



35. Mistrzostwa Polski Masters

GORZÓW WIELKOPOLSKI, 5 - 6 lipca 2025

Lista startowa

10000 m K+ M70+

05.07.25 09:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	237	Iwona CHABIOR	14.06.83	MCKiS Jaworzno (K40)		
2	531	Monika NOWAK	02.11.81	Częstochowa (K40)		
3	236	Anna SERCZYŃSKA	04.10.81	Gorzów Wlkp. (K40)		
4	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)		
5	100	Magdalena GUTRAL	01.12.78	KUNA TEAM (K45)		
6	214	Iwona KAŚ	02.02.80	Kraków (K45)		
7	399	Magdalena BIAŁORCZYK	20.06.72	KS Sprint (K50)		
8	493	Dorota GRZYWACZ	03.08.74	Chojnice (K50)		
9	120	Ewa HAJKOWICZ	09.09.74	Gubin (K50)		
10	27	Anna WĘGLEWSKA	09.01.75	Łąck (K50)		
11	314	Joanna ANDRZEJEWSKA	11.06.70	AZS UMCS Lublin (K55)		
12	562	Mariola ANTONIK	04.03.67	Żyj zdrowo na sportowo (K55)		
13	93	Bogumiła GRZESZKOWIAK	18.12.69	Kutno Biega (K55)		
14	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)		
15	571	Joanna SULEJA	02.05.60	Stargard (K65)		
16	300	Danuta KOZŁOWSKA	28.03.55	Sierpc (K70)		
17	295	Barbara PRYMAKOWSKA	07.11.1943	Tarnów (K75)		
18	288	Stefan DOBAK	23.07.1946	KB Szamotuły (M75)		
19	338	Jerzy KOPTA	18.11.1945	ITMBW Kraków (M75)		
21	203	Eugeniusz DEMBIŃSKI	10.08.1944	Huragan Wołomin (M80)		
22	272	Edmund SOWIŃSKI	25.02.1942	TKKF Płock (M80)		

Druk: 04.07.25 15:53:03

Lista startowa

10000 m M45-70

05.07.25 10:15

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	24	Marcin DOMAGALSKI	15.04.79	Aktywna Pszczyna (M45)		
2	564	Michał GOŁASZEWSKI	08.08.76	Easy Running Team (M45)		
3	26	Łukasz JASIŃSKI	08.04.80	Złotokłos (M45)		
4	385	Rafał OLKOWSKI	11.07.79	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM (M45)		
5	90	Krzysztof PAWLAK	30.05.76	Kutno Biega (M45)		
6	39	Przemysław PIĄTKOWSKI	08.09.78	- (M45)		
7	475	Krzysztof PIETRZYK	18.03.79	LKS Koluszki (M45)		
8	553	Tomasz REGIMOWICZ	21.08.76	Adam Draczyński Running T (M45)		
9	355	Tomasz SOBCZYK	05.07.77	MKS Siechnice (M45)		
10	62	Aleksander SZKARADEK	24.04.79	ZESPÓŁ SZKÓŁ ŚWIEBODZICE (M45)		
11	4	Paweł WITKOWSKI	16.07.79	Wieliszew Heron Team (M45)		
12	226	Krzysztof HEWELT	23.07.60	Ks Wejher (M60)		
13	508	Ryszard PŁOCHOCKI	11.03.61	UKS-12 Kalisz (M60)		
14	543	Piotr PŁOSKOŃSKI	20.03.65	Strzałków (M60)		
15	317	Marek CICHY	18.12.58	Lublin (M65)		
16	396	Grzegorz KIEŁCZEWSKI	08.04.60	Wrocław (M65)		
17	152	Krzysztof NAGÓREK	01.11.57	Słupsk (M65)		
18	447	Czesław SIENKIEWICZ	20.12.58	KS Krotosz Krotoszyn (M65)		
19	129	Józef BRANDENBURG	02.04.55	Dopiewo (M70)		
20	397	Andrzej RECZKOWSKI	04.02.54	KB Athletic Zręcin (M70)		
21	595	Waldemar BRODACKI	14.02.55	- (M70)		

10000 m M35-55

05.07.25 11:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	123	Piotr FAJKOWSKI	12.04.86	Warszawa (M35)		
2	146	Rafał KASZUBSKI	18.09.89	Łódź Kocha Sport (M35)		
3	99	Krzysztof PIASECKI	24.08.88	KUNA Team Włocławek (M35)		
4	303	Sebastian WAŚKIEWICZ	14.12.87	KB Biegający Dietetyk Tea (M35)		
5	80	Michał WENDLAND	24.03.89	MKS Siechnice (M35)		
6	206	Sebastian WIERZBICKI	07.07.87	WierzbińskiRunningProject (M35)		
7	394	Kamil WOJCIECHOWSKI	01.01.88	LKS Vectra Włocławek (M35)		
8	48	Łukasz GODLEWSKI	10.05.82	Godlewski Runners (M40)		
9	17	Tomasz JĘDRZEJCZYK	05.10.83	Gorzów Wielkopolski (M40)		
10	22	Wojciech LIZAK	06.12.80	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE (M40)		
11	261	Krzysztof TERLECKI	04.11.80	Jarocin (M40)		
12	275	Przemysław TOMKOWSKI	16.01.85	Chrystus Królem (M40)		
13	586	Mieszko WIKTORSKI	31.07.81	Wrocław (M40)		
14	263	Grzegorz MACIOROWSKI	03.09.74	EDI Team Zgorzelec (M50)		
15	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbińskiRunningProject (M50)		
16	75	Konrad STRZELECKI	29.09.73	KUNA Team Włocławek (M50)		
17	73	Tomasz WIŚNIEWSKI	23.12.72	MKS OSA Zgorzelec (M50)		
18	165	Piotr ZIENKIEWICZ	19.06.74	UKS Gimpas Paśtek (M50)		
19	187	Tomasz WIŚNIEWSKI	14.10.69	Lublin (M55)		
20	594	Andrzej STARZYŃSKI	18.06.90	- (M35)		
21	529	Dariusz KUNECKI	15.09.84	KUNA Team Włocławek (M40)		
22	602	Samuel ŚWIĘCICKI	16.04.86			

Druk: 04.07.25 15:53:03

Lista startowa

3000 m chód K + M

05.07.25 12:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	374	Joanna SZYMAŃSKA	02.03.82	RK Athletics (K40)		
2	370	Julia FERENC-DOMINIK	23.03.83	RK Athletics Warszawa (K40)		
3	163	Dorota BUŁAKOWSKA	27.06.80	Warszawa (K45)		
4	190	Katarzyna KĘPIŃSKA	18.04.79	OKS Otwock (K46)		
5	108	Jolanta MORAWCZYŃSKA	22.03.68	MUKLA Dębica Korzeniowski (K55)		
6	125	Jolanta STALMACH-CHYLIŃSKA	03.08.60	Spormaniacy (K60)		
7	111	Małgorzata BEHOUNEK	02.10.61	KS AZS AWF Kraków (K60)		
8	1	Janina ŁUNIEWSKA	05.12.59	UKS Jedynka Reda (K65)		
9	35	Wojciech SCELINA	24.05.89	- (M35)		
10	380	Dawid DOBROŚ	30.12.89	KGHM ZG Run (M35)		
11	599	Radosław SELKE	13.06.85	UKS MTE Milanówek (M40)		
12	434	Sebastian KARPIŃSKI	25.10.81	RK Athletics Warszawa (M40)		
13	426	Piotr SIWIŃSKI	15.10.77	RK Athletics (M45)		
14	293	Krzysztof CZERSKI	25.05.80	KS z Nogami w Chmurach (M45)		
15	231	Konrad MORAWCZYŃSKI	27.10.75	MUKLA Dębica (M45)		
16	461	Jarosław NURKIEWICZ	20.08.71	Kung fu Pandy 3 (M50)		
17	591	Józef NIEDZWIECKI	03.05.72	Mostno (M50)		
18	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbickiRunningProject (M50)		
19	391	Hubert PRZYBYSZEWSKI	22.01.73	RK Athletics (M50)		
20	443	Tomasz POLEWKA	10.05.73	Gliwice (M50)		
21	71	Grzegorz WIESE	20.12.61	TKKF Kolejarsz Bydgoszcz (M60)		
22	262	Zbigniew KWITA	16.09.59	AZS Poznań (M65)		
23	217	Ryszard HARASIŃSKI	19.07.56	Łódź (M65)		
24	2	Mirosław ŁUNIEWSKI	25.01.57	UKS Jedynka Reda (M65)		
25	46	Waldemar MAŁECKI	10.01.58	Bieruń (M65)		
26	112	Leszek BEHOUNEK	19.07.59	Zakopane (M65)		
27	379	Krzysztof BOROWSKI	09.04.54	Blachownia (M70)		
28	117	Leszek GAMRACY	19.09.50	Gliwice (M70)		
29	532	Edward GOŁĘBIEWSKI	14.03.50	TKKF Płomień Pobiedziska (M75)		
30	25	Stanisław HERMAN	12.04.1947	UTW Gliwice (M75)		

80 m pł M70+

05.07.25 13:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 2						
2	409	Marek DOBRZYŃSKI	12.05.51	Gliwice (M70)		
3	423	Marek GRZYB	27.03.55	W-MKLA Masters Olsztyn (M70)		
4	358	Sylwester LORENZ	11.12.50	AZS Poznań (M70)		
5	290	Jerzy ŁUCZAK	11.07.50	Łódź (M70)		
6	134	Jan SUSKI	27.08.53	Bałtyk Koszalin (M70)		
7	464	Henryk SZYMURA	26.01.52	MMKS Kędzierzyn-Koźle (M70)		
Bieg 2/ 2						
3	291	Mieczysław BURDZY	01.02.1946	Stargard (M75)		
4	109	Juliusz KUSCHILL	22.05.50	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)		
6	534	Jerzy ZAWADZKI	17.06.1944	RMKS Rybnik (M80)		

Druk: 04.07.25 15:53:03

Lista startowa

80 m pł K

05.07.25 13:30

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
2	193	Bożena KOWALCZYK	19.12.80	UKS OTRĘBUSY (K40)		
3	297	Anna PŁONKA	17.04.82	AZS-AWF Kraków (K40)		
4	353	Joanna JANKOWSKA	27.04.73	Brodnica (K50)		
5	287	Agnieszka KONRAD	01.07.71	Błonie (K50)		
7	156	Urszula KIELAN	10.10.60	LIDER Grodzisk Maz. (K60)		
8	416	Maria GAŚOWSKA	05.01.1945	Włocławek (K80)		

