Rekordy Mistrzostw Polski Masters
1991 - 2026

Stan na 2026.08.02

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski - **luniewskim@go2.pl**

100 m

W 35	12.38	Ewa	ZARĘBSKA	90-01-26	Poznań	01.08.2026	Bydgoszcz
W 40	12.69	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	26.08.2023	Łódź
W 45	13.10	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	01.08.2026	Bydgoszcz
W 50	13.48	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Łódź	01.08.2026	Bydgoszcz
W 55	13.92	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	26.06.2010	Toruń
W 60	14.20	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.08.2013	Toruń
W 65	14.94	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.07.2017	Kraków
W 70	15.44	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	26.06.2021	Olsztyn
W 75	16.53	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.08.2026	Bydgoszcz
W 80	19.93	Maria	GĄSOWSKA	45-01-05	Włocławek	01.08.2026	Bydgoszcz
W 85	24.52	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.08.2023	Łódź
M 35	11.07	Marcin	MARCINKOWSKI	81-02-16	Poznań	30.06.2018	Toruń
M 40	11.33	Marcin	KRZYWAŃSKI	75-08-29	Łódź	29.06.2019	Białystok
M 45	11.50	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	26.08.2023	Łódź
M 50	11.63	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	01.08.2026	Bydgoszcz
M 55	12.00	Piotr	SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 60	12.82	Piotr	KUBICZEK	57-01-16	Kozy	01.07.2017	Kraków
M 65	12.92	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	01.07.2017	Kraków
M 70	13.63	Henryk	SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle	18.06.2022	Toruń
M 75	14.83	Ziggy	PAKIET	45-05-08	Naples	22.08.2020	Lublin
M 80	16.20	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	18.28	Józef	JĘDRUSIK	41-05-19	Sosnowiec	01.08.2026	Bydgoszcz
M 90	23.70	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	26.08.2023	Łódź
M 95	44.29	Józef	KOŁODZIEJ	28-12-25	Toruń	01.08.2026	Bydgoszcz
M100	34.50	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	27.06.2015	Toruń

200 m

W 35	25.82	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	01.07.2018	Toruń
W 40	25.73	Dorota	DUTKOWSKA	83-12-18	Toruń	02.08.2026	Bydgoszcz
W 45	26.64	Małgorzata	GĄSOWSKA-STĘPNIAK	78-03-18	Włocławek	07.07.2024	Włocławek
W 50	27.73	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Łódź	02.08.2026	Bydgoszcz
W 55	29.41	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.06.2007	Toruń
W 60	29.80	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.07.2012	Białystok
W 65	33.55	Danuta	KOWALSKA	61-05-07	Włocławek	02.08.2026	Bydgoszcz
W 70	40.47	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	28.06.2009	Białystok
W 75	42.33	Maria	GĄSOWSKA	45-01-05	Włocławek	23.08.2020	Lublin
W 80	47.33	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole
W 85	56.21	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
M 35	22.24	Marcin	MARCINKOWSKI	81-02-16	Poznań	03.07.2016	Opole
M 40	22.54	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	27.06.2021	Olsztyn
M 45	23.54	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	23.08.2020	Lublin
M 50	24.09	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	02.08.2026	Bydgoszcz
M 55	24.53	Piotr	SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn	07.07.2024	Włocławek
M 60	25.98	Andrzej	FORMANIEWICZ	57-08-12	Toruń	01.07.2018	Toruń
M 65	26.93	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	02.07.2017	Kraków
M 70	29.63	Marian	APOSTOŁ	52-09-28	Kraków	27.08.2023	Łódź
M 75	31.54	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	35.19	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2010	Toruń
M 85	37.94	Józef	JĘDRUSIK	41-05-19	Sosnowiec	02.08.2026	Bydgoszcz
M 90	56.55	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	27.08.2023	Łódź

400 m

W 35	56.13	Aneta	KACZMAREK	81-01-17	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 40	56.19	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź

