

REGULAMIN

KOLNO NA 5!

Otwarte Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w biegu na 5km,

Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km

Mistrzostwa Polski Drużyn w biegu na 5km

03 Listopada 2024, Kolno

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i naturalnej formy aktywności sportowej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Kolna.
3. Promocja zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja Kolna jako miejsca przyjaznego dla turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR I WYKONAWCA

1. Organizator: Miasto Kolno, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu
2. Współorganizatorzy: KS Prefbet-Sonarol, UKS KOKiS
3. Partner organizacyjny: Fundacja Action-Life
4. Kontakt dla uczestników i partnerów: kontakt@fundacjaactionlife.pl

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASU

1. Bieg odbędzie się 3 listopada (niedziela) 2024 roku w Kolnie.
2. Program godzinowy w dniu wydarzenia:

08:30 - 12:30 odbiór pakietów startowych

12:30 Start biegu OPEN

13:15 Koniec limitu czasu/ zamknięcie trasy

13:30 Start biegu elity*

14:00 Zakończenie rywalizacji w biegu elity

14:05 Biegi dla dzieci

14:35 Zakończenie rywalizacji w biegach dla dzieci

14:40 Dekoracja zwycięzców biegu OPEN i biegu dzieci

UWAGA: program godzinowy może ulec zmianie i będzie przekazany uczestnikom w komunikacie technicznym bezpośrednio przed wydarzeniem.

3. Strefa START zlokalizowana jest na ul. Kolejowej.
4. Strefa METY znajduje się będzie na Stadionie Miejskim w Kolnie.
5. Trasa biegu jest wyznaczona ulicami Kolna i prowadzi w całości po ulicach wyłączonych z ruchu na czas biegu. Nawierzchnia: asfaltowa.

UWAGA: dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej wydarzenia. Wykonawcy przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

*Udział w biegu elity przewidziany jest tylko dla zawodników posiadających rekordy życiowe na poziomie przynajmniej: kobiety: szybciej niż 21 min, mężczyźni - szybciej niż 18 min. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji listy startowej. W przypadku niespełnienia kryteriów uczestnik zostanie przeniesiony do biegu OPEN.

6. Dystans:
 - dorośli: 5km, trasa z atestem PZLA
 - dzieci seria I - ok 100 m
 - dzieci seria II - ok 200 m
 - dzieci seria III – ok 400 m
 - dzieci seria IV - ok 800 m
7. Limit czasu na pokonanie trasy 5 km: 45 minut od strzału startera. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie, zobowiązani są do przerywania biegu i opuszczenia trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Rejestracja na wydarzenie jest jednoczesną akceptacją zapisów regulaminu.
2. **Udział w biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej i dokonania opłaty startowej. Rejestracja bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.**
3. O prawie do udziału w wydarzeniu decyduje kolejność wpłat. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników.
4. Aby wziąć udział w biegu 5 km, uczestnik musi mieć w dniu wydarzenia ukończone 16 lat. Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania formularza "Zgoda na udział osoby niepełnoletniej" przez rodzica lub opiekuna prawnego. Formularz Zgody będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów. Uczestnicy młodsi niż 16 lat mogą wziąć udział w biegach dla dzieci.
5. Warunkiem startu osoby dorosłej jest własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Warunkiem startu osoby niepełnoletniej jest przedstawienie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenia będą do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
6. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, która będzie dostępna na stronie wydarzenia.
7. Uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w sposób widoczny dla sędziów, innych uczestników i kibiców przez cały czas trwania wydarzenia. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
8. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, World Athletics, niniejszy regulamin oraz Kodeks Ruchu Drogowego.
9. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania, w szczególności w zakresie stosowania się do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Podczas wydarzenia zapewniona jest obsługa medyczna na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne.