100 m pł M60-65

05.07.25 13:35

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	239	Witold DŻOŃ	30.04.61	KS Partyzant Leszno (M60)		
2	131	Włodzimierz FORYŚ	18.04.62	ULKS Technik Trzcinica (M60)		
3	246	Jerzy KRAUZE	14.07.63	Koszalin (M60)		
4	542	Leszek STECUŁA	11.03.61	Bytom (M60)		
5	420	Wiesław MUSIAŁ	20.10.57	MKS MOS Śrem (M65)		
6	143	Waldemar ORŁOWSKI	19.06.57	KS Sprint Bielsko-Biała (M65)		
7	425	Wojciech SKÓRA	05.01.57	Kraków (M65)		
8	519	Andrzej SUT	25.09.57	MKS Aleksandrów Łódzki (M65)		

100 m pł K

05.07.25 13:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
2	346	Agnieszka LISEWSKA	02.06.94	Fifi król (K30)		
3	255	Katarzyna WIERZBICKA	28.05.90	Świt Wrocław (K35)		

100 m pł M50-55

05.07.25 13:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	574	Radek GOZDEK	20.08.73	Warszawski Scyzoryk (M50)		
2	40	Grzegorz BOIKE	06.07.74	Rumia (M50)		
3	268	Julian KUBARSKI	22.01.71	TKKF Kolejarsz Bydgoszcz (M50)		
5	422	Andrzej LISTOWSKI	26.09.68	LUKS Namysłów (M55)		
6	462	Marek OLSZEWSKI	22.03.69	W-MKLA Masters Olsztń (M55)		
7	393	Sławomir ZAWADA	18.02.68	Dobre Miasto (M55)		
8	448	Jan CHART	07.12.69	ULKS Technik Trzcinica (M55)		

Druk: 04.07.25 15:53:04

Lista startowa

110 m pł M35-45

05.07.25 13:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	386	Mariusz GĘBSKI	05.05.78	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM (M45)		
2	573	Maciej SZARAPO	31.01.77	AZS AWF Wrocław (M45)		
3	452	Grzegorz KINAL	06.01.81	KS AZS-AWF Wrocław (M40)		
4	256	Jacek WIERZBICKI	11.01.83	Bytom (M40)		
5	460	Marcin DRZEWICKI	07.10.89	PKLA Masters (M35)		
6	337	Mariusz OZYP	27.02.88	Gliwice (M35)		
7	195	Łukasz TYLAK	28.02.90	Borysławice Kościelne (M35)		
8	472	Patryk WENDT	24.12.85	Kościerzyna (M35)		

100 m M

05.07.25 13:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 11						
2	408	Wenanty MICHALAK	13.02.1935	Fizjobiegacze Szczecin (M90)		
3	116	Czesław PLUSZCZEWSKI	04.01.1933	Gliwice (M90)		
4	113	Izydor DŁUŻNIEWSKI	04.04.1945	TS Start Lublin (M80)		
5	341	Ziggy PAKIET	08.05.1945	Naples (M80)		
6	534	Jerzy ZAWADZKI	17.06.1944	RMKS Rybnik (M80)		
Bieg 2/ 11						
1	351	Mieczysław RISS	25.01.1946	Gliwice (M75)		
2	279	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949	Głogów (M75)		
3	115	Zygmunt KWOCZAŁA	19.12.1949	Gliwice (M75)		
4	387	Janusz POPŁAWSKI	30.08.1948	RLTL GGG Radom (M75)		
5	109	Juliusz KUSCHILL	22.05.50	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)		
6	445	Jerzy GAZDA	16.07.1948	Szczecin (M75)		
7	470	Wojciech SEIDEL	16.01.50	Zakopane (M75)		
8	533	Aleksander REPCZYŃSKI	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz (M75)		
Bieg 3/ 11						
2	487	Tadeusz GULBICKI	03.04.54	Dobre Miasto (M70)		
3	446	Zbigniew KOSTRA	01.01.55	Wejherowo (M70)		
4	211	Rafał KROEMEKE	07.11.53	Gliwice (M70)		
5	134	Jan SUSKI	27.08.53	Bałtyk Koszalin (M70)		
6	464	Henryk SZYMURA	26.01.52	MMKS Kędzierzyn-Koźle (M70)		
Bieg 4/ 11						
2	369	Emil TOMCZYK	15.06.58	Gorzów Wlkp. (M65)		
3	248	Stanisław KŁOSOWICZ	03.03.57	Bałtyk Koszalin (M65)		
4	184	Krzysztof ZDUNIAK	12.08.57	KS Dynamic Łódź (M65)		
5	143	Waldemar ORŁOWSKI	19.06.57	KS Sprint Bielsko-Biała (M65)		
6	124	Waldemar PIETRZAK	24.08.59	Krośniewice (M65)		
7	522	Piotr KUBICZEK	16.01.57	Kozy (M65)		
8	536	Andrzej MAREK	25.05.60	KS Athletics Busko Zdrój (M65)		
Bieg 5/ 11						
2	565	Mirosław ANTKOWIAK	01.11.62	Golina (M60)		
3	131	Włodzimierz FORYŚ	18.04.62	ULKS Technik Trzcinica (M60)		
4	219	Dariusz KRAKOWIAK	31.01.63	Sępólno Krajeńskie (M60)		
5	246	Jerzy KRAUZE	14.07.63	Koszalin (M60)		
6	348	Zenon RAĆKO	13.09.61	Gorzów Wlkp. (M60)		
7	542	Leszek STECUŁA	11.03.61	Bytom (M60)		
8	517	Czesław WERNER	19.12.62	Malanów (M60)		

Druk: 04.07.25 15:53:04

Lista startowa

Bieg 6/ 11

2	414	Jarosław BINCZYK	18.01.66	W-MKŁAM Olsztyn (M55)
3	132	Artur CZERWOŃSKI	21.05.68	KS Lemiesz Team (M55)
4	441	Michał MUSIAŁ	29.07.69	AMS Niemcz (M55)
5	516	Piotr SKRZYŃSKI	08.10.67	W-MKŁA Masters Olsztyn (M55)
6	271	Marek WIDEŁ	26.01.68	Sprinterzy.com (M55)
7	28	Dariusz PISERA	22.04.69	Fundacja Biegamy Polesie (M55)

Bieg 7/ 11

1	75	Konrad STRZELECKI	29.09.73	KUNA Team Włocławek (M50)
2	40	Grzegorz BOIKE	06.07.74	Rumia (M50)
3	484	Leszek ALBINIAK	01.03.71	UKS Gminy Brzeszcze (M50)
4	431	Krzysztof GUZOWSKI	15.01.75	Złotniki (M50)
5	558	Piotr SZCZODRZYŃSKI	13.04.74	Poznań (M50)
6	329	Andrzej PRUSZYŃSKI	23.06.72	SRS Kondycja Piaseczno (M50)
7	407	Bogusław MICHALAK	13.03.72	Fizjobiegacze Szczecin (M50)
8	449	Marek MAJEWSKI	07.08.72	- (M50)

Bieg 8/ 11

2	524	Mirosław BĄK	26.07.75	CHORZELÓW (M45)
3	339	Łukasz JAJECZNICA	22.01.80	Rabka Zdrój (M45)
4	421	Maciej KOSZELA	14.01.78	NOWA SÓL (M45)
5	277	Adrian OLSZEWSKI	28.07.78	MKS Piast Głogów (M45)
6	164	Peter PLESA	18.12.78	Gdynia (M45)
7	260	Marcin ŚCIUBEŁ	16.03.76	UMLKS PEGAZ OPOCZNO (M45)
8	79	Radosław STĘPKOWSKI	13.01.79	KS Czempion Warszawa (M45)

Bieg 9/ 11

2	147	Grzegorz FURGAŁA	26.04.82	Lubaczów (M40)
3	23	Zbigniew HUMBLA	27.12.83	OŚ AZS Poznań (M40)
4	435	Adam ŁUKASZEK	13.06.84	Brak (M40)
5	65	Dawid MARCHLEWICZ	08.03.83	CITY OF PORTSMOUTH AC (M40)
6	139	Michał TOCZYSKI	30.01.85	Pruszków (M40)
7	256	Jacek WIERZBICKI	11.01.83	Bytom (M40)
8	64	Marcin MARCHLEWICZ	30.11.84	DUNDEE HAWKHILL (M40)

Bieg 10/ 11

1	151	Cezary KĘPIŃSKI	07.08.80	OKS Start Otwock (M40)
2	102	Daniel KOSSOWSKI	10.12.81	RLTL Optima Radom (M40)
3	232	Tomasz KUPIEC	31.05.82	Wodociągi M. Krakowa (M40)
4	101	Maciej LOCH	23.05.85	TS AKS Chorzów (M40)
5	96	Krzysztof NOWACKI	31.05.83	GKS Olimpia Grudziądz (M40)
6	153	Krzysztof WRĘBIAK	24.09.80	KS Dynamic Łódź (M40)
7	294	Łukasz PAWŁOWSKI	13.03.82	KS.Sprinterzy.com Kraków (M40)
8	375	Michał MALINOWSKI	17.09.83	KS Dynamic (M40)

Bieg 11/ 11

1	460	Marcin DRZEWICKI	07.10.89	PKŁA Masters (M35)
2	213	Jakub GIŻYŃSKI	03.07.90	UKS GIMNAZJON PŁOŃSK (M35)
3	198	Konrad BANACH	11.12.85	TS Wieliczanka (M35)
4	60	Marek GOŁĘBIEWSKI	16.03.88	Warszawa (M35)
5	38	Adam NIECIECKI	14.05.87	UKS OSoT Szczecin (M35)
6	195	Łukasz TYŁAK	28.02.90	Borysławice Kościelne (M35)
7	281	Tomasz ZALESKI	15.01.87	M. Gorzów Wielkopolski (M35)
8	412	Damian TRUCHEL	23.01.89	Żory (M35)

Druk: 04.07.25 15:53:04

Lista startowa

100 m K

05.07.25 14:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 6

1	138	Martyna KOTULSKA-JANOWSKA	31.01.94	KS Lemiesz Team Warszawa (K30)
2	346	Agnieszka LISEWSKA	02.06.94	Fifi król (K30)
3	584	Katarzyna KULESZA	14.08.84	Białystok (K40)
4	520	Agnieszka MODER	05.11.83	Pabianice (K40)
5	388	Ewelina POLASIK	11.11.83	Górszk (K40)
6	286	Dorota DUTKOWSKA	18.12.83	Toruń (K40)
7	415	Aleksandra PUZIO	10.05.85	KS sprinterzy.com.Kraków (K40)
8	136	Anna SOLAKIEWICZ	13.05.83	BeFit24Team (K40)

