

14.00	piątek 13.02.2026 rozpoczęcie pracy sekretariatu								
7.30	sobota 14.02.2026 rozpoczęcie pracy sekretariatu								
8.40	Chód 3 000 m K + M 65+	23							
9.10	Chód 3 000 m M 35 - 60	19	w dal M75+	13	Tyczka M 65+	11			
9.45	Ceremonia		otwarcia						
9.55			w dal K35-75	20					R-2
10.10	60ppł K60+M80+	6				kula M 50-55	14		Cięż.K 35-60
10.15	60ppł M70-75	8							
10.25	60ppł K35-50	5							
10.30	60ppł M60-65	10							
10.35	60ppł M50-55	6							
10.40	60ppł M35-45	8							
10.46	60 m M80+	12			Tyczka M 45 - 60	9			
10.54	60 m M 70-75	18							
11.06	60 m M 55-65	19							Cięż.K 65+
11.18	60 m M 50	14				kula M 70 - 75	13		
11.26	60 m M 45	16							
11.34	60 m M 40	19							
11.42	60 m M 35+p.k.	15	w dal M 35-40	17					
11.50	60m K 30-45	22							Cięż.M 80+ 5,45kg
12.02	60m K 50-60	11							
12.10	60m K 65+	17							
12.20	800m M 35	11			Wzwyż K + M 80+	20	kula K 55 - K60	9	
12.30	800m M 40-45	11							
12.40	800m M 50	9							Cięż.M 60-65- 9,08kg
12.50	800m M 55-60	12							
13.00	800m M 65-70	13							
13.10	800m M 75+	11							
13.20	800m K 35-40	10	w dal M 45-50	13			kula K 65+	10	
13.30	800 m K 45-50	11							
13.40	800 m K 55+	7							Cięż.M 35-45-15,88kg
13.50	200m M 35	13							
13.59	200m M 40	12							
14.08	200m M 45	16							
14.20	200m M 50	13			Wzwyż M 65-75	14	kula K 35-50	9	
14.29	200m M 55+p.k.	9	w dal M 55-60	15					
14.35	200m M 60	9							
14.42	200m M 65	10							
14.49	200m M 70	8							Cięż.M 70-75-7,26kg
14.56	200m M 75+	12							
15.05	200m K 30-45	17							
15.20	200m K 50-60	16					kula M 35-45	16	
15.30	200m K 65+	10							
15.40	3000m K 35-45	17	w dal M 65-70	13					
16.00	3000m K 50+	12			Wzwyż M 50 - 60	14			Cięż.M 50-55-11,34kg
16.20	3000m M 35-40	18							
16.40	3000m M 45-55	20	trójskok K + M 80+	15			kula M 60 - 65	10	
17.00	3000m M 60+	21							
17.20	400m M 30-40	14							
17.32	400m M 45-50	15							

sobota 14.02.2026									
17.41	400m M 55	9							
17.48	400m M 60	6	trójskok M 35-55	16					
17.53	400m M 65-70	13			Wzwyż M35-45,pk	12	kula M 80+	11	
18.00	400m M 75+	7							
18.05	400m K 35-40	9							
18.13	400m K 45-55	6							
18.17	400m K 60+	10							
18.25	1500m K 35-45	11							
18.35	1500m K50+	9							
18.45	1500m M 35	8							
18.52	1500m 40	7							
18.59	1500m M 45-55	14	trójskok M 60-75	15					
19.09	1500m M60-65	10							
19.19	1500m M70+	12							
20.00	Zakończenie								

ilości **1110** 736 137 80 92

Bramka: wyprowadzenie do konkurencji **biegowych 10 minut**, konkurencje **tech. 20 minut**,
skok **wzwyż 20 minut**, skok o **tyczce 40 minut**

11
7
9
9
10
11
8

