

**XXVI MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
V MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
OPOLE, 2-3.07.2016**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. Opolskich Olimpijczyków ul. Gen. Kazimierza Sosnkowskiego 12

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 56 471 39 49 po 20.00 / sekretariat /

ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki: 87-100 TORUŃ, ul. Gen. J. Bema 23/29, 0 56 471 39 49
- Urząd Miasta Opole, Wydział Sportu
- MOSiR Opole; ul. Barlickiego 13

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia on-line na stronie <http://zawodypzwla.atp-web.eu/> od 1.06.2016 r.

Ponadto, osoby nie mające dostępu do Internetu mogą dokonać zgłoszenia tradycyjnie pocztą.

Kartę zgłoszenia wraz z kserokopią dowodu dokonania opłaty należy przesłać na adres PZWLA w nieprzekraczalnym terminie **do 18.06.2016r.** Decyduje data dotarcia karty zgłoszenia do PZWLA.

Organizatorzy nie przewidują możliwości zgłaszania się do startu w dniu zawodów!

Wzór karty zgłoszenia – w załączeniu na końcu niniejszego komunikatu. Karty Zgłoszenia są dostępne ponadto w siedzibie Związku w Toruniu oraz na stronie internetowej: **www.pzwla.pl**

OPŁATY:

- Kwoty opłat startowych podano w karcie zgłoszenia.
W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma materiały informacyjne
- Opłaty należy wpłacać na konto: **BANK MILLENNIUM SA 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777**

NAGRODY: 1. MPW - medale dla 3 najlepszych w każdej kategorii wiekowej, puchary dla najlepszych zawodników mistrzostw, dyplomy.

2. MPLeK. medale dla 3 najlepszych w konkurencji, w kat. „open”, puchary dla najlepszych zawodników MPL

ZAKWATEROWANIE i wyżywienie: we własnym zakresie, możliwość wykupienia obiadów na stadionie

Proponujemy:

Noclegi dla uczestników w akademiku „KMICIC” Uniwersytetu Opolskiego, a śniadania po przeciwnej stronie ulicy w stołówce Państwowej Wyższej Szkoły Medycznej ul. Katowicka 68. Cena noclegu ze śniadaniem (śniadanie w formie szwedzkiego stołu) to za jedną dobę 58 PLN, jeżeli jest to więcej niż jedna doba to 52 PLN. Ceny bez śniadania odpowiednio 46 i 40 zł.

Rezerwacja na email-a mpw.opole@gmail.com. Akademik jest oddalony od stadionu o 2 km

Dokładny adres to: Dom Studenta „KMICIC” ul. Grunwaldzka 31, 45-054 Opole.

Opłata na konto nr 17 1950 0001 2006 0786 3266 0002 Stowarzyszenie „EDUCO”.

Dodatkowe informacje dot. noclegów w sekretariacie PZWLA.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Dopuszcza się możliwość zmian. Ostateczny na kilka dni przed zawodami dostępny na www.pzwla.pl

1 lipiec

15.00 rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów

19.00 **Zebrań Zarządu PZWLA**

2 lipiec , I dzień zawodów

7.30 rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów

10.00 dysk M65

11.00 10000 m K+M, oszczep M70+

11.10,12.00 pozostałe konkurencje przedpołudniowe (dysk M70, dysk K30-50, oszczep K55+, chód 3000 K+M

13.00 **UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA ZAWODÓW**

od 13.30 konkurencje:

100m K+M, 400m K+M , 1500, 300,400 m. ppł. K+M, 2000,3000 przesz., dal K+M, wzwyż K+M, oszczep M35-70, dysk M, kula K, M70+

19.00 **Spotkanie Integracyjne**

3 lipiec , II dzień zawodów

8.30 sekretariat

od 8.45 konkurencje:

CHÓD 5000K + M, 200m K+M, 800m K+M, 5000m K+M, , 80m ppł. K40-70 + M70-80, 100m ppł. K30-35 + M50-65, 110m ppł. M35-45, trójskok K + M, tyczka M, młot K+M, kula M35-65

ok. 14.00 **ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW**

**XXVI MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
V MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
OPOLE, 2-3.07.2016**

REGULAMIN TECHNICZNY

Uwaga : może ulec zmianie,

Zawodniczki i zawodnicy mają prawo wystartować maksymalnie w 6 konkurencjach.

W czasie odbywania konkurencji ze względów organizacyjnych zawodnicy różnych kategorii wiekowych startować będą wspólnie.

W MPW klasyfikacja końcowa prowadzona jest oddzielnie dla każdej płci i kategorii wiekowej.

W MPL oddzielnie dla każdej płci w poszczególnych konkurencjach w kat. „open”.