Bieg 2/ 6

1	161	Patrycja KOŁACZ-BUCKA	11.08.87	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (K35)
2	84	Angelika PANEK	20.04.89	OŚ AZS Poznań (K35)
3	29	Marta PAROL	02.10.87	Berlin (K35)
4	137	Katarzyna RZEWSKA	24.04.87	Ks Herosi (K35)
5	459	Katarzyna TRZOP-KUKLA	24.04.88	UKS Bieganie.pl (K35)
6	498	Kamila WALCZAK	28.02.89	MISJAN TEAM (K35)
7	255	Katarzyna WIERZBICKA	28.05.90	Świt Wrocław (K35)
8	208	Ewa ZARĘBSKA	26.01.90	Poznań (K35)

Bieg 3/ 6

2	457	Monika CYMBALISTA	21.08.79	KROKUS ASTROMAL LESZNO (K45)
3	37	Izabela KACHNOWICZ	09.01.76	Kraków (K45)
4	235	Alicja MIELCZAREK	27.01.78	KS Schulo Team Działdowo (K45)
5	216	Agnieszka OLCZYK	08.04.79	KS Dynamic Łódź (K45)
6	535	Ewa MAREK	23.07.60	Athletics Busko Zdrój (K60)
7	401	Beata OPAK	28.06.65	W-MKLA Masters Olsztyn (K60)
8	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)

Bieg 4/ 6

2	238	Dorota DEONIZIAK	27.11.70	- (K50)
3	410	Ewa BIENIEK	02.06.74	KS Sprinterzy.com (K50)
4	411	Joanna BALCERZAK	16.10.73	Warszawa (K50)
5	503	Katarzyna KRYSZTOSIAK	08.09.73	AZS Warszawa (K50)
6	405	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	27.10.74	Sulejówek (K50)
7	296	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	06.03.74	Warszawa (K50)
8	377	Agnieszka ZBOIŃSKA	24.06.72	Koszalin (K50)

Bieg 5/ 6

1	468	Alicja DĄBROWSKA	14.07.66	TKKF Koszalin (K55)
2	324	Monika JABŁKOWSKA	02.12.69	Masters La SGH (K55)
3	515	Ewa SKRZYŃSKA	12.10.68	W-MKLA Masters Olsztyn (K55)
4	514	Izabela NOWICKA	15.03.67	Gorzów Wielkopolski (K55)
5	104	Aldona MIERNIK	08.01.66	Skarżysko-Kamienna (K55)
6	359	Ewa KASIEK	25.11.1948	WKB META LUBLINIEC (K75)
7	416	Maria GAŚOWSKA	05.01.1945	Włocławek (K80)
8	202	Janina ROSIŃSKA	30.04.1936	AZS Łódź (K85)

Bieg 6/ 6

1	376	Lucyna BOGACKA	28.06.59	Koszalin (K65)
2	298	Katarzyna KUSIEK	09.01.59	Gliwice (K65)
3	276	Irena OLSZEWSKA	09.10.56	MKS Piast Głogów (K65)
4	309	Halina PIERZCHAŁA	02.03.59	Antonie (K65)
5	160	Ewa BARTOSIK	15.03.51	Ostrołęka (K70)
6	283	Krystyna BORYŃ	01.05.53	Zabrze (K70)
7	77	Elżbieta GŁOWACKA	07.01.55	Warszawa (K70)
8	321	Małgorzata SONIEWICKA	22.01.53	Xtreme Fitness Bytom (K70)

Druk: 04.07.25 15:53:04

1500 m M

05.07.25 15:05

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 5						
1	252	Jan MELNYCZOK	28.11.52	BGB Endorfiny (M70)		
2	397	Andrzej RECZKOWSKI	04.02.54	KB Athletic Zręcin (M70)		
3	570	Janusz ROZUM	16.01.51	Warszawa (M70)		
4	595	Waldemar BRODACKI	14.02.55	- (M70)		
5	288	Stefan DOBAK	23.07.1946	KB Szamotuły (M75)		
6	532	Edward GOŁĘBIEWSKI	14.03.50	TKKF Płomień Pobiedziska (M75)		
7	338	Jerzy KOPTA	18.11.1945	ITMBW Kraków (M75)		
8	182	Jerzy MICHALAK	01.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego (M75)		
9	365	Stanisław PANEK	22.09.1949	Lublin (M75)		
10	265	Tadeusz ROJEWSKI	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle (M75)		
11	272	Edmund SOWIŃSKI	25.02.1942	TKKF Płock (M80)		
12	175	Andrzej WYGANOWSKI	03.04.1945	Wygan Kołobrzeg (M80)		
Bieg 2/ 5						
1	43	Andrzej BORN	30.11.57	Gdańsk (M65)		
2	317	Marek CICHY	18.12.58	Lublin (M65)		
3	19	Janusz ELMERYCH	02.09.58	Riders From Poland (M65)		
4	318	Roman KOSIOREK	17.02.60	Mysłowice (M65)		
5	47	Janusz KURPIEWSKI	19.10.55	UKS Dziewiątka KUTNO (M65)		
6	589	Andrzej ŁUKASIAK	11.12.58	Cieszyn (M65)		
7	152	Krzysztof NAGÓREK	01.11.57	Słupsk (M65)		
8	474	Krzysztof BUKIEL	27.09.61	Kostrzyn n/Odrą (M60)		
9	494	Stanisław GRZYWACZ	28.12.60	Małe Swornegacie (M60)		
10	528	Jerzy MALISZEWSKI	25.10.60	AKM Olsztyn (M60)		
11	357	Jan MYŚLIWIEC	24.05.65	Ślemień (M60)		
12	543	Piotr PŁOSKOŃSKI	20.03.65	Strzałków (M60)		
Bieg 3/ 5						
1	334	Jacek MARON	12.06.68	adidas Runners Warsaw (M55)		
2	313	Jacek NOWAKOWSKI	04.12.66	Warszawa (M55)		
3	187	Tomasz WIŚNIEWSKI	14.10.69	Lublin (M55)		
4	57	Robert ZALEWSKI	07.05.69	Zgorzelec (M55)		
5	305	Łukasz BABIŃSKI	27.05.85	KB Biegający DietetykTeam (M40)		
6	544	Przemysław FLAGA	27.01.83	KB Sporting (M40)		
7	438	Maciej JAGUSIAK	15.12.81	Łódź (M40)		
8	491	Przemysław KLIKS	19.09.81	Poznań (M40)		
9	529	Dariusz KUNECKI	15.09.84	KUNA Team Włocławek (M40)		
10	389	Marcin NAGÓREK	05.10.80	Słupsk (M40)		
11	32	Piotr SUPROŃ	26.03.84	Biały Bór (M40)		
12	275	Przemysław TOMKOWSKI	16.01.85	Chrystus Królem (M40)		
13	604	Przemysław KRAJCZYŃSKI	06.12.83	Gorzów Wlkp. (M40)		

Druk: 04.07.25 15:53:04

Lista startowa

Bieg 4/ 5

1	585	Robert CELIŃSKI	30.01.73	AZS AWF Warszawa (M50)
2	574	Radek GOZDEK	20.08.73	Warszawski Scyzoryk (M50)
3	49	Arkadiusz KOZAK	12.01.72	Bałtyk Koszalin (M50)
4	450	Rafał NOWAK	26.04.75	Częstochowa (M50)
5	302	Doman REGULSKI	26.02.72	RunningPerformance pl (M50)
6	218	Sebastian SOBCZAK	11.06.75	Team Draczyński (M50)
7	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbickiRunningProject (M50)
8	75	Konrad STRZELECKI	29.09.73	KUNA Team Włocławek (M50)
9	285	Janusz WOJNAROWICZ	05.01.72	Zgorzelec (M50)
10	26	Łukasz JASIŃSKI	08.04.80	Złotokłos (M45)
11	386	Mariusz GĘBSKI	05.05.78	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM (M45)
12	267	Klaudiusz KASZUBIAK	04.09.79	Koszalin (M45)
13	169	Krzysztof SENER	22.03.79	Warszawa (M45)
14	545	Łukasz SZOPA	28.02.79	WKS Oleśniczanka Oleśnica (M45)
15	4	Paweł WITKOWSKI	16.07.79	Wieliszew Heron Team (M45)
16	14	Tomasz ŻMUDA	09.09.76	CW FANZA Kołobrzeg (M45)

Bieg 5/ 5

1	413	Mateusz BRYLEWSKI	15.05.86	#biegajzeSławkiem (M35)
2	592	Michał BUJAŁA	03.11.87	SUB30MIN.COM (M35)
3	94	Rafał GONTARCZYK	10.09.89	RLTL GGG Radom (M35)
4	583	Krzysztof GOSIEWSKI	30.05.88	CWZS Zawisza Bydgoszcz (M35)
5	344	Maciej GRUDZIŃSKI	29.01.86	WKB Maratończyk Włocławek (M35)
6	307	Rafał KRÓL	15.01.90	KB Biegający Dietetyk (M35)
7	140	Piotr KUTERBA	17.07.87	KS Pointer Siercza (M35)
8	322	Szymon MARKOWICZ	21.11.86	Kraków (M35)
9	308	Łukasz MIELEWCZYK	10.03.87	Biegający Dietetyk Team (M35)
10	33	Jakub MISIASZEK	16.10.88	Vege Runners (M35)
11	63	Marcin PATECKI	22.11.89	Piekielni Warszawa (M35)
12	99	Krzysztof PIASECKI	24.08.88	KUNA Team Włocławek (M35)
13	10	Szymon TKACZYK	19.10.88	Kraków (M35)
14	587	Krzysztof ZIELENKIEWICZ	05.12.86	MKS Juwenia Białystok (M35)
15	594	Andrzej STARZYŃSKI	18.06.90	- (M35)