W 45	62.71	Małgorzata	GĄSOWSKA-STĘPNIAK	78-03-18	Legnica	01.08.2026	Bydgoszcz
W 50	63.86	Anna	MILIŃSKA-TYMENDORF	70-02-28	Warszawa	07.07.2024	Włocławek
W 55	68.45	Monika	JABŁKOWSKA	69-12-02	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 60	77.42	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	30.06.2012	Białystok
W 65	78.23	Danuta	KOWALSKA	61-05-07	Włocławek	01.08.2026	Bydgoszcz
W 70	91.08	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	18.06.2022	Toruń
W 75	116.47	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.06.2012	Białystok
W 80	98.22	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole
W 85	191.03	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	06.07.2024	Włocławek
M 35	48.80	Szymon	OGONOWSKI	85-07-26	Warszawa	18.06.2022	Toruń
M 40	50.30	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	26.08.2023	Łódź
M 45	53.34	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	22.08.2020	Lublin
M 50	53.83	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	03.07.2004	Częstochowa
M 55	54.71	Michał	MUSIAŁ	69-07-29	Niemcz	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 60	57.56	Jerzy	RYGIER	65-05-20	Złotoria	01.08.2026	Bydgoszcz
M 65	61.17	Jan	CZĄSTKA	58-06-19	Ujkowice	06.07.2024	Włocławek
M 70	64.74	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 75	69.25	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	81.90	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	129.47	Władysław	ANGIEL	37-02-18	Bydgoszcz	18.06.2022	Toruń

800 m

W 35	2:10.04	Aneta	KACZMAREK	81-01-17	Warszawa	02.07.2017	Kraków
W 40	2:11.58	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-27	Szklarska Poręba	27.08.2023	Łódź
W 45	2:27.79	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	28.06.2015	Toruń
W 50	2:29.11	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.06.2015	Toruń
W 55	2:47.30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	23.08.2020	Lublin
W 60	2:51.72	Halina	DUBIELA	62-09-23	Tczew	02.08.2026	Bydgoszcz
W 65	3:01.89	Danuta	KOWALSKA	61-05-07	Włocławek	02.08.2026	Bydgoszcz
W 70	3:08.60	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	29.06.2008	Słupsk
W 75	4:19.35	Renata	GRABSKA	50-04-15	Rzeszów	02.08.2026	Bydgoszcz
W 80	6:00.59	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole
W 85	7:47.33	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
M 35	1:56.90	Marcin	PATECKI	89-11-22	Warszawa	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 40	2:00.32	Mirosław	SZYNKOWSKI	58-12-01	Kętrzyn	04.06.2000	Warszawa
M 45	2:02.32	Kazimierz	KOWALSKI	55-04-26	Krajenka	04.06.2000	Warszawa
M 50	2:04.98	Andrzej	PIOTROWSKI	73-05-07	Warszawa	06.07.2025	GORZÓW Wlkp.
M 55	2:13.83	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	01.07.2012	Białystok
M 60	2:18.68	Jan	CZĄSTKA	58-06-19	Przemyśl	30.06.2019	Białystok
M 65	2:24.58	Jan	CZĄSTKA	58-06-19	Przemyśl	07.07.2024	Włocławek
M 70	2:33.27	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	04.07.2004	Częstochowa
M 75	2:41.67	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2009	Białystok
M 80	3:09.81	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	05.07.2014	Radom
M 85	5:08.38	Władysław	ANGIEL	37-02-18	Bydgoszcz	19.06.2022	Toruń

1500 m

W 35	4:33.55	Sandra	MICHALAK	87-04-01	Pszczyna	18.06.2022	Toruń
W 40	4:34.15	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-26	Szklarska Poręba	22.08.2020	Lublin
W 45	4:55.23	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	27.06.2015	Toruń
W 50	5:18.92	Joanna	ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin	26.06.2021	Olsztyn
W 55	5:40.69	Danuta	MANTERYS	70-07-02	Kraków	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 60	5:57.70	Halina	DUBIELA	62-09-23	Tczew	06.07.2024	Włocławek
W 65	6:41.03	Maria	OLEJNICZAK	58-04-21	Sierpc	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 70	6:45.07	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	28.06.2008	Słupsk
W 75	8:15.98	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	06.07.2014	Radom
W 80	11:26.02	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole
W 85	15:32.32	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.06.2021	Olsztyn
M 35	4:00.10	Marcin	PATECKI	89-11-22	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 40	4:10.08	Grzegorz	KUJAWSKI	78-03-19	Puck	18.06.2022	Toruń
M 45	4:08.28	Zbigniew	MURAWSKI	66-01-08	Szczecin	18.06.2011	Zielona Góra
M 50	4:19.37	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	06.07.2024	Włocławek
M 55	4:32.01	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	30.06.2012	Białystok
M 60	4:42.85	Ireneusz	KASPRZAK	62-03-31	Wrocław	18.06.2022	Toruń
M 65	5:18.64	Roman	KOSIOREK	60-02-17	Mysłowice	01.08.2026	Bydgoszcz
M 70	5:31.64	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	30.06.2018	Toruń
M 75	6:08.60	Jerzy	DOMAŃSKI	36-01-12	Kraków	18.06.2011	Zielona Góra

