honorowym **Senatora RP Mariana Poślednika****

oraz

**IX Otwartych Mistrzostw Wielkopolski Mastersów w Rzutach
nad którymi Patronat Honorowy pełnią:**



**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK**

Starosta Krotoszyński Stanisław Szczotka

Starosta Gostyński Robert Marcinkowski

Patronat Medialny - Gazeta Krotoszyńska i Życie Gostynia

1. Cele imprezy:

- stworzenie weteranom lekkiej atletyki możliwości udziału w zawodach i integracji,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców naszego województwa i kraju,
- wdrażanie młodego pokolenia do uprawiania sportu w różnym wieku i organizowania przedsięwzięć rekreacyjnych i sportowych.

2. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” Pogorzela
63 – 860 Pogorzela, ul. Krobska 19

3. Współorganizatorzy:

- Burmistrz Pogorzeli Piotr Curyk,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Pogorzeli - Dyrektor Jarosław Adamczak

4. Podmioty wspierające organizację imprezy:

- Poseł RP Szymon Ziółkowski,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters w Toruniu,
- Starostwo Powiatowe w Gostyniu,
- Starostwo Powiatowe w Krotoszynie,
- Burmistrz Kobylina Tomasz Lesiński,
- Rada Sołecka wsi Łagiewniki Sołtys Grzegorz Kreczmer,
- Zakłady Mięsne „Konarczak” - Prezes Józef Konarczak,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Pogorzeli - Dyrektor Mariusz Ossowski,
- Bolsius Polska,
- PPHU Acer Pogorzela,
- Nadleśnictwo Krotoszyn.

5. Termin: 01.06.2019 r. /sobota /, początek zawodów o godz.10.30

6.Miejsce:

Łagiewniki 13 a /gm. Kobylin, powiat Krotoszyn/, pole rzutów na Ranczo, własność: członka UKS " Olimpijczyk " Pogorzela Czesława Roszczaka Mistrza Świata w rzucie dyskiem w kat. M 70 z Sacramento-Kalifornia/USA/ -2011 oraz Mistrza Świata w 5-boju rzutowym z Porto Alegre/Brazylia/ - 2013 w kat.M 70 i Perth/Australia/ - 2016

7. Program zawodów

Kula K i M **patronat Starosta Krotoszyński,**

Dysk K i M **patronat Burmistrz Kobylina**

Młot K i M **patronat Starosta Gostyński**

Ciężarek K i M **patronat Burmistrz Pogorzeli**

Oszczep K i M **patronat Dyrektor ZSO i Z w Pogorzeli**

W czasie zawodów odbędzie się pchnięcie kulą /5 kg/ dla chętnych kibiców i zaproszonych gości, którzy zgłoszą się do biura zawodów do godz.12. Trzech pierwszych zawodników otrzyma Puchary Mistrza Świata Czesława Roszczaka.

Mistrzostwa Polski:

M-I grupa 35do 49 lat/ciężarek 25,40 kg/

II grupa 50 do 59 lat/ciężarek 19,60 kg/

III grupa 60 do 69 lat /ciężarek 15,88 kg /

IV grupa 70 do 79 lat/ ciężarek 11,34 kg/

V grupa 80 + /ciężarek 9,08 kg/

8. Uczestnictwo

W zawodach może wziąć udział każdy mieszkaniec Województwa Wielkopolskiego oraz zawodnicy z Polski lub z zagranicy, którzy ukończyli 35 lat i posiadają umiejętności techniczne w konkurencjach umieszczonych w programie i dokonają zgłoszenia w ustalonym terminie na „Karcie Zgłoszenia”.

9. Zgłoszenie

„Kartę Zgłoszenia” należy przesłać w terminie do dnia 25 maja 2019 r. do wyboru:

- na adres pocztowy: Czesław Roszczak, 63-740 Kobylin, Łagiewniki 13 a, skr. pocztowa 16,
- na adres e-mailowy: czesaw_41@o2.pl,
- telefonicznie: tel. kom. 792 006 206 /kartę zgłoszenia należy dostarczyć na miejscu/.

10. Sprawy finansowe

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- przejazd, ew. zakwaterowanie w zakresie własnym,
- posiłek po zawodach zapewnia organizator.

11.Nagrody

- **4 puchary Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka** dla 3 najlepszych zawodników open w kat. mężczyzn oraz dla najlepszej kobiety w Otwartych Mistrzostwach Wielkopolski .
- puchary dla trzech najlepszych zawodników w kat. open wśród Kobiet i Mężczyzn w każdej konkurencji Mistrzostw Wielkopolski wg. międzynarodowej tabeli 5-boju rzutowego fundują patroni konkurencji
- dyplomy za udział dla każdego uczestnika oraz medale
- W Mistrzostwach Polski 3 zawodników każdej grupy otrzyma medal, a dla zwycięzcy najwyżej rzucającego **w każdej grupie wiekowej MP puchar Senatora RP Mariana Poślednika i nagrody ufundowane przez Nadleśnictwa Krotoszyn**
- **Puchar pośła na sejm RP Szymona Ziółkowskiego** dla zawodnika który w rzucie młotem uzyska najdłuższą odległość ,
- 8 najlepszych mężczyzn i 6 kobiet open zawodów otrzyma nagrody ufundowane przez **Firmę „ACER” z Pogorzeli i Firmę „Bolsius” Polska z Zalesia Małego.**

12. Ramowy program minutowy:

Godz. 9.00 Rozpoczęcie pracy biura zawodów

10.00 Program rozrywkowy

10.30 **Otwarcie zawodów**

11.00 młot M/gr.1/	młot K	kula /gr.2/
11.50 młot M/gr.2/	ciężarek M/gr.1/	ciężarek K
12.35 dysk M/gr.1/	ciężarek M/gr.2/	kula K
13.15 dysk M/gr.2/	kula M/gr.1/	Kula M/konkurs otwarty/
14.00 dysk K	oszczep M	
14.30		MP Ciężarek
14.40	oszczep K	
16.00 – 18.00	Wręczania nagród	
12.00-16.00	Posiłek z grilla	

Program minutowy może ulec zmianie po dostarczeniu zgłoszeń.

13. Uwagi

- **zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLAM,**

- **zakwaterowanie:**

* istnieje możliwość rezerwacji noclegu z 6 na 7.06 lub 7 na 08.06 bezpośrednio w Hotelu Diament w Rawiczu /35 km od Łagiewnik/, położonego w Rawiczu na trasie do Ostrowa Wlkp. Adres; 63-900 Rawicz, ul. Sarnowska 18a, e-mail: hotel_diament@pieprzyk.pl lub faxem: 65 546 71 95, tel. 65 546 38 23,

* Hotel “Krotosz” w Krotoszynie /17 km od Łagiewnik/ na trasie od Kalisza, Ostrowa Wielkopolskiego do Rawicza. Adres: 63-700 Krotoszyn ul. Mickiewicza 44, e-mail: hotel_krotosz@o2.pl, lub faxem: 62 588 17 10, recepcja 627 254 306,

* Agroturystyka u Ewy, Gumienice 36, 63-860 Pogorzela, gm. Pogorzela, 695 968 626,

* Agro Minta - Elżbietków 37, 63-860 Pogorzela, tel. 609 353 152.

Organizator