1500 m K

05.07.25 15:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 2

1	221	Ewa BŁASZKIEWICZ	16.12.86	Toruń (K35)
2	507	Ewelina BRZEZINA	15.12.86	LG Stadtwerke Monachium (K35)
3	9	Ewa GRYBOŚ	15.06.90	MKS Polonia Warszawa (K35)
4	122	Małgorzata RADKOWSKA	16.01.88	Warszawa (K35)
5	436	Marta WOJTKOWIAK	07.07.85	Warszawa (K35)
6	237	Iwona CHABIOR	14.06.83	MCKiS Jaworzno (K40)
7	531	Monika NOWAK	02.11.81	Częstochowa (K40)
8	588	Anna ROSTKOWSKA	26.07.80	KS SMS Szklarska Poręba (K40)
9	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)
10	100	Magdalena GUTRAL	01.12.78	KUNA TEAM (K45)
11	214	Iwona KAŚ	02.02.80	Kraków (K45)
12	476	Patrycja WŁODARCZYK	09.06.80	JKLA Jawor (K45)
13	342	Aneta JASIŃSKA	12.08.87	RUN SIERPC (K35)

Druk: 04.07.25 15:53:04

Lista startowa

Bieg 2/ 2

1	506	Elżbieta BOŻOMAŃSKA	09.05.75	UKS Clan Ostrołęka (K50)
2	53	Grażyna BULIK	08.04.74	Iława Biega (K50)
3	493	Dorota GRZYWACZ	03.08.74	Chojnice (K50)
4	395	Magdalena LACHOWSKA	11.08.74	KS. SPRINT Bielsko-Biała (K50)
5	314	Joanna ANDRZEJEWSKA	11.06.70	AZS UMCS Lublin (K55)
6	562	Mariola ANTONIK	04.03.67	Żyj zdrowo na sportowo (K55)
7	521	Danuta MANTERYS	02.07.70	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K55)
8	192	Krystyna PIECZULIS	12.11.62	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM (K60)
9	127	Maria OLEJNICZAK	21.04.58	RUN SIERPC (K65)
10	571	Joanna SULEJA	02.05.60	Stargard (K65)
11	77	Elżbieta GŁOWACKA	07.01.55	Warszawa (K70)
12	300	Danuta KOZŁOWSKA	28.03.55	Sierpc (K70)

400 m M

05.07.25 16:15

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 10

2	211	Rafał KROEMEKE	07.11.53	Gliwice (M70)
3	223	Marian APOSTOŁ	28.09.52	KS Wawel (M70)
4	446	Zbigniew KOSTRA	01.01.55	Wejherowo (M70)
5	134	Jan SUSKI	27.08.53	Bałtyk Koszalin (M70)
6	70	Władysław ANGIEL	18.02.1937	TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M85)
7	272	Edmund SOWIŃSKI	25.02.1942	TKKF Płock (M80)
8	534	Jerzy ZAWADZKI	17.06.1944	RMKS Rybnik (M80)

Bieg 2/ 10

2	532	Edward GOŁĘBIEWSKI	14.03.50	TKKF Płomień Pobiedziska (M75)
3	495	Marian LEŚNIAK	10.11.1947	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)
4	182	Jerzy MICHALAK	01.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego (M75)
5	279	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949	Głogów (M75)
6	265	Tadeusz ROJEWSKI	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle (M75)
7	365	Stanisław PANEK	22.09.1949	Lublin (M75)
8	533	Aleksander REPCZYŃSKI	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz (M75)

Bieg 3/ 10

3	414	Jarosław BINCZYK	18.01.66	W-MKLAM Olsztyn (M55)
4	132	Artur CZERWOŃSKI	21.05.68	KS Lemiesz Team (M55)
5	334	Jacek MARON	12.06.68	adidas Runners Warsaw (M55)
6	441	Michał MUSIAŁ	29.07.69	AMS Niemcz (M55)
7	378	Wojciech ZBOIŃSKI	10.11.67	Koszalin (M55)

Bieg 4/ 10

2	407	Bogusław MICHALAK	13.03.72	Fizjobiegacze Szczecin (M50)
3	431	Krzysztof GUZOWSKI	15.01.75	Złotniki (M50)
4	585	Robert CELIŃSKI	30.01.73	AZS AWF Warszawa (M50)
5	259	Andrzej PIOTROWSKI	07.05.73	Warszawa (M50)
6	270	Mariusz WALCZAK	30.05.75	Klub Sportowy WEJHER (M50)
7	418	Radosław STĘPNIAK	04.12.71	Legnica (M50)
8	325	Tomasz SALOMONOWSKI	07.03.71	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna (M50)

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

Bieg 5/ 10

1	524	Miroslaw BAK	26.07.75	CHORZELÓW (M45)
2	529	Dariusz KUNECKI	15.09.84	KUNA Team Włocławek (M40)
3	327	Mariusz KARMEŁITA	11.04.79	Atleta Gniezno (M45)
4	331	Konrad KOBIAŁKA	08.01.78	KS Lemiesz Team (M45)
5	230	Piotr PRZYSIWEK	20.08.75	LUBUSKIE AGATRI (M45)
6	266	Mariusz SIEJKA	23.03.77	SRS Kondycja Piaseczno (M45)
7	185	Stanisław TYBOROWSKI	05.05.78	UKS Herkules Sulejówek (M45)
8	581	Ryszard WANDER	10.02.76	Gruszków (M45)

Bieg 6/ 10

1	546	Marcin GOZDALIK	28.09.81	KS Lemiesz Team (M40)
2	438	Maciej JAGUSIAK	15.12.81	Łódź (M40)
3	510	Daniel KALINOWSKI	11.11.80	UKS Clan Ostrołęka (M40)
4	492	Karol GÓRNY	25.07.80	GKS Olimpia Grudziądz (M40)
5	232	Tomasz KUPIEC	31.05.82	Wodociągi M. Krakowa (M40)
6	389	Marcin NAGÓREK	05.10.80	Słupsk (M40)
7	135	Emanuel ZIMNY	28.01.81	Sochaczew (M40)
8	381	Piotr MAŁECKI	29.06.81	Lemiesz Team (M40)

Bieg 7/ 10

2	198	Konrad BANACH	11.12.85	TS Wieliczanka (M35)
3	195	Łukasz TYLAK	28.02.90	Borystawice Kościelne (M35)
4	433	Paweł DOBEK	12.12.87	KS sprintwarsaw (M35)
5	582	Szymon OGONOWSKI	26.07.85	Mazovia Proactiv Ciechan (M35)
6	123	Piotr FAJKOWSKI	12.04.86	Warszawa (M35)
7	605	Michał WŁODARCZYK	06.02.86	Kraków (M35)

Bieg 8/ 10

2	63	Marcin PATECKI	22.11.89	Piekielni Warszawa (M35)
3	31	Mateusz SOKALSKI	26.03.89	LARISW Gubin (M35)
4	10	Szymon TKACZYK	19.10.88	Kraków (M35)
5	78	Michał BOROWIEC	02.08.85	Biegający Świdnik (M35)
6	412	Damian TRUCHEL	23.01.89	Żory (M35)
7	424	Damian STRYCHARZ	20.03.89	AZS AWF Kraków (M35)

Bieg 9/ 10

2	118	Jerzy RYGIER	20.05.65	Złotonia (M60)
3	274	Paweł LACHOWSKI	31.10.62	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M60)
4	333	Jacek MOSZYŃSKI	06.05.64	TKKF Koszalin (M60)
5	494	Stanisław GRZYWACZ	28.12.60	Małe Swornegacie (M60)
6	517	Czesław WERNER	19.12.62	Malanów (M60)
7	565	Miroslaw ANTKOWIAK	01.11.62	Golina (M60)

Bieg 10/ 10

2	13	Krzysztof RANIEWSKI	01.07.58	Poznań (M65)
3	124	Waldemar PIETRZAK	24.08.59	Krośniewice (M65)
4	184	Krzysztof ZDUNIAK	12.08.57	KS Dynamic Łódź (M65)
5	254	Jerzy BAKUŁA	25.04.60	UKS Clan Ostrołęka (M65)
6	519	Andrzej SUT	25.09.57	MKS Aleksandrów Łódzki (M65)
7	522	Piotr KUBICZEK	16.01.57	Kozy (M65)
8	536	Andrzej MAREK	25.05.60	KS Athletics Busko Zdrój (M65)

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

400 m K

05.07.25 16:47

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 6

1	221	Ewa BŁASZKIEWICZ	16.12.86	Toruń (K35)		
2	301	Ines MOŻEJKO	21.12.87	Strefa Dobrej Formy (K35)		
3	29	Marta PAROL	02.10.87	Berlin (K35)		
4	429	Agnieszka PASIEKA	29.03.88	UKL Feniks Świdwin (K35)		
5	253	Aleksandra PIECHUTA	28.09.89	KS Lemiesz Team Warszawa (K35)		
6	122	Małgorzata RADKOWSKA	16.01.88	Warszawa (K35)		
7	498	Kamila WALCZAK	28.02.89	MISJAN TEAM (K35)		
8	436	Marta WOJTKOWIAK	07.07.85	Warszawa (K35)		

Bieg 2/ 6

1	482	Sylwia HAŁACZKIEWICZ	22.11.82	BKL Bełchatów (K40)		
2	584	Katarzyna KULESZA	14.08.84	Białystok (K40)		
3	499	Małgorzata OBUCHOWICZ	03.05.85	UKS OTRĘBUSY (K40)		
4	136	Anna SOLAKIEWICZ	13.05.83	BeFit24Team (K40)		
5	515	Ewa SKRZYŃSKA	12.10.68	W-MKLA Masters Olsztyn (K55)		
6	324	Monika JABŁKOWSKA	02.12.69	Masters La SGH (K55)		
7	521	Danuta MANTERYS	02.07.70	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K55)		
8	562	Mariola ANTONIK	04.03.67	Żyj zdrowo na sportowo (K55)		

Bieg 3/ 6

2	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)		
3	20	Magdalena DYWELSKA	20.02.78	Vigo, Pontevedra (K45)		
4	417	Małgorzata GAŚOWSKA-STĘPNIAK	18.03.78	LKS Vectra Włocławek (K45)		
5	235	Alicja MIELCZAREK	27.01.78	KS Schulo Team Działdowo (K45)		
6	216	Agnieszka OLCZYK	08.04.79	KS Dynamic Łódź (K45)		
7	306	Marlena WISNIEWSKA	26.08.79	Kb biegający diety (K45)		

