

XVIII OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK **W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW**

Puck, 14 lipca 2018 r.

K O M U N I K A T O R G A N I Z A C Y J N Y

- 1. TERMIN :** 14 lipca 2018 r.
2. MIEJSCE : Stadion Miejski w Pucku al. Lipowa
3. ORGANIZATOR : Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
4. WSPÓŁORGANIZATORZY : Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
5. ZGŁOSZENIA : **Faxem lub pocztą w terminie do dnia zawodów**
lub bezpośrednio przed startem do godz. 11.00
"KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu.
6. OPŁATY : Kwoty opłat startowych i sposób zapłaty
podano w "KARCIE ZGŁOSZENIA";
7. ZASADY FINANSOWANIA : Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
a osobowe uczestnicy;
8. NAGRODY : Kobiety puchary za 3 pierwsze miejsca + pamiątkowe medale,
mężczyźni puchary za 8 pierwszych miejsc + pamiątkowe medale;
9. PRZEJAZDY : we własnym zakresie;
10. ZAKWATEROWANIE : we własnym zakresie;
11. WYŻYWIENIE : We własnym zakresie;
12. PROGRAM ZAWODÓW : czwórbój rzutowy kobiet i mężczyzn
(kula, dysk, oszczep, ciężarek)
Dodatkowo: chód na 3000 m kobiet i mężczyzn

PROGRAM RAMOWY:

W dniu 14 lipca 2018r.

- | | | |
|--------------------|---|---|
| ⇒ 10 ⁰⁰ | - | rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów, |
| ⇒ 11 ³⁰ | - | oficjalne otwarcie zawodów, |
| ⇒ 12 ⁰⁰ | - | rozpoczęcie pierwszych konkurencji. |

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

R E G U L A M I N T E C H N I C Z N Y

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Krzysztof Jędrzejewski pod numerem telefonu 515 060 046

XVIII OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW

Puck 14 lipca 2018 r.

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ	
D A T A U R O D Z E N I A			KATEG. WIEKOWA (wg poniższej tabeli)	PŁEĆ (K/M)
Dzień	Miesiąc	Rok		
ADRES DLA KORESPONDENCJI:				
TELEFON KONTAKTOWY:				

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce obok):

- | | |
|--------------------------|---|
| ☐ | Czwórbój mężczyzn (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| ☐ | Czwórbój kobiet (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| ☐ | Chód 3000 m kobiet i mężczyzn |

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI	
<i>Wiek</i>	<i>data urodzenia</i>
--	--
KAT. 35	od 15.07.1977 do 14.07.1982
KAT. 40	od 15.07.1972 do 14.07.1977
KAT. 45	od 15.07.1967 do 14.07.1972
KAT. 50	od 15.07.1962 do 14.07.1967

KAT. 55	od 15.07.1957 do 14.07.1962
KAT. 60	od 15.07.1952 do 14.07.1957
KAT. 65	od 15.07.1947 do 14.07.1952
KAT. 70	od 15.07.1942 do 14.07.1947
KAT. 75	od 15.07.1937 do 14.07.1942
KAT 80+	od 15.07.1932 do 14.07.1937

OPŁATY:

Opłata za start w zawodach wynosi **15,00 PLN** - płatne w dniu zawodów.

KOMUNIKAT:

Każdy uczestnik zawodów bezpłatnie otrzyma komunikat końcowy.

OŚWIADCZENIE

Niniejszym **o ś w i a d c z a m** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

Z w a l n i a m organizatorów XVIII Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów – Puck 14.07.2018r. z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

(data)

(podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
84-100 PUCK , al. Lipowa 3 c

Tel./fax 58 673 21 81

XVIII Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów

Znany przez wielu z nas przyjaciel weteranów, trener z Pucka Pan Waldemar Płomień zaprasza i zachęca miotaczy masters do startu w konkurencjach rzutowych Mistrzostw Gminy Puck w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa odbędą się w na obiekcie sportowym w Połczynie (ok. 4km od Pucka), w niedzielę 15 lipca 2018r. (nazajutrz po Mistrzostwach w Czwórboju). W programie zawodów konkursy pchnięcia kulą, rzutu dyskiem i oszczepem. Dla zawodników masters przewidziano start poza konkursem i po sześć prób w każdej konkurencji.