M 80	7:14.91	Jerzy	KOPTA	45-11-18	Kraków	01.08.2026	Bydgoszcz
M 85	10:46.06	Władysław	ANGIEL	37-02-18	Bydgoszcz	18.06.2022	Toruń

5000 m

W 35	18:15.10	Patrycja	WŁODARCZYK	80-06-09	Jaworzno	03.07.2016	Opole
W 40	17:20.98	Ewa	JAGIELSKA	82-10-25	Łomża	27.08.2023	Łódź
W 45	19:06.93	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	28.06.2015	Toruń
W 50	19:30.23	Grażyna	BULIK	74-04-08	Iława	02.08.2026	Bydgoszcz
W 55	21:08.07	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
W 60	21:20.33	Halina	DUBIELA	62-09-23	Tczew	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 65	21:33.46	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	25.08.2013	Toruń
W 70	25:36.65	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	26.06.2010	Toruń
W 75	28:44.23	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	25.08.2013	Toruń
W 80	43:31.04	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole
M 35	15:08.30	Andrzej	STARŻYŃSKI	90-06-18	Rudnik	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 40	15:14.52	Andrzej	WITCZAK	58	Słupsk	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 45	15:14.29	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	24.06.2007	Toruń
M 50	16:09.16	Grzegorz	KIEŁCZEWSKI	60-04-08	Wrocław	26.06.2010	Toruń
M 55	16:53.08	Jan	RYBARCZYK	67-06-11	Darłowo	27.08.2023	Łódź
M 60	17:04.88	Ireneusz	KASPRZAK	62-03-31	Wrocław	19.06.2022	Toruń
M 65	19:04.88	Krzysztof	HEWELT	60-07-23	Wejherowo	02.08.2026	Bydgoszcz
M 70	20:37.81	Andrzej	BALICKI	51-09-07	Gdynia	07.07.2024	Włocławek
M 75	22:30.01	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	25.08.2013	Toruń
M 80	24:56.38	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	25.08.2013	Toruń

10000 m

W 35	38:17.21	Anna	FINCER	85-02-09	Siechnice	26.06.2021	Olsztyn
W 40	39:14.45	Ewa	JAGIELSKA	82-10-25	Łomża	31.07.2026	Bydgoszcz
W 45	39:20.40	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75-01-17	Jawor	18.06.2022	Toruń
W 50	40:44.03	Grażyna	BULIK	74-04-08	Iława	31.07.2026	Bydgoszcz
W 55	42:32.83	Joanna	ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 60	44:12.50	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	30.06.2012	Białystok
W 65	43:34.87	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	24.08.2013	Toruń
W 70	51:25.21	Barbara	PRYMAKOWSKA	43-11-07	Tarnów	01.07.2017	Kraków
W 75	57:55.00	Barbara	PRYMAKOWSKA	43-11-07	Tarnów	26.06.2021	Olsztyn
W 80	61:56.92	Barbara	PRYMAKOWSKA	43-11-07	Tarnów	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 35	29:52.63	Mirosław	ŻERKOWSKI	56-08-20	Kielce	22.05.1993	Białystok
M 40	31:57.09	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56-01-13	Szczecin	22.05.1996	Szczecinek
M 45	30:55.63	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	23.06.2007	Toruń
M 50	33:17.80	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	30.06.2012	Białystok
M 55	35:07.74	Józef	WOJCIECHOWSKI	43-08-19	Fabianki	15.06.2002	Sopot
M 60	38:16.34	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	24.08.2013	Toruń
M 65	39:27.12	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	27.06.2015	Toruń
M 70	43:24.21	Jerzy	FEDOROWICZ	29-08-20	Gdańsk	04.06.2000	Warszawa
M 75	45:49.56	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	15.06.2002	Sopot
M 80	49:49.89	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	30.06.2018	Toruń

110 m pł.

M 35	15.56	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	27.06.2010	Toruń
M 40	16.31	Adam	DUBIEL	79-01-12	Warszawa	26.08.2023	Łódź
M 45	16.50	Adam	DUBIEL	79-01-12	Warszawa	06.07.2024	Włocławek

100 m pł.