Bieg 4/ 6

2	53	Grażyna BULIK	08.04.74	Łława Biega (K50)		
3	493	Dorota GRZYWACZ	03.08.74	Chojnice (K50)		
4	335	Agnieszka MARON	29.07.74	Jack team (K50)		
5	296	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	06.03.74	Warszawa (K50)		
6	377	Agnieszka ZBOIŃSKA	24.06.72	Koszalin (K50)		
7	576	Anna MASZOREK-SZYMALA	18.07.70	KS Dynamic Łódź (K50)		

Bieg 5/ 6

3	202	Janina ROSIŃSKA	30.04.1936	AZS Łódź (K85)		
4	77	Elżbieta GŁOWACKA	07.01.55	Warszawa (K70)		
5	300	Danuta KOZŁOWSKA	28.03.55	Sierpc (K70)		
6	477	Alicja WŁODARCZYK	11.05.52	JKLA Jawor (K70)		

Bieg 6/ 6

2	376	Lucyna BOGACKA	28.06.59	Koszalin (K65)		
3	571	Joanna SULEJA	02.05.60	Stargard (K65)		
4	6	Halina DUBIELA	23.09.62	Biegający Tczew (K60)		
5	512	Ewa FLIEGERT	10.02.65	Rybnik (K60)		
6	535	Ewa MAREK	23.07.60	Athletics Busko Zdrój (K60)		
7	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)		

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

3000 m prz. K + M

05.07.25 17:15

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	30	Bartłomiej PAJAŁ	18.11.89	Klub Markowi Biegacze (M35)		
1	531	Monika NOWAK	02.11.81	Częstochowa (K35)		
2	28	Dominik DEJER	07.05.86	TRI Włodawa (M35)		
3	344	Maciej GRUDZIŃSKI	29.01.86	WKB Maratończyk Włocławek (M35)		
4	509	Maciej HASIAK	21.12.86	SKB Stalowa Wola (M35)		
5	245	Adam MARYSIK	06.01.88	NOWA SÓL (M35)		
6	304	Piotr RECLAF	28.06.89	KB Biegający DietetykTeam (M35)		
7	35	Wojciech SCHELINA	24.05.89	- (M35)		
8	472	Patryk WENDT	24.12.85	Kościierzyna (M35)		
9	524	Mirosław BĄK	26.07.75	CHORZELÓW (M45)		
10	267	Klaudiusz KASZUBIAK	04.09.79	Koszalin (M45)		
11	574	Radek GOZDEK	20.08.73	Warszawski Szczyryk (M50)		
12	269	Jarosław JAGIEŁA	23.01.72	TKKF Kolejarski Bydgoszcz (M50)		
13	49	Arkadiusz KOZAK	12.01.72	Bałtyk Koszalin (M50)		
14	450	Rafał NOWAK	26.04.75	Częstochowa (M50)		
15	422	Andrzej LISTOWSKI	26.09.68	LUKS Namysłów (M55)		
16	334	Jacek MARON	12.06.68	adidas Runners Warsaw (M55)		

2000 m prz. K + M

05.07.25 17:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	507	Ewelina BRZEZINA	15.12.86	LG Stadtwerke Monachium (K35)		
2	237	Iwona CHABIOR	14.06.83	MCKiS Jaworzno (K40)		
3	531	Monika NOWAK	02.11.81	Częstochowa (K40)		
4	335	Agnieszka MARON	29.07.74	Jack team (K50)		
5	133	Grzegorz ALFUT	31.05.61	RUN SIERPC (M60)		
6	474	Krzysztof BUKIEL	27.09.61	Kostrzyn n/Odrą (M60)		
7	543	Piotr PŁOSKOŃSKI	20.03.65	Strzałków (M60)		
8	479	Jan IGNASIAK	13.06.56	Sieradz (M65)		
9	511	Eugeniusz PIOTROWSKI	20.02.56	UKL Feniks Świdwin (M65)		
10	330	Józef PSZCZÓŁKA	02.11.59	Kęty (M65)		
11	402	Jacek TRELA	27.07.58	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M65)		
12	117	Leszek GAMRACY	19.09.50	Gliwice (M70)		
13	403	Szymon OBAŁKA	19.09.53	Sieradz (M70)		
14	397	Andrzej RECZKOWSKI	04.02.54	KB Athletic Zręcin (M70)		
15	338	Jerzy KOPTA	18.11.1945	ITMBW Kraków (M75)		
16	495	Marian LEŚNIAK	10.11.1947	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)		
17	603	Stanisław ŁAŃCUCKI	01.03.58	Stalowowolski Klub Biegacza (M65)		

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

5000 m chód K + M

06.07.25 09:15

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	82	Joanna STAFI	26.02.84	MKS Czechowice-Dziedzice (K40)		
2	190	Katarzyna KĘPIŃSKA	18.04.79	OKS Otwock (K45)		
3	163	Dorota BUŁAKOWSKA	27.06.80	Warszawa (K45)		
4	108	Jolanta MORAWCZYŃSKA	22.03.68	MUKLA Dębica Korzeniowski (K55)		
5	111	Małgorzata BEHOUNEK	02.10.61	KS AZS AWF Kraków (K60)		
6	1	Janina ŁUNIEWSKA	05.12.59	UKS Jedyńka Reda (K65)		
7	380	Dawid DOBROŚ	30.12.89	KGHM ZG Run (M35)		
8	434	Sebastian KARPIŃSKI	25.10.81	RK Athletics Warszawa (M40)		
9	599	Radosław SELKE	13.06.85	UKS MTE Milanówek (M40)		
10	293	Krzysztof CZERSKI	25.05.80	KS z Nogami w Chmurach (M45)		
11	231	Konrad MORAWCZYŃSKI	27.10.75	MUKLA Dębica (M45)		
12	426	Piotr SIWIŃSKI	15.10.77	RK Athletics (M45)		
13	443	Tomasz POLEWKA	10.05.73	Gliwice (M50)		
14	54	Tomasz LIPIEC	10.05.71	Warszawa (M50)		
15	591	Józef NIEDZWIECKI	03.05.72	Mostno (M50)		
16	461	Jarosław NURKIEWICZ	20.08.71	Kung fu Pandy 3 (M50)		
17	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbickiRunningProject (M50)		
18	71	Grzegorz WIESE	20.12.61	TKKF Kolejarsz Bydgoszcz (M60)		
19	262	Zbigniew KWITA	16.09.59	AZS Poznań (M65)		
20	217	Ryszard HARASIŃSKI	19.07.56	Łódź (M65)		
21	2	Mirosław ŁUNIEWSKI	25.01.57	UKS Jedyńka Reda (M65)		
22	46	Waldemar MAŁECKI	10.01.58	Bieruń (M65)		
23	112	Leszek BEHOUNEK	19.07.59	Zakopane (M65)		
24	379	Krzysztof BOROWSKI	09.04.54	Blachownia (M70)		
25	117	Leszek GAMRACY	19.09.50	Gliwice (M70)		
26	532	Edward GOŁĘBIEWSKI	14.03.50	TKKF Płomień Pobiedziska (M75)		
27	25	Stanisław HERMAN	12.04.1947	UTW Gliwice (M75)		
28	191	Bogusław SEIDEL	01.02.1949	Bytom (M75)		

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

5000 m M

06.07.25 10:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 4

1	43	Andrzej BORN	30.11.57	Gdańsk (M65)		
2	317	Marek CICHY	18.12.58	Lublin (M65)		
3	563	Zbigniew HORNIK	09.07.56	KS Hades Poznań (M65)		
4	396	Grzegorz KIEŁCZEWSKI	08.04.60	Wrocław (M65)		
5	318	Roman KOSIOREK	17.02.60	Mysłowice (M65)		
6	589	Andrzej ŁUKASIAK	11.12.58	Cieszyn (M65)		
7	152	Krzysztof NAGÓREK	01.11.57	Słupsk (M65)		
8	447	Czesław SIENKIEWICZ	20.12.58	KS Krotosz Krotoszyn (M65)		
9	402	Jacek TRELA	27.07.58	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M65)		
10	129	Józef BRANDENBURG	02.04.55	Dopiewo (M70)		
11	106	Tadeusz DZIEKOŃSKI	29.08.50	Białystok (M70)		
12	579	Marian OSTROWSKI	09.05.54	Złoceniec (M70)		
13	397	Andrzej RECZKOWSKI	04.02.54	KB Athletic Zręczin (M70)		
14	595	Waldemar BRODACKI	14.02.55	- (M70)		
15	288	Stefan DOBAK	23.07.1946	KB Szamotuły (M75)		
16	338	Jerzy KOPTA	18.11.1945	ITMBW Kraków (M75)		
17	272	Edmund SOWIŃSKI	25.02.1942	TKKF Płock (M80)		
18	175	Andrzej WYGANOWSKI	03.04.1945	Wygan Kołobrzeg (M80)		
19	603	Stanisław ŁAŃCUCKI	01.03.58	Stalowowolski Klub Biegacza (M65)		

Bieg 2/ 4

1	585	Robert CELIŃSKI	30.01.73	AZS AWF Warszawa (M50)		
2	574	Radek GOZDEK	20.08.73	Warszawski Scyzoryk (M50)		
3	49	Arkadiusz KOZAK	12.01.72	Bałtyk Koszalin (M50)		
4	263	Grzegorz MACIOROWSKI	03.09.74	EDI Team Zgorzelec (M50)		
5	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbickiRunningProject (M50)		
6	251	Marcin KONIECZNY	15.10.72	K.S. NIEMANIEMOGE (M50)		
7	75	Konrad STRZELECKI	29.09.73	KUNA Team Włocławek (M50)		
8	285	Janusz WOJNAROWICZ	05.01.72	Zgorzelec (M50)		
9	165	Piotr ZIENKIEWICZ	19.06.74	UKS Gimpas Pasłęk (M50)		
10	312	Jarosław GÓRALSKI	28.05.69	Kutno (M55)		
11	334	Jacek MARON	12.06.68	adidas Runners Warsaw (M55)		
12	187	Tomasz WIŚNIEWSKI	14.10.69	Lublin (M55)		
13	57	Robert ZALEWSKI	07.05.69	Zgorzelec (M55)		
14	474	Krzysztof BUKIEL	27.09.61	Kostrzyn n/Odrą (M60)		
15	494	Stanisław GRZYWACZ	28.12.60	Małe Swornegacie (M60)		
16	226	Krzysztof HEWELT	23.07.60	Ks Wejher (M60)		
17	357	Jan MYŚLIWIEC	24.05.65	Ślemień (M60)		
18	508	Ryszard PŁOCHOCKI	11.03.61	UKS-12 Kalisz (M60)		
19	528	Jerzy MALISZEWSKI	25.10.60	AKM Olsztyn (M60)		

