

Program minutowy-PROJEKT
XIV Winobraniowy Mityng Weteranów Lekkiej Atletyki
Memoriał im. Edwarda Podwysockiego i Jerzego Krawczyka w rzucie młotem
pod patronatem Senatora RP Waldemara Sługockiego
 Zielona Góra, 21 września 2019

9.30			dysk M 2+1,5	kula K
10.00			dysk K	kula M 7,26+6
10.30	100 K+M			
10.50		w dal M+K		kula M 5+4
11.20				
11.50	200 K+M	trójskok M	dysk M 1	
12.30	800 M		oszczep K+M	
13.00	400K+M			

PŁYTA BOCZNA

młot M 5

młot M4+3

młot K + M7,26+6

ciężarek M

W konkurencjach rzutowych oraz w skoku w dal i trójskoku obowiązuje 6 prób.

PO zamknięciu zgłoszeń możliwe korekty programu minutowego