V. LIMIT MIEJSC, ZGŁOSZENIA

1. Limit uczestników w biegu wynosi 600 miejsc, przy czym:
 - a. limit uczestników w biegu 5 km: 500 miejsc, 16 lat i starsi (2008 i starsi)
 - b. limit uczestników w biegach dla dzieci: 100 miejsc, do 16 roku życia (urodzeni do 2009)Wykonawca zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitów, za uprzednią zgodą Organizatora.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane poprzez formularz dostępny na stronie internetowej wydarzenia <https://www.kolnona5.pl/>. Zgłoszenie do biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
3. Rejestracja on-line będzie trwała do dnia 27.10.2024 do godz. do 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc, o ile zostanie on osiągnięty przed przyjętą datą zamknięcia zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia lub wydłużenia czasu zapisów on-line. Po zakończeniu zapisów on-line Organizator przewiduje - w miarę dostępnych miejsc - możliwość rejestracji i opłaty w biurze zawodów w godzinach działania biura.
4. Aby zapisać się na bieg, należy najpierw utworzyć konto uczestnika w portalu służącym do zapisów, a następnie prawidłowo wypełnić formularz zgłoszenia na bieg.
5. Integralnym elementem zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej poprzez płatność elektroniczną. Za datę dokonania opłaty przyjmuje się datę zaksięgowania przelewu na koncie.

6. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli będą spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.
7. Na liście startowej pojawią się WYŁĄCZNIE nazwiska uczestników, którzy dokonają prawidłowej rejestracji on-line oraz ich opłata startowa zostanie zaksięgowana we właściwej wysokości, zgodnej z datą zaksięgowania. Lista startowa dostępna będzie poprzez stronę wydarzenia. UWAGA: Na liście NIE POJAWIA SIĘ uczestnicy, którzy podczas rejestracji zastrzegli sobie anonimowość danych. Zawodnicy, którzy oznaczyli zgłoszenie anonimowe, mogą sprawdzić swoje dane poprzez wpisanie nazwiska i użycie funkcji "szukaj".
8. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli zawodnik nie dokona prawidłowego zgłoszenia elektronicznie, jeśli wniesiona zostanie po terminie lub w niewłaściwej kwocie lub będzie uiszczona po wyczerpaniu limitu miejsc. Wszystkie takie opłaty zostaną po potrąceniu kosztów manipulacyjnych zwrócone na konto wpłacającego.

VI. OPŁATY, ZWROTY, ZMIANA UCZESTNIKA

1. Opłata startowa za udział w biegu 5 km wynosi.
 1. Od 27.09 do 04.10.2024 - 59 zł – zapisy on-line
 2. do 05.10.2024 do 27.10.2024 - 69 zł - zapis on-line
 3. zapisy tylko w biurze zawodów: 89 zł
2. Dzieci do 16 roku życia (rocznik 2009 i młodsze) oraz osoby w wieku 70 lat i starsze (rocznik 1954 i niższe) są zwolnione z opłaty startowej.
3. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki, którzy w ostatnich 2 latach osiągnęli przynajmniej I klasę sportową na dystansie 3000m, 5000m lub 5 km, tj. osiągnęli wyniki na poziomie:
Kobiety: 3000m – szybciej niż 9:55 5000m/5 km – szybciej niż 17:15
Mężczyźni: 3000m – szybciej niż 8:18 5000m/5 km – szybciej niż 14:25
Osoby takie proszone są o kontakt mailowy (kontakt@fundacjaactionlife.pl) wraz z udokumentowanym wynikiem z oficjalnych zawodów spełniających kryteria PZLA
4. Opłata startowa wpłacona po 18.10.2024 nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń z pakietu startowego, w szczególności koszulki w zamówionym rozmiarze.
5. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi z powodu braku możliwości startu w biegu, niezależnie od przyczyny braku możliwości wystartowania.
6. Organizator przewiduje możliwość **przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika** po otrzymaniu zgody od Partnera organizacyjnego i dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10 zł na konto Fundacji Action-Life. Zgłoszenie chęci przeniesienia opłaty należy wysłać na adres kontakt@fundacjaactionlife.pl z adresu użytego podczas rejestracji. W treści wiadomości należy wpisać swoje imię i nazwisko oraz imię, nazwisko i mail nowego uczestnika i dołączyć potwierdzenie przelewu. Nowy zawodnik rejestruje się samodzielnie, bez dokonywania opłaty. Przepisanie pakietu startowego jest możliwe do dnia 21.10.2024.
Dane do przelewu: Fundacja Action-Life, Santander Bank Polska: 06 1090 1043 0000 0001 2599 8408
W tytule: Kolno 2024, zmiana zawodnika z ...(imię, nazwisko) na.... (imię nazwisko)
8. UWAGA: start z chipem innego zawodnika bez dokonania zmiany danych w systemie jest bezprawny i skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji. Prosimy o pilnowanie swoich chipów w celu uniknięcia pomyłek.
9. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu. Faktury za opłaty dokonane w danym miesiącu są wystawiane maksymalnie do 10. dnia kolejnego miesiąca. Zaznaczając opcję Faktura, Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie/udostępnianie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Wykonawcy do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej.
10. W celu otrzymania faktury Pro-Forma, należy przesłać: dane do faktury, liczbę oraz listę zawodników na adres kontakt@fundacjaactionlife.pl. Faktury Pro-Forma wystawiane są za start co najmniej dwóch uczestników (nie ma możliwości otrzymania Pro-Formy za start pojedynczej osoby). W celu wystawienia faktury pro-forma w zgłoszeniach nie powinna być zaznaczona opcja „faktura”.