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

Bieg 3/ 4

1	32	Piotr SUPROŃ	26.03.84	Biały Bór (M40)
2	275	Przemysław TOMKOWSKI	16.01.85	Chrystus Królem (M40)
3	539	Marcin WACKO	07.06.85	Poznań (M40)
4	586	Mieszko WIKTORSKI	31.07.81	Wrocław (M40)
5	3	Sebastian WOJCIECHOWSKI	19.12.83	Vege Runners (M40)
6	550	Adam DRACZYŃSKI	03.01.76	Team Draczyński (M45)
7	564	Michał GOŁĄSZEWSKI	08.08.76	Easy Running Team (M45)
8	26	Łukasz JASIŃSKI	08.04.80	Złotokłos (M45)
9	385	Rafał OLKOWSKI	11.07.79	LUKS Kłobuk Lidzbark Warm (M45)
10	90	Krzysztof PAWLAK	30.05.76	Kutno Biega (M45)
11	553	Tomasz REGIMOWICZ	21.08.76	Adam Draczyński Running T (M45)
12	355	Tomasz SOBCZYK	05.07.77	MKS Siechnice (M45)
13	440	Dariusz SZCZEPANIK	18.12.78	Świdnicka Grupa Biegowa (M45)
14	107	Jerzy TRZEBIATOWSKI	15.04.79	Gdynia (M45)
15	392	Tomasz WASZCZUK	26.05.80	Szczecin (M45)
16	4	Paweł WITKOWSKI	16.07.79	Wieliszew Heron Team (M45)
17	604	Przemysław KRAJCZYŃSKI	06.12.83	Gorzów Wlkp. (M40)
18	601	Piotr BORYS	11.01.76	Warszawa (M45)

Bieg 4/ 4

1	50	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.87	Markowi Biegacze (M35)
2	94	Rafał GONTARCZYK	10.09.89	RLTL GGG Radom (M35)
3	583	Krzysztof GOSIEWSKI	30.05.88	CWZS Zawisza Bydgoszcz (M35)
4	97	Filip GÓRECKI	25.03.86	Wierzbicki Running Projec (M35)
5	344	Maciej GRUDZIŃSKI	29.01.86	WKB Maratończyk Włocławek (M35)
6	547	Michał HULEWICZ	18.11.88	Gorzów Wlkp. (M35)
7	146	Rafał KASZUBSKI	18.09.89	Łódź Kocha Sport (M35)
8	33	Jakub MISIASZEK	16.10.88	Vege Runners (M35)
9	30	Bartłomiej PAJĄK	18.11.89	Klub Markowi Biegacze (M35)
10	303	Sebastian WAŚKIEWICZ	14.12.87	KB Biegający Dietetyk Tea (M35)
11	80	Michał WENDLAND	24.03.89	MKS Siechnice (M35)
12	206	Sebastian WIERZBICKI	07.07.87	WierzbickiRunningProject (M35)
13	592	Michał BUJAŁA	03.11.87	SUB30MIN.COM (M35)
14	594	Andrzej STARZYŃSKI	18.06.90	- (M35)
15	602	Samuel ŚWIĘCICKI	16.04.86	
16	305	Łukasz BABIŃSKI	27.05.85	KB Biegający DietetykTeam (M40)
17	544	Przemysław FLAGA	27.01.83	KB Sporting (M40)
18	48	Łukasz GODLEWSKI	10.05.82	Godlewski Runners (M40)
19	22	Wojciech LIZAK	06.12.80	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE (M40)
20	572	Łukasz PANFIL	25.10.80	Kaczki Średnie (M40)

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

5000 m K

06.07.25 12:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
1	342	Aneta JASIŃSKA	12.08.87	RUN SIERPC (K35)		
2	18	Aneta SUWAJ	21.01.86	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE (K35)		
3	498	Kamila WALCZAK	28.02.89	MISJAN TEAM (K35)		
4	437	Marta WOJCIECHOWSKA	27.01.90	Warszawa (K35)		
5	237	Iwona CHABIOR	14.06.83	MCKiS Jaworzno (K40)		
6	567	Ewa JAGIELSKA	25.10.82	KS Prefbet-Sonarol Lomża (K40)		
7	531	Monika NOWAK	02.11.81	Częstochowa (K40)		
8	578	Iwona NOWAK	10.06.85	ZDRun Extreme (K40)		
9	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)		
10	100	Magdalena GUTRAL	01.12.78	KUNA TEAM (K45)		
11	214	Iwona KAŚ	02.02.80	Kraków (K45)		
12	306	Marlena WISNIEWSKA	26.08.79	Kb biegający dietetyk (K45)		
13	399	Magdalena BIAŁORCZYK	20.06.72	KS Sprint (K50)		
14	53	Grażyna BULIK	08.04.74	Iława Biega (K50)		
15	493	Dorota GRZYWACZ	03.08.74	Chojnice (K50)		
16	120	Ewa HAJKOWICZ	09.09.74	Gubin (K50)		
17	44	Lucyna POZNAŃSKA	26.06.74	- (K50)		
18	27	Anna WĘGLEWSKA	09.01.75	Łąck (K50)		
19	314	Joanna ANDRZEJEWSKA	11.06.70	AZS UMCS Lublin (K55)		
20	562	Mariola ANTONIK	04.03.67	Żyj zdrowo na sportowo (K55)		
21	93	Bogumiła GRZESZKOWIAK	18.12.69	Kutno Biega (K55)		
22	209	Elżbieta RYKAŁA	17.01.70	Fundacja Biegamy Polesie (K55)		
23	6	Halina DUBIELA	23.09.62	Biegający Tczew (K60)		
24	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)		
25	127	Maria OLEJNICZAK	21.04.58	RUN SIERPC (K65)		
26	300	Danuta KOZŁOWSKA	28.03.55	Sierpc (K70)		

200 m pł K80 M80

06.07.25 12:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
2	488	Czesław NOWACKI	26.01.1943	Toruń (M80)		
3	350	Czesław OKOŃSKI	08.07.1941	Gliwice (M80)		
4	534	Jerzy ZAWADZKI	17.06.1944	RMKS Rybnik (M80)		
6	416	Maria GAŚOWSKA	05.01.1945	Włocławek (K80)		

300 m pł M70-75

06.07.25 12:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
2	533	Aleksander REPCZYŃSKI	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz (M75)		
3	109	Juliusz KUSCHILL	22.05.50	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)		
4	409	Marek DOBRZYŃSKI	12.05.51	Gliwice (M70)		
5	134	Jan SUSKI	27.08.53	Bałtyk Koszalin (M70)		
6	290	Jerzy ŁUCZAK	11.07.50	Łódź (M70)		
7	403	Szymon OBAŁKA	19.09.53	Sieradz (M70)		
8	446	Zbigniew KOSTRA	01.01.55	Wejherowo (M70)		

Druk: 04.07.25 15:53:05

Lista startowa

300 m pł K50 M60-65

06.07.25 12:59

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 2						
2	353	Joanna JANKOWSKA	27.04.73	Brodnica (K50)		
3	406	Renata SZYKULSKA	17.08.74	LKS Polkowice (K50)		
5	131	Włodzimierz FORYŚ	18.04.62	ULKS Technik Trzcinica (M60)		
6	543	Piotr PŁOSKOŃSKI	20.03.65	Strzałków (M60)		
Bieg 2/ 2						
2	536	Andrzej MAREK	25.05.60	KS Athletics Busko Zdrój (M65)		
3	519	Andrzej SUT	25.09.57	MKS Aleksandrów Łódzki (M65)		
4	430	Leszek JAWORSKI	10.08.55	Bałtyk Koszalin (M65)		
5	420	Wiesław MUSIAŁ	20.10.57	MKS MOS Śrem (M65)		
6	248	Stanisław KŁOSOWICZ	03.03.57	Bałtyk Koszalin (M65)		
7	254	Jerzy BAKUŁA	25.04.60	UKS Clan Ostrołęka (M65)		

400 m pł K40

06.07.25 13:07

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 1						
3	193	Bożena KOWALCZYK	19.12.80	UKS OTRĘBUSY (K40)		
4	453	Katarzyna SĘKOWSKA	27.03.82	UKS OTRĘBUSY (K40)		

400 m pł M35-55

06.07.25 13:11

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
Bieg 1/ 3						
2	574	Radek GOZDEK	20.08.73	Warszawski Scyzoryk (M50)		
3	268	Julian KUBARSKI	22.01.71	TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M50)		
5	414	Jarosław BINCZYK	18.01.66	W-MKLAM Olsztyn (M55)		
6	393	Sławomir ZAWADA	18.02.68	Dobre Miasto (M55)		
7	462	Marek OLSZEWSKI	22.03.69	W-MKLA Masters Olsztyn (M55)		
8	422	Andrzej LISTOWSKI	26.09.68	LUKS Namysłów (M55)		
Bieg 2/ 3						
2	128	Dominik DEJER	07.05.86	TRI Włodawa (M35)		
3	509	Maciej HASIAK	21.12.86	SKB Stalowa Wola (M35)		
4	337	Mariusz OZYP	27.02.88	Gliwice (M35)		
5	31	Mateusz SOKALSKI	26.03.89	LARISW Gubin (M35)		
6	195	Łukasz TYLAK	28.02.90	Borysławice Kościelne (M35)		
7	472	Patryk WENDT	24.12.85	Kościierzyna (M35)		
Bieg 3/ 3						
2	510	Daniel KALINOWSKI	11.11.80	UKS Clan Ostrołęka (M40)		
3	256	Jacek WIERZBICKI	11.01.83	Bytom (M40)		
5	278	Piotr CHUCHRA	14.07.76	Toruń (M45)		
6	386	Mariusz GĘBSKI	05.05.78	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM (M45)		

Druk: 04.07.25 15:53:06

Lista startowa

800 m M

06.07.25 13:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 7

1	288	Stefan DOBAK	23.07.1946	KB Szamotuły (M70)
2	532	Edward GOŁĘBIEWSKI	14.03.50	TKKF Płomień Pobiedziska (M70)
3	338	Jerzy KOPTA	18.11.1945	ITMBW Kraków (M70)
4	495	Marian LEŚNIAK	10.11.1947	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M70)
5	182	Jerzy MICHALAK	01.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego (M70)
6	279	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949	Głogów (M70)
7	365	Stanisław PANEK	22.09.1949	Lublin (M70)
8	265	Tadeusz ROJEWSKI	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle (M70)
9	34	Władysław LIZAK	04.07.1945	Jastrzębie-Zdrój (M75)
10	272	Edmund SOWIŃSKI	25.02.1942	TKKF Płock (M75)
11	175	Andrzej WYGANOWSKI	03.04.1945	Wygan Kołobrzeg (M75)

