



„PUCHAR BAŁTYKU”

XX Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce Sopot, 2020.09.19

zawody organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



REGULAMIN

- Organizator:** Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie
- Sponsorzy zawodów:** PARUS Sp. z o.o. - Prezes Zbigniew Werling
Sopocki Klub Lekkoatletyczny w Sopocie - Dyrektor Jerzy Smolarek
- Termin i miejsce:** 19.09.2020 (sobota) godz. 09.00 Stadion Leśny w Sopocie ul. Wybickiego 48
- Konkurencje:** **Kobiety:** skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.
Mężczyźni: skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.
- Konkurs małżeński w pchnięciu kulą:** polegający na zsumowaniu punktów żony i męża za wyniki uzyskane w konkursach indywidualnych o **Puchar Prezesa PKWLA**
- Rzut młotem M** zostanie rozegrany jako Konkurs Memoriałowy o **Puchar im. Sławomira Zieleniewskiego**.
Kolejność zawodników ustalona jest po przeliczeniu wyników rzutów młotem na punkty wg kategorii wiekowych
- Warunki uczestnictwa:**
- W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni przed dniem 19.09.1985r. według kategorii wiekowych zgodnych z przepisami World Masters Athletics
 - Dokonanie przelewu opłaty startowej na konto bankowe Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie w wysokości zgodnej z kartą zgłoszenia.
 - Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
 - Podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i przygotowaniu do startu w zawodach.
 - Członkowie Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki w Sopocie, którzy mają opłacone składki członkowskie za rok 2020 opłatę startową mają pomniejszoną.
- Na listach startowych będą umieszczone wyłącznie zgłoszenia nadesłane w terminie wraz z dokonaniem wpłaty opłaty startowej.**
Zgłoszenie do startu w zawodach należy przesłać e-mailem na adres:
pkwla.sopot@wp.pl lub wypełniając formularz:
http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com_ckforms&view=ckforms&id=30&Itemid=62
do dnia 12.09.2020r.
- W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane !!!**
- Sekretariat zawodów:** czynny od godz. 08.00 w pomieszczeniach pod trybuną główną stadionu.
- Ciężar sprzętu:** Zgodny z przepisami World Masters Athletics.
- Nagrody:** Medale - za trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji w opcji OPEN
- Zakwaterowanie:** We własnym zakresie.
Hotele w Sopocie:
Hotel Miramar ul. Zamkowa Góra 25 telefon: 58 5511788
Pensjonat Irena ul. Chopina 36 telefon: 58 5513490
Dom Nauczyciela ul. Kościuszki 64 telefon: 58 5512890
- Wyżywienie:** we własnym zakresie
- Uwagi końcowe:** Konkurs skoku o tyczce odbędzie się jeżeli zawodnicy przywiozą własne tyczki.
- Za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.**