

26. Mistrzostwa Polski w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych Masters
3. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pięcioboju Klasycznym i Pięciobojach Rzutowych
Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny, Toruń 10.06.2018 r.

Wstępny program zawodów

Godz.	Bieżnia	w dal	wzwyż/tyczka	kula/oszczep	Dysk	Oszczep	Ciężarek	Młot	Kula
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu				R3	R2	R7	R6	R5
9.00	Ważenie sprzętu								
9.30	Uroczyste otwarcie zawodów				Pięciobój rzutowy				
10.00	60 m Dzieci	Dzieci-sk.2			M75-80,K75-80	M35-50,K35-40	M70, K65-70	M65,K50-60	M55-60,K45
10.40	80 m+100 mppł K+W	5-bój kl..S-pk	tyczka W						
10.50	110 mppł M				M55-60,K45	M75-80,K75-80	M35-50,K35-40	M70, K65-70	M65,K50-60
11.00	100 m K	K+ M60+(P)							
11.15			tyczka K						
11.30				oszcz.5-bój kl..S-pk					
11.40	100 m M	M35-55 (P)		R4	M65,K50-60	M55-60,K45	M75-80,K75-80	M35-50,K35-40	M70, K65-70
11.55									
12.00	sztafety dzieci			oszczep K+M60+(P)					
12.20	400 m. K	dal K		R4					
12.30	400 m M		tyczka M		M70, K65-70	M65,K50-60	M55-60,K45	M75-80,K75-80	M35-50,K35-40
12.45	300m K			oszczep M35-55(P)					
13.00	200 K+M60+(P)+S.pk			R(4)					
13.05	200 m K								
13.20					M35-50,K35-40	M70, K65-70	M65,K50-60	M55-60,K45	M75-80,K75-80
13.25	200 m M		wzwyż K						
13.50	200 M35-55 (P)	dal M		kula K+M					
14.00	3000 m K+W			(R1)	5-bój kl..S-pk				
14.20	3000 m M	Dekoracje wieloboju „A”			K+M60+(P)	oszczep S+W			
14.40	600 m K	Trójsk. + M					M60-65	M35-45	M70-75
15.00	800 m M		wzwyż M		PK+M35-55+		czwórbój	pięciobój	trójbój cięż.
15.15	800 K + K(P)						cięż.	cięż.	
15.20	1500 M60+ (P))Pent.S								
15.30	1000 m M						R7	R6	R8
15.40	1000 m K				dysk S+W				
16.00	1500 M35-55 (P)								
16.00	Dekoracje Pięcioboju Klasycznego								
17-18.00	Dekoracje wieloboju ciężarkowego („B”) – 25 minut po jego zakończeniu.				R4 - dodatkowa rzutnia do oszczepu boisko dolne				

R1 -kula start 100 m.

R2 - rz. oszczepu

R3 - rz. do dysku bois

R7 - rz.boisko górne przy boisku piłkarskim

R8 - rz.dod. boisko górne

R5 - rz. do kuli boisko górne

R6 - rz. z klatka boisko górne

dysk, oszczep S - mityng, W- weteran