Bieg 2/ 7

1	317	Marek CICHY	18.12.58	Lublin (M65)
2	47	Janusz KURPIEWSKI	19.10.55	UKS Dziewiątka KUTNO (M65)
3	589	Andrzej ŁUKASIAK	11.12.58	Cieszyn (M65)
4	536	Andrzej MAREK	25.05.60	KS Athletics Busko Zdrój (M65)
5	152	Krzysztof NAGÓREK	01.11.57	Słupsk (M65)
6	330	Józef PSZCZÓŁKA	02.11.59	Kęty (M65)
7	446	Zbigniew KOSTRA	01.01.55	Wejherowo (M70)
8	280	Zbigniew KOWALIK	17.02.53	Gliwice (M70)
9	68	Janusz LENC	21.10.53	TKKF Kolejarsz Bydgoszcz (M70)
10	252	Jan MELNYCZOK	28.11.52	BGB Endorfiny (M70)

Bieg 3/ 7

1	132	Artur CZERWOŃSKI	21.05.68	KS Lemiesz Team (M55)
2	312	Jarosław GÓRALSKI	28.05.69	Kutno (M55)
3	313	Jacek NOWAKOWSKI	04.12.66	Warszawa (M55)
4	187	Tomasz WIŚNIEWSKI	14.10.69	Lublin (M55)
5	378	Wojciech ZBOIŃSKI	10.11.67	Koszalin (M55)
6	133	Grzegorz ALFUT	31.05.61	RUN SIERPC (M60)
7	474	Krzysztof BUKIEL	27.09.61	Kostrzyn n/Odrą (M60)
8	494	Stanisław GRZYWACZ	28.12.60	Małe Swornegacie (M60)
9	274	Paweł LACHOWSKI	31.10.62	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M60)
10	357	Jan MYŚLIWIEC	24.05.65	Ślemień (M60)
11	118	Jerzy RYGIER	20.05.65	Złotonia (M60)

Bieg 4/ 7

1	7	Grzegorz BURDA	09.09.74	biky.pl (M50)
2	585	Robert CELIŃSKI	30.01.73	AZS AWF Warszawa (M50)
3	310	Aleksander HOFFMAN	11.04.72	Jastrowie (M50)
4	450	Rafał NOWAK	26.04.75	Częstochowa (M50)
5	259	Andrzej PIOTROWSKI	07.05.73	Warszawa (M50)
6	302	Doman REGULSKI	26.02.72	RunningPerformance pl (M50)
7	325	Tomasz SALOMONOWSKI	07.03.71	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna (M50)
8	12	Mariusz STOLARZ	12.10.73	WierzbickiRunningProject (M50)
9	75	Konrad STRZELECKI	29.09.73	KUNA Team Włocławek (M50)
10	270	Mariusz WALCZAK	30.05.75	Klub Sportowy WEJHER (M50)
11	285	Janusz WOJNAROWICZ	05.01.72	Zgorzelec (M50)

Druk: 04.07.25 15:53:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

GORZÓW WIELKOPOLSKI 20

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

Bieg 5/ 7

1	267	Klaudiusz KASZUBIAK	04.09.79	Koszalin (M45)
2	331	Konrad KOBIAŁKA	08.01.78	KS Lemiesz Team (M45)
3	230	Piotr PRZYSIWEK	20.08.75	LUBUSKIE AGATRI (M45)
4	107	Jerzy TRZEBIATOWSKI	15.04.79	Gdynia (M45)
5	4	Paweł WITKOWSKI	16.07.79	Wieliszew Heron Team (M45)
6	14	Tomasz ŻMUDA	09.09.76	CW FANZA Kołobrze (M45)

Bieg 6/ 7

1	544	Przemysław FLAGA	27.01.83	KB Sporting (M40)
2	492	Karol GÓRNY	25.07.80	GKS Olimpia Grudziądz (M40)
3	61	Bartosz GRACZYK	11.08.80	Lubasz (M40)
4	529	Dariusz KUNECKI	15.09.84	KUNA Team Włocławek (M40)
5	381	Piotr MAŁECKI	29.06.81	Lemiesz Team (M40)
6	389	Marcin NAGÓREK	05.10.80	Słupsk (M40)
7	177	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.82	Akademia Sportu Otwock (M40)
8	32	Piotr SUPROŃ	26.03.84	Biały Bór (M40)
9	135	Emanuel ZIMNY	28.01.81	Sochaczew (M40)

Bieg 7/ 7

1	78	Michał BOROWIEC	02.08.85	Biegający Świdnik (M35)
2	128	Dominik DEJER	07.05.86	TRI Włodawa (M35)
3	509	Maciej HASIAK	21.12.86	SKB Stalowa Wola (M35)
4	55	Grzegorz KEPKA	05.05.89	Wejherowo (M35)
5	307	Rafał KRÓL	15.01.90	KB Biegający Dietetyk (M35)
6	140	Piotr KUTERBA	17.07.87	KS Pointer Siercza (M35)
7	322	Szymon MARKOWICZ	21.11.86	Kraków (M35)
8	308	Łukasz MIELEWCZYK	10.03.87	Biegający Dietetyk Team (M35)
9	582	Szymon OGONOWSKI	26.07.85	Mazovia Proactiv Ciechan (M35)
10	63	Marcin PATECKI	22.11.89	Piekielni Warszawa (M35)
11	304	Piotr RECLAF	28.06.89	KB Biegający DietetykTeam (M35)
12	472	Patryk WENDT	24.12.85	Kościierzyna (M35)
13	605	Michał WŁODARCZYK	06.02.86	Kraków (M35)

800 m K

06.07.25 14:05

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 3

1	507	Ewelina BRZEZINA	15.12.86	LG Stadtwerke Monachium (K35)
2	9	Ewa GRYBOŚ	15.06.90	MKS Polonia Warszawa (K35)
4	301	Ines MOŻEJKO	21.12.87	Strefa Dobrej Formy (K35)
5	122	Małgorzata RADKOWSKA	16.01.88	Warszawa (K35)
6	498	Kamila WALCZAK	28.02.89	MISJAN TEAM (K35)
7	436	Marta WOJTKOWIAK	07.07.85	Warszawa (K35)
8	237	Iwona CHABIOR	14.06.83	MCKiS Jaworzno (K40)
9	584	Katarzyna KULESZA	14.08.84	Białystok (K40)
10	588	Anna ROSTKOWSKA	26.07.80	KS SMS Szklarska Poręba (K40)
11	482	Sylwia HAŁACZKIEWICZ	22.11.82	BKL Bełchatów (K40)

Bieg 2/ 3

1	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)
2	100	Magdalena GUTRAL	01.12.78	KUNA TEAM (K45)
3	214	Iwona KAŚ	02.02.80	Kraków (K45)
4	480	Sylwia KRAWIECKA	15.01.76	Tomaszów Maz. (K45)
5	476	Patrycja WŁODARCZYK	09.06.80	JKLA Jawor (K45)
6	506	Elżbieta BOŻOMAŃSKA	09.05.75	UKS Clan Ostrołęka (K50)
7	53	Grażyna BULIK	08.04.74	Iława Biega (K50)
8	493	Dorota GRZYWACZ	03.08.74	Chojnice (K50)
9	576	Anna MASZOREK-SZYMALA	18.07.70	KS Dynamic Łódź (K50)

Druk: 04.07.25 15:53:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

GORZÓW WIELKOPOLSKI 20

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

Bieg 3/ 3

1	562	Mariola ANTONIK	04.03.67	Żyj zdrowo na sportowo (K55)
2	521	Danuta MANTERYS	02.07.70	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K55)
3	535	Ewa MAREK	23.07.60	Athletics Busko Zdrój (K55)
4	192	Krystyna PIECZULIS	12.11.62	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM (K60)
5	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)
6	376	Lucyna BOGACKA	28.06.59	Koszalin (K65)
7	127	Maria OLEJNICZAK	21.04.58	RUN SIERPC (K65)
8	77	Elżbieta GŁOWACKA	07.01.55	Warszawa (K70)
9	300	Danuta KOZŁOWSKA	28.03.55	Sierpc (K70)
10	202	Janina ROSIŃSKA	30.04.1936	AZS Łódź (K85)
11	571	Joanna SULEJA	02.05.60	Stargard (K65)

200 m M

06.07.25 14:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 13

1	408	Wenanty MICHALAK	13.02.1935	Fizjobiegacze Szczecin (M90)
2	70	Władysław ANGIEL	18.02.1937	TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M85)
3	113	Izydor DŁUŻNIEWSKI	04.04.1945	TS Start Lublin (M80)
4	341	Ziggy PAKIET	08.05.1945	Naples (M80)
5	534	Jerzy ZAWADZKI	17.06.1944	RMKS Rybnik (M80)
6	115	Zygmunt KWOCZAŁA	19.12.1949	Gliwice (M75)
7	533	Aleksander REPCZYŃSKI	24.08.1947	Unia 100 Swarzędz (M75)
8	182	Jerzy MICHALAK	01.09.1948	KB im. Piotra Sekowskiego (M75)

Bieg 2/ 13

2	205	Stanisław KMIECIK	31.01.1949	Suchy Las (M75)
3	109	Juliusz KUSCHILL	22.05.50	AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M75)
4	279	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949	Głogów (M75)
5	365	Stanisław PANEK	22.09.1949	Lublin (M75)
6	265	Tadeusz ROJEWSKI	15.11.1946	Kędzierzyn-Koźle (M75)
7	470	Wojciech SEIDEL	16.01.50	Zakopane (M75)
8	154	Grzegorz ZROBCZYŃSKI	22.01.50	Rudnica (M75)

Bieg 3/ 13

2	487	Tadeusz GULBICKI	03.04.54	Dobre Miasto (M70)
3	211	Rafał KROEMEKE	07.11.53	Gliwice (M70)
4	223	Marian APOSTOŁ	28.09.52	KS Wawel (M70)
5	409	Marek DOBRZYŃSKI	12.05.51	Gliwice (M70)
6	134	Jan SUSKI	27.08.53	Bałtyk Koszalin (M70)
7	446	Zbigniew KOSTRA	01.01.55	Wejherowo (M70)
8	423	Marek GRZYB	27.03.55	W-MKLA Masters Olsztyn (M70)

