

34. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych oraz Pięcioboju Klasycznym

11. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Wielobojach

11. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

1. Mistrzostwa Polski Masters w Siedmioboju i Dziesięcioboju Lekkoatletycznym

Słubice 6-7.06.2026 r.

WSTĘPNY

PROGRAM ZAWODÓW I dzień 6.06.2026r.

Godz.	Bieżnia	młot R 1	Kula R 2	Dysk R 3 + wielobój	Oszczep R 4 + wielobój	Ciężarek R 5
8:00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu					
8:30	Ważenie sprzętu					
9:30	Otwarcie zawodów					
10:00		G - 1				
10:15	100 m M 10-bój					
10:25	80ppł K 7-bój					
10:40	100ppł K 7-bój	G - 2	G - 1			
10:50	w dal M 10-bój					
11:10	wzwyż 7 - bój					
11:20		G - 3	G - 2	G - 1		
12:00		G - 4	G - 3	G - 2	G - 1	
12:40			G - 4	G - 3	G - 2	G-1 ciężarek
13:00			kula M 10-bój	G - 4		
13:30			kula K 7-bój		G - 3	G - 2 ciężarek
13:40	w dal Grupa I pięciobój klasyczny					
14:00			wzwyż M 10-bój		G - 4	
14:20	200 m K 7-bój				oszczep Grupa I p.klasyczny	
14:50	w dal Grupa II pięciobój klasyczny					G - 3 ciężarek
15:10	200 m Grupa I pięciobój klasyczny			dysk Grupa I p.klasyczny		G - 4 ciężarek
15:40	400 m M 10-bój				oszczep Grupa II p.klasyczny	
16:30	800 m K p.klasyczny					
16:35	1500 m Grupa I pięciobój klasyczny					
16:45	200 m Grupa II pięciobój klasyczny					
17:15				dysk Grupa II p.klasyczny		
18:20	1500 m M Grupa II pięciobój klasyczny					

34. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych oraz Pięcioboju Klasycznym

Godz.	Bieżnia	skok w dal	Dysk	Oszczep	Ciężarek wielobój
8:00					
8:30					
9:30					
10:00	80/ppł100ppł/110ppł M 10-bój				5 - bój. ciężarkowy
10:40	60 m K w. sprint	w dal K 7-bój	dysk M 10-bój		
11:00	60 m M w. sprint				
12:00	100 m K w. sprint	tyczka M 10-bój		oszczep K 7-bój	4- bój. ciężarkowy
12:40	100 m M w. sprint				
13:00	800 m K 7-bój				
13:30					3-bój. cięż. M 70-75
14:10	200 m K w. sprint			oszczep M 10-bój	
14:40	200 m M w. sprint				
14:50					3- bój. cięż. M 80
15:20	1500 m M 10-bój				

Wieloboje rzutowe:

G 1 - M 35 - 55

G 2 - M 60 - 65 + M 80

G 3 - M 70 - 75

G 4 - K + M 85

Wieloboje ciężarkowe:

5 - bój cięż. M 35 - 55

4 - bój cięż. M 60 - 65

3 - bój cięż. M 70 - 75

3 - bój cięż. M 80