VII. ŚWIADCZENIA I PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje zestaw świadczeń, na który składa się:
 - a. prawo startu w biegu
 - b. numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu
 - c. pamiątkowa koszulka techniczna z logo biegu
 - d. pamiątkowy medal na mecie po ukończeniu biegu
 - e. woda na mecie
 - f. posiłek regeneracyjny, wydawany na podstawie numeru startowego
 - g. ubezpieczenie NNW
 - h. zabezpieczenie medyczne w czasie wydarzenia
 - i. worek na odzież (w depozycie)

VIII. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Biuro Zawodów będzie czynne:

03.11.2024 (niedziela 08:30 – 12:30) – na Stadionie Miejskim w Kolnie.
Dokładna lokalizacja Biura Zawodów zostanie podana na 7 dni przed biegiem.
2. Aby odebrać pakiet startowy, dorośli uczestnicy oraz opiekunowie prawni osób niepełnoletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia uczestnika.
3. Organizator przewiduje **możliwość odebrania pakietu przez inną osobę**. **Aby odebrać pakiet za innego uczestnika, osoba odbierająca musi posiadać wydrukowany oryginał lub skan "Upoważnienia", zawierający własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe (PESEL) upoważnionego oraz kserokopię/zdjęcie dowodu tożsamości właściciela pakietu (kserokopia/zdjęcie do wglądu)**. Upoważnienie pozostaje w dokumentacji Biura Zawodów. Wzór Upoważnienia do odbioru będzie dostępny na stronie wydarzenia. Podpisanie Upoważnienia przez uczestnika jest równoznaczne z podpisaniem przez Uczestnika zaświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do startu.
4. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki i pamiątkową koszulkę. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Zmiana rozmiaru koszulki możliwa jest poprzez edycję formularza zgłoszeniowego, jednak nie później niż do 15.10.2024 r. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i Wykonawca nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas. Wykonawca nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.
5. Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w terminie działania Biura, trafią ponownie do puli sprzedaży dla osób oczekujących na zapisanie się w biurze zawodów lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy, którzy wspierają organizację biegu.

PROSIMY O PRZYBYCIE DO BIURA ZAWODÓW Z ZAPASEM CZASU UMOŻLIWIĄJĄCYM ODEBRANIE PAKIETU PRZED STARTEM.