Bieg 4/ 13

3	184	Krzysztof ZDUNIAK	12.08.57	KS Dynamic Łódź (M65)
4	248	Stanisław KŁOSOWICZ	03.03.57	Bałtyk Koszalin (M65)
5	420	Wiesław MUSIAŁ	20.10.57	MKS MOS Śrem (M65)
6	143	Waldemar ORŁOWSKI	19.06.57	KS Sprint Bielsko-Biała (M65)
7	124	Waldemar PIETRZAK	24.08.59	Krośniewice (M65)

Bieg 5/ 13

3	254	Jerzy BAKUŁA	25.04.60	UKS Clan Ostrołęka (M65)
4	473	Andrzej FORMANIEWICZ	12.08.57	MKL Toruń (M65)
5	536	Andrzej MAREK	25.05.60	KS Athletics Busko Zdrój (M65)
6	13	Krzysztof RANIEWSKI	01.07.58	Poznań (M65)
7	519	Andrzej SUT	25.09.57	MKS Aleksandrów Łódzki (M65)

Druk: 04.07.25 15:53:06

Lista startowa

Bieg 6/ 13

3	494	Stanisław GRZYWACZ	28.12.60	Małe Swornegacie (M60)
4	333	Jacek MOSZYŃSKI	06.05.64	TKKF Koszalin (M60)
5	543	Piotr PŁOSKOŃSKI	20.03.65	Strzałków (M60)
6	542	Leszek STECUŁA	11.03.61	Bytom (M60)
7	517	Czesław WERNER	19.12.62	Malanów (M60)

Bieg 7/ 13

3	28	Dariusz PISERA	22.04.69	Fundacja Biegamy Polesie (M55)
4	441	Michał MUSIAŁ	29.07.69	AMS Niemcz (M55)
5	516	Piotr SKRZYŃSKI	08.10.67	W-MKLA Masters Olsztyn (M55)
6	414	Jarosław BINCZYK	18.01.66	W-MKLAM Olsztyn (M55)
7	271	Marek WIDEŁ	26.01.68	Sprinterzy.com (M55)
8	378	Wojciech ZBOIŃSKI	10.11.67	Koszalin (M55)

Bieg 8/ 13

3	558	Piotr SZCZODRZYŃSKI	13.04.74	Poznań (M50)
4	329	Andrzej PRUSZYŃSKI	23.06.72	SRS Kondycja Piaseczno (M50)
5	431	Krzysztof GUZOWSKI	15.01.75	Złotniki (M50)
6	418	Radosław STĘPIAK	04.12.71	Legnica (M50)
7	484	Leszek ALBINIAK	01.03.71	UKS Gminy Brzeszcze (M50)

Bieg 9/ 13

3	270	Mariusz WALCZAK	30.05.75	Klub Sportowy WEJHER (M50)
4	302	Doman REGULSKI	26.02.72	RunningPerformance.pl (M50)
5	325	Tomasz SALOMONOWSKI	07.03.71	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna (M50)
6	407	Bogusław MICHALAK	13.03.72	Fizjobiegacze Szczecin (M50)
7	505	Tomasz BOŻOMAŃSKI	05.12.72	UKS Clan Ostrołęka (M50)

Bieg 10/ 13

1	327	Mariusz KARMELITA	11.04.79	Atleta Gniezno (M45)
2	164	Peter PLESA	18.12.78	Gdynia (M45)
3	79	Radosław STĘPKOWSKI	13.01.79	KS Czempion Warszawa (M45)
4	266	Mariusz SIEJKA	23.03.77	SRS Kondycja Piaseczno (M45)
5	421	Maciej KOSZELA	14.01.78	NOWA SÓL (M45)
6	260	Marcin ŚCIUBEŁ	16.03.76	UMLKS PEGAZ OPOCZNO (M45)
7	185	Stanisław TYBOROWSKI	05.05.78	UKS Herkules Sulejówek (M45)
8	107	Jerzy TRZEBIATOWSKI	15.04.79	Gdynia (M45)

Bieg 11/ 13

2	101	Maciej LOCH	23.05.85	TS AKS Chorzów (M40)
3	102	Daniel KOSSOWSKI	10.12.81	RLTL Optima Radom (M40)
4	153	Krzysztof WRĘBIAK	24.09.80	KS Dynamic Łódź (M40)
5	232	Tomasz KUPIEC	31.05.82	Wodociągi M. Krakowa (M40)
6	294	Łukasz PAWŁOWSKI	13.03.82	KS.Sprinterzy.com Kraków (M40)
7	492	Karol GÓRNY	25.07.80	GKS Olimpia Grudziądz (M40)

Bieg 12/ 13

2	460	Marcin DRZEWICKI	07.10.89	PKLA Masters (M35)
3	412	Damian TRUCHEL	23.01.89	Żory (M35)
4	96	Krzysztof NOWACKI	31.05.83	GKS Olimpia Grudziądz (M40)
5	135	Emanuel ZIMNY	28.01.81	Sochaczew (M40)
6	147	Grzegorz FURGAŁA	26.04.82	Lubaczów (M40)
7	375	Michał MALINOWSKI	17.09.83	KS Dynamic (M40)
8	151	Cezary KĘPIŃSKI	07.08.80	OKS Start Otwock (M40)
8	546	Marcin GOZDALIK	28.09.81	KS Lemiesz Team (M40)

Druk: 04.07.25 15:53:06

Lista startowa

Bieg 13/ 13

1	60	Marek GOŁĘBIEWSKI	16.03.88	Warszawa (M35)
2	198	Konrad BANACH	11.12.85	TS Wieliczanka (M35)
3	213	Jakub GIŻYŃSKI	03.07.90	UKS GIMNAZJON PŁOŃSK (M35)
4	38	Adam NIECIECKI	14.05.87	UKS OSoT Szczecin (M35)
5	582	Szymon OGONOWSKI	26.07.85	Mazovia Proactiv Ciechan (M35)
6	195	Łukasz TYLAK	28.02.90	Borystawice Kościelne (M35)
7	433	Paweł DOBEK	12.12.87	KS sprintwarsaw (M35)
8	424	Damian STRYCHARZ	20.03.89	AZS AWF Kraków (M35)

200 m K

06.07.25 15:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2021
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 7

2	138	Martyna KOTULSKA-JANOWSKA	31.01.94	KS Lemiesz Team Warszawa (K30)
3	301	Ines MOŻEJKO	21.12.87	Strefa Dobrej Formy (K35)
4	84	Angelika PANEK	20.04.89	OŚ AZS Poznań (K35)
5	253	Aleksandra PIECHUTA	28.09.89	KS Lemiesz Team Warszawa (K35)
6	459	Katarzyna TRZOP-KUKLA	24.04.88	UKS Bieganie.pl (K35)
7	137	Katarzyna RZEWSKA	24.04.87	Ks Herosi (K35)
8	498	Kamila WALCZAK	28.02.89	MISJAN TEAM (K35)

Bieg 2/ 7

3	520	Agnieszka MODER	05.11.83	Pabianice (K40)
4	286	Dorota DUTKOWSKA	18.12.83	Toruń (K40)
5	415	Aleksandra PUZIO	10.05.85	KS sprinterzy.com.Kraków (K40)
6	499	Małgorzata OBUCHOWICZ	03.05.85	UKS OTRĘBUSY (K40)
7	388	Ewelina POLASIK	11.11.83	Górsk (K40)

Bieg 3/ 7

3	432	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	29.11.79	HERNIK TEAM (K45)
4	417	Małgorzata GAŚOWSKA-STĘPNIAK	18.03.78	LKS Vectra Włocławek (K45)
5	235	Alicja MIELCZAREK	27.01.78	KS Schulo Team Działdowo (K45)
6	216	Agnieszka OLCZYK	08.04.79	KS Dynamic Łódź (K45)
7	37	Izabela KACHNOWICZ	09.01.76	Kraków (K45)

Bieg 4/ 7

2	493	Dorota GRZYWCZ	03.08.74	Chojnice (K50)
3	411	Joanna BALCERZAK	16.10.73	Warszawa (K50)
4	410	Ewa BIENIEK	02.06.74	KS Sprinterzy.com (K50)
5	503	Katarzyna KRYSZTOSIAK	08.09.73	AZS Warszawa (K55)
6	405	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	27.10.74	Sulejówek (K50)
7	296	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	06.03.74	Warszawa (K50)
8	377	Agnieszka ZBOIŃSKA	24.06.72	Koszalin (K50)

Bieg 5/ 7

2	468	Alicja DĄBROWSKA	14.07.66	TKKF Koszalin (K55)
3	514	Izabela NOWICKA	15.03.67	Gorzów Wielkopolski (K55)
4	515	Ewa SKRZYŃSKA	12.10.68	W-MKLA Masters Olsztyn (K55)
5	324	Monika JABŁKOWSKA	02.12.69	Masters La SGH (K55)
6	104	Aldona MIERNIK	08.01.66	Skarżysko-Kamienna (K55)

Bieg 6/ 7

2	535	Ewa MAREK	23.07.60	Athletics Busko Zdrój (K60)
3	401	Beata OPAK	28.06.65	W-MKLA Masters Olsztyn (K60)
4	354	Ewa WERNER	31.10.64	Malanów (K60)
5	376	Lucyna BOGACKA	28.06.59	Koszalin (K65)
6	298	Katarzyna KUSIEK	09.01.59	Gliwice (K65)
7	276	Irena OLSZEWSKA	09.10.56	MKS Piast Głogów (K65)
8	309	Halina PIERZCHAŁA	02.03.59	Antonie (K65)

Druk: 04.07.25 15:53:06

Lista startowa

Bieg 7/ 7

2	77	Elżbieta GŁOWACKA	07.01.55	Warszawa (K70)
3	525	Maria SZYRAJEW	24.03.51	UTW Gliwice (K70)
4	477	Alicja WŁODARCZYK	11.05.52	JKLA Jawor (K70)
5	359	Ewa KASIERSKA	25.11.1948	WKB META LUBLINIEC (K75)
6	416	Maria GAŚOWSKA	05.01.1945	Włocławek (K80)
7	202	Janina ROSIŃSKA	30.04.1936	AZS Łódź (K85)

Druk: 04.07.25 15:53:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

GORZÓW WIELKOPOLSKI 20

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

