

# **R e g u l a m i n**

**VII Mistrzostw Polski Weteranów w Rzucie Ciężarkiem na Wysokość  
pod Patronatem Honorowym Senatora RP Mariana Poślednika**

**oraz**

**VIII Otwartych Mistrzostw Wielkopolski Weteranów w Rzutach  
pod Patronatem Honorowym:**

**Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka**

**Starosty Krotoszyńskiego Stanisława Szczotki**

**Starosty Gostyńskiego Roberta Marcinkowskiego**

**Patronat Medialny - Gazeta Krotoszyńska i Życie Gostynia**

## **1. Cele imprezy:**

- stworzenie weteranom lekkiej atletyki możliwości udziału w zawodach i integracji,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców naszego województwa i kraju,
- wdrażanie młodego pokolenia do uprawiania sportu w różnym wieku i organizowania przedsięwzięć rekreacyjnych i sportowych.

## **2. Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” Pogorzela  
63 – 860 Pogorzela, ul. Krobska 19

## **3. Współorganizatorzy:**

- Burmistrz Pogorzeli Piotr Curyk
- Burmistrz Kobyliny Tomasz Lesiński
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Pogorzeli - Dyrektor Jarosław Adamczak
- Rada Sołecka wsi Łagiewniki Sołtys Grzegorz Kreczmer
- Zakłady Mięsne „Konarczak” - Prezes Józef Konarczak
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Pogorzeli - Dyrektor Mariusz Ossowski

## **4. Termin: 02.06.2018 r. /sobota /, początek zawodów o godz.10.30**

## **5.Miejsce:**

Łagiewniki 13 a /gm. Kobylin, powiat Krotoszyn/, pole rzutów na Ranczo, własność: członka UKS " Olimpijczyk " Pogorzela Czesława Roszczaka Mistrza Świata w rzucie dyskiem w kat. M 70 z Sacramento-Kalifornia/USA/ -2011 oraz Mistrza Świata w 5-boju rzutowym z Porto Alegre/Brazylia/ - 2013 w kat.M 70 i Perth/Australia/ - 2016

## **6. Program zawodów**

K – kula, dysk, młot, oszczep, ciężarek  
M – kula, dysk, młot, oszczep, ciężarek

**Mistrzostwa Polski:**M-I.kat.35do 49 lat/ciężarek 25,40 kg./,II kat.50 do 59 lat/ciężarek 15,88 kg/ III kat.60 do 69 lat /ciężarek 11,35 kg /,IV kat.70 do 79 lat/ ciężarek 9,08 kg/ V kat. 80 + /ciężarek 7,26 kg/

## 7. Uczestnictwo

W zawodach może wziąć udział każdy mieszkaniec Województwa Wielkopolskiego oraz zawodnicy z Polski lub z zagranicy, którzy ukończyli 35 lat i posiadają umiejętności techniczne w konkurencjach umieszczonych w programie i dokonają zgłoszenia w ustalonym terminie na „Karcie Zgłoszenia”.

## 8. Zgłoszenie

„Kartę Zgłoszenia” należy przesłać w terminie do dnia 25 maja 2018 r. do wyboru:

- na adres pocztowy: Czesław Roszczak, 63-740 Kobylin, Łagiewniki 13 a, skr. pocztowa 16,
- na adres e-mailowy: [czesaw\\_41@o2.pl](mailto:czesaw_41@o2.pl),
- telefonicznie: tel. kom. 79 2006 206 /kartę zgłoszenia należy dostarczyć na miejscu/.

## 9. Sprawy finansowe

- startowe należy wpłacić przed zawodami w biurze zawodów,
- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- przejazd, ew. zakwaterowanie w zakresie własnym,
- posiłek po zawodach zapewnia organizator.

## 10. Nagrody

- puchary Marszałka Województwa Wielkopolskiego Marka Woźniaka dla 3 najlepszych zawodników open Otwartych Mistrzostw Wielkopolski,
- puchary dla trzech najlepszych zawodników w kat. open wśród Kobiet i Mężczyzn w każdej konkurencji Mistrzostw Wielkopolski wg. międzynarodowej tabeli 5-boju rzutowego
- dyplomy za udział dla każdego uczestnika,
- medale dla 3 najlepszych zawodników Mistrzostw Polski oraz nagrody
- dla zwycięzcy najwyższej rzucającego w każdej kategorii wiekowej puchar Senatora RP Mariana Poślednika

## 11. Ramowy program minutowy:

Godz. 9.00 Rozpoczęcie pracy biura zawodów

10.00 Program rozrywkowy

10.30 **Otwarcie zawodów**

|                    |                  |                         |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| 11.00 młot M/gr.1/ | młot K           | kula /gr.2/             |
| 11.50 młot M/gr.2/ | ciężarek M/gr.1/ | ciężarek K              |
| 12.35 dysk M/gr.1/ | ciężarek M/gr.2/ | kula K                  |
| 13.15 dysk M/gr.2/ | kula M/gr.1/     | Kula M/konkurs otwarty/ |
| 14.00 dysk K       | oszczep M        |                         |

14.30

**MP Ciężarek**

14.40 oszczep K

16.00 **Wręczania nagród**

12.00-16.00 Posiłek z grilla

Program minutowy może ulec zmianie po dostarczeniu zgłoszeń.

## 12. Uwagi

- **zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLAM**

- zakwaterowanie: istnieje możliwość rezerwacji noclegu z 6 na 7.06 lub 7 na 08.06 bezpośrednio w Hotelu Diament w Rawiczu /35 km od Łagiewnik/, położonego w Rawiczu na trasie do Ostrowa Wlkp. Adres; 63-900 Rawicz, ul. Sarnowska 18a, e-mail: [hotel\\_diament@pieprzyk.pl](mailto:hotel_diament@pieprzyk.pl) lub faxem: 65 546 71 95, tel. 65 546 38 23
- Hotel "Krotosz" w Krotoszynie /17 km od Łagiewnik/ na trasie od Kalisza, Ostrowa Wielkopolskiego do Rawicza. Adres; 63-700 Krotoszyn ul. Mickiewicza 44, e-mail: [hotel\\_krotosz@o2.pl](mailto:hotel_krotosz@o2.pl) lub faxem: 62 588 17 10, recepcja 62 725 43 06.

Organizator