IX. KLASYFIKACJA, POMIAR CZASU, WYNIKI

1. Przewiduje się klasyfikację w następujących kategoriach:
 - a. Generalna Kobiety i Mężczyźni K/M
 - b. Otwarte Mistrzostwa Polski kobiet w biegu na 5km
 - c. Otwarte Mistrzostwa Polski mężczyzn w biegu na 5km
 - d. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 35
 - e. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 40
 - f. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 45
 - g. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 50
 - h. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 55
 - i. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 60
 - j. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 65
 - k. Otwarte Mistrzostwa Polski Masters w biegu na 5km kategoria K/M 70
 - l. Dziewczynki i chłopcy 2016 i młodsi
 - m. Dziewczynki i chłopcy 2015 - 2014
 - n. Dziewczynki i chłopcy 2013 - 2012
 - o. Dziewczynki chłopcy 2011-2009
 - p. Mistrzostwa Polski Drużyn – zasady uregulowane są w oddzielnym regulaminie

oraz kategorie dodatkowe:

- q. Samorządowcy, kategorie K/M tj. pracownicy zatrudnieni w jednostkach organizacyjnych oraz przedstawiciele jednostek samorządowych z terenu województwa podlaskiego.
 - r. Mieszkaniec Kolna, kategorie K/M. W tej kategorii klasyfikowani będą uczestnicy mieszkający w Kolnie.
 - s. Mieszkaniec Województwa Podlaskiego K/M. W tej kategorii klasyfikowani będą uczestnicy mieszkający na terenie Województwa Podlaskiego
2. Warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji w kategoriach startu w kategoriach "Samorządowcy", "Mieszkaniec Kolna" i „Mieszkaniec Województwa Podlaskiego” jest zaznaczenie odpowiedniego pola podczas zapisów elektronicznych. Poprawność oznaczenia klasyfikacji należy sprawdzić na liście startowej dostępnej online.
 3. Pomiar czasu, który będzie podstawą klasyfikacji, zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.
 4. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska, której decyzje są ostateczne.
 5. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwsze 100 osób przekraczających linię mety – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera), z zastrzeżeniem, że jeżeli wśród pierwszych 100 osób na mecie nie będzie co najmniej 6 mężczyzn i 6 kobiet, liczba 100 osób zostanie zwiększona tak, aby je obejmowała.
 6. Nieoficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie wydarzenia w ciągu 24h od zakończenia imprezy.
 7. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł (lub 50 EUR) nie później niż do dnia 20 października 2024 r. do godz. 18.00 . Protest musi zostać złożony pisemnie lub na adres mailowy kontakt@fundacjaactionlife.pl i będzie rozpatrywany w ciągu 48 godzin. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez zgłaszającego.
 8. Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród wskazanych zawodników.

X. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają statuetki/puchary oraz nagrody:
 - a. Zdobywcy miejsc I–V w klasyfikacji Otwartych Mistrzostw Polski Kobiet i Mężczyzn w biegu na 5km otrzymają medale Mistrzostw Polski, pamiątkowe statuetki/puchary, nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości odpowiednio: 1000 zł, 750 zł, 500 zł, 250 zł, 150 zł.
 - b. Zdobywcy miejsc 1-III w klasyfikacji Otwartych Mistrzostw Polski Masters Kobiet i Mężczyzn w biegu na 5km otrzymają medale Mistrzostw Polski Masters.
 - c. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacjach: Samorządowców K/M, Mieszkańców Kolna K/M, Mieszkańców Województwa Podlaskiego i biegu dzieci otrzymają pamiątkowe statuetki/puchar.
3. Postanowienia dodatkowe:
 - a. nagrody i statuetki w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych nie dublują się
 - b. nagrody i statuetki w kategoriach: Samorządowcy, Mieszkańcy Kolna i Mieszkaniec Województwa Podlaskiego dublują się z pozostałymi kategoriami

XI DOJAZD & PARKING, SZATNIE & DEPOZYTY

1. Organizatorzy zapewniają przebieralnie w okolicy punktu start/meta, oddzielne dla kobiet i mężczyzn.
2. Organizatorzy zapewniają również depozyt w okolicy punktu start/meta. Uczestnicy otrzymają w depozycie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego Wykonawca jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe i dokumenty pozostawione w depozycie.
3. Wykonawca nie zapewnia możliwości skorzystania z prysznicza na mecie.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO).
2. Szczegółowe zapisy dotyczące ochrony danych osobowych są zawarte w Klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych, która jest załącznikiem do regulaminu.
3. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Imprezie jest na podstawie wyrażonej zgody umieszczonej w formularzu zgłoszeniowym i jest dobrowolne, jednakże nie wyrażenie zgody uniemożliwi udział w Imprezie.
4. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu z siedzibą przy ul. Marii Konopnickiej 4, 18-500 Kolno.

