

V OTWARTE MISTRZOSTWA PKLAM W PELPLINIE

PROGRAM MINUTOWY | 26.09.2026 r.

10:00 - 10:15 - Oficjalne otwarcie zawodów, powitanie uczestników oraz omówienie zasad

1. Podział na trzy grupy rzutowe

Grupa A

Lp.	Zawodnik	Kat.
1	Marcin Pietrzak	M35
2	Przemysław Stalka	M35
3	Wojciech Bosak	M40
4	Marcin Chmielecki	M40
5	Mateusz Fliga	M40
6	Maciej Suchanowski	M40
7	Przemysław Płoski	M45
8	Rafał Jarkiewicz	PK
9	Marcin Rybczyński	PK

Grupa B

Lp.	Zawodnik	Kat.
1	Sławomir Borowski	M50
2	Marek Oziemkiewicz	M50
3	Grzegorz Tyrolski	M50
4	Sebastian Wenta	M50
5	Krzysztof Kaszuba	M55
6	Zbigniew Chojnowski	M60
7	Mirek Puta	M60
8	Mirosław Szczerba	M60
9	Zbigniew Wojniusz	M60
10	Mirosław Grała	M65
11	Edward Lass	M65
12	Charles Levi	M65
13	Piotr Preliński	M65
14	Andrzej Jenek	M65
15	Aleksander Kalinowski	PK

Grupa C

Lp.	Zawodnik	Kat.
1	Adrianna Balmas	K45
2	Renata Lewandowska	K55
3	Maria Schmidt	K60
4	Teresa Piwowarska	K70
5	Hubert Tobias	M80
6	Jabłoński Jerzy	M80
7	Tadeusz Laska	M80
8	Nikola Wenta	PK

2. Program minutowy grupy biegowej

Godzina	Punkt programu
10:20	Bieg 100 m
10:40	Bieg 400 m
11:00	Bieg 800 m
11:20	Bieg 5000 m
12:00	Bieg 200 m
12:20–12:40	Weryfikacja wyników

3. Zbiorczy harmonogram stanowisk rzutowych

Godzina	Grupa A	Grupa B	Grupa C
10:00–10:45	Pchnięcie kulą	Młot szkocki	Rzut dyskiem
10:55–11:40	Rzut ciężarkiem	Rzut dyskiem	Młot szkocki
11:50–12:35	Młot szkocki	Pchnięcie kulą	Rzut granatem
12:45–13:30	Rzut dyskiem	Rzut ciężarkiem	Przerwa organizacyjna
13:40–14:25	Rzut granatem	Przerwa organizacyjna	Pchnięcie kulą
14:35–15:20	Przerwa / zakończenie	Rzut granatem	Rzut ciężarkiem

15:30 - 16:00 - Uroczysta Dekoracja i zakończenie zawodów