W 35	17.62	Katarzyna	RŻEWSKA	87-04-24	Swiebodzin	02.08.2026	Bydgoszcz
M 50	15.39	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 55	16.24	Sławomir	ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto	26.08.2023	Łódź
M 60	15.71	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	23.08.2020	Lublin
M 65	15.95	Henryk	SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle	01.07.2018	Kraków

80 m pł.

W 40	12.56	Agnieszka	KONRAD	71-07-01	Błonie	28.06.2015	Toruń
W 45	12.81	Agnieszka	KONRAD	71-07-01	Błonie	02.07.2017	Kraków
W 50	13.16	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Łódź	02.08.2026	Bydgoszcz
W 55	16.20	Anna	KIELING	62-04-07	Barwice	23.08.2020	Lublin
W 60	15.69	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodzisk Maz.	26.08.2023	Łódź

W 65	16.18	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodzisk Maz.	02.08.2026	Bydgoszcz
W 70	20.62	Grażyna	ARAŻNY	54-02-28	Warszawa	02.08.2026	Bydgoszcz
W 80	36.02	Maria	GĄSOWSKA	45-01-05	Włocławek	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 70	13.34	Henryk	SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle	06.07.2024	Włocławek
M 75	14.36	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	18.74	Mieczysław	RISS	46-01-25	Gliwice	02.08.2026	Bydgoszcz
M 85	25.22	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	02.08.2026	Bydgoszcz

400 m pł.

W 35	79.22	Marta	ŚWIERZY	87-06-04	Tarnowskie Góry	01.08.2026	Bydgoszcz
W 40	80.09	Agnieszka	OLEJNICZAK	83-04-01	Domaniewice	07.07.2024	Włocławek
W 45	79.35	Oliwia	GAWLIK-KOTELNICKA	81-06-01	Janówka	01.08.2026	Bydgoszcz
M 35	53.07	Radosław	CZYŻ	88-01-07	Kraków	27.08.2023	Łódź
M 40	53.96	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	26.06.2021	Olsztyn
M 45	61.85	Radosław	SEKIETA	76-04-13	Łódź	18.06.2022	Toruń
M 50	63.46	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	24.08.2013	Toruń
M 55	66.18	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	24.08.2013	Toruń

300 m pł.

W 50	52.03	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa	07.07.2024	Włocławek
W 55	94.97	Urszula	MOLSKA	59-03-09	Rybnik	01.07.2018	Toruń
W 60	110.56	Urszula	MOLSKA	59-03-09	Rybnik	18.06.2022	Toruń
M 60	46.52	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	01.07.2018	Toruń
M 65	47.04	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	07.07.2024	Włocławek
M 70	52.56	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	23.07.2020	Lublin
M 75	55.30	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	05.07.2025	Gorzów Wlkp.

200 m pł.

W 70	63.97	Krystyna	BORYŃ	53-05-01	Zabrze	07.07.2024	Włocławek
W 80	71.47	Maria	GĄSOWSKA	45-01-05	Włocławek	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	42.47	Włodzimierz	KOSTRO	43-04-24	Gdynia	27.08.2023	Łódź
M 85	56.74	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	27.06.2015	Toruń

3000 m prz.

M 35	9:26.94	Kamil	SZYMANIK	90-07-20	Toruń	01.08.2026	Bydgoszcz
M 40	9:44.91	Rafał	NOWAK	75-04-26	Częstochowa	29.06.2019	Białystok
M 45	10:06.24	Rafał	NOWAK	75-04-26	Częstochowa	18.06.2022	Toruń
M 50	10:10.76	Rafał	NOWAK	75-04-26	Częstochowa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 55	10:57.13	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	24.08.2013	Toruń

2000 m prz.

W 35	7:27.47	Ewelina	BRZEZINA	86-12-15	Rybnik	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 40	7:56.43	Marta	ŁOSIN	85-02-03	Gdynia	01.08.2026	Bydgoszcz
W 50	12:30.08	Agnieszka	MARON	74-07-29	Warszawa	01.08.2026	Bydgoszcz
M 35	7:00.88	Artur	KOŁECZEK	63	Szczecin	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 40	6:36.73	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	23.08.1998	Kielce
M 45	6:58.35	Wiesław	WOJTKUŃSKI		Bydgoszcz	07.06.1997	Poznań
M 50	7:31.14	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	21.05.1995	Zielona Góra
M 55	7:31.52	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 60	7:22.78	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	30.06.2018	Toruń
M 65	7:55.32	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	26.08.2023	Łódź
M 70	9:00.21	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 75	11:13.16	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	06.07.2024	Włocławek

1500 m prz.