Lekarze mogą być klasyfikowani (o ile spełniają kryteria dla sportu wet.) zarówno w MPL, jak i MPW

W konkurencjach biegowych - serie na czas bez finałów

- 100m, 400m - nie więcej niż 8 osób w serii
- 800m - nie więcej niż 12 osób w serii
- 1 500m, 2 000m prz., 3 000m prz.- nie więcej niż 16 osób w serii
- 5 000m oraz chód - nie więcej niż 22 osoby w serii
- W konkurencjach biegowych dopuszczalny 1 falstart - 2 falstart wiąże się z dyskwalifikacją

Konkurencje techniczne:

- skok wzwyż i o tyczce - pierwsza wysokość dowolna
- skok w dal, trójskok – 5 skoków bez finału
- rzuty – po 3 kolejkach finał (dla 8 najlepszych w kat. kolejne 2 rzuty)

Biegi przez płotki i przeszkody:

Dystanse	Kategorie wiekowe	Wysokość płotków	Dobieg	Między płotkami	Wybieg
110m ppł.	M 35-49	99,1cm	13,72m	9,14m	14,02m
100m ppł.	M 50-59	91,4cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m ppł.	M 60-69	84,0cm	12,00m	8,00m	16,00m
80m ppł.	M 70-79	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m ppł.	M 80+	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
100m ppł.	K 30-39	84,0cm	13,00m	8,50m	10,50m
80m ppł.	K 40-49	76,2cm	12,00m	8,00m	12,00m
80m ppł.	K 50-59	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m ppł.	K 60+	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
200m ppł.	M 80+	68,6cm	20,00m	35,00m	40,00m
200m ppł.	K 70+	68,6cm	20,00m	35,00m	40,00m
300m ppł.	K50-59, M 60-69	76,2cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m ppł.	K60+, M70+	68,8cm	50,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	M 35-49	91,4cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	M 50-59	84,0cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m ppł.	K35-49	76,2cm	45,00m	35,00m	40,00m
3000 m pprz	M35-55	91,4 cm			
2000 m pprz	M60+	76,2 cm			

Rzuty – waga sprzętu dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				
	kula	młot	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	4,00 kg	1	600	KOBIETY
K50-59	3,00 kg	3,00 kg	1	500	
K60-74	3,00	3,00	1	400	
K75+	2,00	2,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	7,26 kg	2	800	MEŻCZYŹNI
M50-M59	6,00 kg	6,00 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	5,00 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	4,00 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	3,00 kg	1	400	

Zgłoszenia do startu - w miejscu rozgrywania konkurencji 20 minut przed planowanym terminem do konkurencji rzutowych i skokowych, skok o tyczce – 40 min

Długość kolców: do 6 mm. w konkurencjach biegowych, do 11 w skoku wzwyż i oszczepie

Dekoracja zwycięzców odbywa się bezpośrednio po zakończonej konkurencji.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w czasie rozgrywania zawodów.

W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez IAAF i WMA

**XXVI MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW,
V MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W LEKKIEJ ATLETYCE
OPOLE, 2-3.07.2016**

Nazwisko:				Imię:		
Data urodzenia:	Dzień:	Miesiąc:	Rok:	Płeć: K/M	Kategoria wiek: K/M	Lekarz Tak/nie
Adres zamieszkania i do korespondencji:						
Województwo:						
Tel.				E-mail		

KONKURENCJE 1. proszę zaznaczyć maks. 6 konkurencji
2. Konkurencje obowiązujące w MPLeK. **wyłączone**. lekarze zainteresowani udziałem w innych konkurencjach proszeni o wcześniejszy kontakt z organizatorem tel. 504 101 375, e-mail – julekp@onet.pl

Kobiety >>	100m 200m 400m	800m 1500m 5000m 10000 m	80m ppł. 100m ppł. 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł Chód 3000 i 5000 m	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok	Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut oszczepem Rzut młotem
Mężczyźni >>	100m 200m 400m	800m 1500m 5000m 10000m	80m ppł., 100m ppł., 110m ppł., 200 ppł, 300 ppł, 400 ppł 2000m pprz., 3000m pprz. Chód 3000 i 5000 m	Skok w dal Skok wzwyż Trójskok Skok o tyczce	Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut oszczepem Rzut młotem
KATEGORIE WIEKOWE :	co pięć lat – o zakwalifikowaniu do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje dokładna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozpoczęcia Mistrzostw. W poszczególnych kategoriach mogą startować osoby, które ukończyły np. 35, 40, 45, itd. lat. Np. kobieta, która urodziła się 3.07.1966 r. i w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski tj. 2.07.2016 r. nie ukończyła 50 lat – zostanie zakwalifikowana do kategorii K45.				
Kobiety: K30, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, itd.	Mężczyźni: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, itd.				

1. Opłata startowa za konkurencje 1,2,3, za każdą po 20 zł	20 zł x....	
2. Opłata startowa za konkurencje 4,5,6 po 30 zł	30 zł x....	
3. Dodatkowa opłata na PZWLA - dotyczy zawodników nie będących członkami PZWLA	40 zł	
4. Zaległa składka członkowska za rok 2014, 2015 za rok	70 zł	
5. Składka członkowska za rok 2016	80 zł	
6. Wpisowe – wyłącznie dla nowych członków razem z deklaracją członk.	10 zł	
7. Komunikat końcowy	10 zł	
8. Spotkanie integracyjne	30 zł	
9. Obiad sobota, ew. niedziela cateringx.....po...	18 zł	
Kwotę w wysokości sumy opłat należy wpłacić na konto PZWLA: BANK MILLENIUM O/TORUŃ 39 1160 2202 0000 0000 6171 8777	RAZEM =	zł

OPŁATY :

OŚWIADCZENIE

- ☞ Oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
- ☞ Zwalniam organizatorów XXVI Mistrzostw Polski Weteranów L.A. i V Mistrzostw Polski Lekarzy L.A. z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności, których mogę doznać w trakcie lub w związku z mistrzostwami.
- ☞ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dn. 29.08.97 - Dz. U. nr 133 poz. 883, z późniejszymi zmianami

data i czytelny podpis