XIII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie
 - b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie
 - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
 - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników BIEGU KOLNO NA 5!.
2. Do wydzielonej strefy startu mają wejście wyłącznie zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatorów. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy Organizatorów (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatorów.
3. Wykonawca dopuszcza start uczestników z kijkami do nordic walking.
4. Wykonawca jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Wykonawca zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu
6. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startując na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje

dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora i Wykonawcy w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy

7. W czasie trwania biegu uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i dostosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Wykonawcę. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
8. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn
11. Organizator i Wykonawca nie odpowiadają za rzeczy zaginione/zgubione w trakcie trwania Imprezy.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej imprezy.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
14. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Wykonawca. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Załącznik: Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe, by mogła/mógł Pani/Pan zapisać się i wziąć udział w **imprezie pn. „Kolno na 5!”**. Mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany, ale nie będą profilowane.

Kto administruje moimi danymi?

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu z siedzibą przy ul. Marii Konopnickiej 4 , 18-500 Kolno
- Na pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych, a także o przysługujące Pani/Panu prawa odpowie Inspektor Ochrony Danych w KOKiS. Proszę je wysłać na adres: iod@kokiskolno.pl

Dlaczego moje dane są przetwarzane?

- Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, płeć, wizerunek, e-mail, nr telefonu uczestnika i osoby wskazanej do kontaktu, przynależność klubowa (fakultatywnie).
- Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane w celu: zapisania się na bieg poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny poprzez stronę internetową www.kolnona5.pl, udziału w biegu, dostarczenia usług płatniczych, przesyłanie informacji organizacyjnych (email/SMS), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników, publikowania zdjęć z wizerunkiem uczestników, obsługi zgłoszeń i korespondencji oraz w celach promocyjnych.
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale jeśli Pani/Pan tego nie zrobi, uniemożliwi to udział w biegu.

Jak długo będą przechowywane moje dane?

- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane od momentu zapisania się do udziału w imprezie przez stronę www.kolnona5.pl do momentu odwołania zgody lub realizacji wskazanego w zgodzie celu. Potem, zgodnie z przepisami, dokumenty trafią do archiwum zakładowego.

Kto może mieć dostęp do moich danych?

Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych mogą być:

- a) podmioty, którym Administrator powierzy przetwarzanie danych osobowych, w szczególności: wszystkim podmiotom zaangażowanym w organizację wydarzenia jako organizatorzy;
- b) organy publiczne i inne podmioty, którym Administrator udostępni dane osobowe na podstawie przepisów prawa;
- c) podmioty, którym Administrator udostępni dane osobowe na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody.

Jakie mam prawa w związku z przetwarzaniem moich danych?

- Ma Pani/Pan prawo do:
 1. wycofania zgody w dowolnym momencie, co nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed wycofaniem zgody;
 2. dostępu do danych osobowych, w tym uzyskania kopii tych danych;
 3. żądania sprostowania (poprawienia) danych osobowych;
 4. żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym), w przypadku gdy: · dane nie są już niezbędne do celów, dla których były zebrane lub w inny sposób przetwarzane; · wycofała Pani/Pan zgodę na przetwarzanie danych osobowych i nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania danych; · Pani/Pana dane przetwarzane są niezgodnie z prawem; · Pani/Pana dane muszą być usunięte, by wywiązać się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa;
 5. przenoszenia danych, gdy przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;
 6. żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 7. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych[1] w przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w KOKiS Pani/Pana danych osobowych.

- Nie przysługuje Pani/Panu prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.