M 35	6:33.32	Tadeusz	WILK	52	Czeladź	29.06.1991	Kielce
M 45	5:21.20	Marian	ŻENKIEWICZ	45-03-17	Toruń	29.06.1991	Kielce
M 50	4:58.17	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	29.06.1991	Kielce
M 55	6:11.17	Stanisław	NIWIŃSKI	34	Gdańsk	29.06.1991	Kielce

Chód 3000 m – bieżnia

W 35	16:55.28	Kamila	PŁOSZCZYCA	84-11-26	Chorzów	26.08.2023	Łódź
W 40	17:07.87	Katarzyna	ŚLEZIONA	70-05-01	Bieruń	24.08.2013	Toruń
W 45	16:03.21	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	28.06.2008	Słupsk
W 50	16:49.44	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	26.06.2021	Olsztyn
W 55	16:46.53	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	06.07.2024	Włocławek
W 60	18:04.53	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	26.08.2023	Łódź
W 65	18:19.02	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 75	21:48.91	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	30.06.2012	Białystok
M 35	13:41.79	Grzegorz	GRINHOLC	77-03-05	Rumia	24.08.2013	Toruń
M 40	13:15.12	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	66-05-13	Gdańsk	28.06.2008	Słupsk
M 45	13:54.95	Krzysztof	CZERSKI	80-05-25	Łódź	01.08.2026	Bydgoszcz
M 50	13:31.32*	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	27.08.2023	Łódź
M 55	14:08.67	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	66-05-13	Gdańsk	26.06.2021	Olsztyn
M 60	15:38.23	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	01.07.2017	Kraków
M 65	15:50.41	Leszek	BEHOUNEK	59-07-19	Zakopane	01.08.2026	Bydgoszcz
M 70	16:31.64	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	28.06.2008	Słupsk
M 75	19:40.67	Edward	GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	Pobiedziska	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	21:43.06	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	30.06.2012	Białystok

Chód 5000 m – bieżnia

W 35	27:14.65	Kazimiera	MOSIO	64-02-24	Mielec	03.06.2000	Warszawa
W 40	27:04.93	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	03.07.2004	Częstochowa
W 45	27:23.16	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	01.07.2006	Toruń
W 50	28:54.14	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	23.08.2020	Lublin
W 55	28:55.69	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	07.07.2024	Włocławek
W 60	30:12.76	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	27.08.2023	Łódź
W 65	29:20.57	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	16.06.2001	Zielona Góra
W 75	36:46.11	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.07.2012	Białystok
M 35	21:49.96	Jan	HOLENDER	64-03-12	Rumia	16.06.2001	Zielona Góra
M 40	22:15.44	Jan	KŁOS	60-11-02	Rzeszów	15.06.2002	Sopot
M 45	23:42.37	Krzysztof	CZERSKI	80-05-25	Łódź	02.08.2026	Bydgoszcz
M 50	22:51.76	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	27.08.2023	Łódź
M 55	22:57.74	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	02.08.2026	Bydgoszcz
M 60	26:20.11	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	02.07.2017	Kraków
M 65	26:27.34	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	01.07.2018	Toruń
M 70	27:12.40	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	27.06.2021	Olsztyn
M 75	30:28.52	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	36:46.11	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	01.07.2012	Białystok

W dal

W 35	5.66	Jolanta	BARTCZAK	64-03-20	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
W 40	5.77	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Warszawa	29.06.1991	Kielce
W 45	5.46	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	23.06.2007	Toruń
W 50	5.30	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	30.06.2012	Białystok
W 55	4.32	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Łódź	26.06.2010	Toruń
W 60	4.10	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	18.06.2011	Zielona Góra
W 65	3.81	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	29.06.2019	Białystok
W 70	3.54	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	26.06.2021	Olsztyn
W 75	2.93	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.08.2026	Bydgoszcz
M 35	6.85	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	02.07.2016	Opole
M 40	7.09	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50-11-14	Wrocław	29.06.1991	Kielce
M 45	6.57	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Poznań	06.07.2024	Włocławek
M 50	6.33	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	18.06.2011	Zielona Góra
M 55	5.93	Dariusz	KRAKOWIAK	63-01-31	Sępólno Kraj.	29.06.2019	Białystok
M 60	5.43	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	26.06.2021	Olsztyn
M 65	5.54	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 70	4.60	Jan	TOMCZAK	52-12-27	Jarocin	06.07.2024	Włocławek
M 75	4.18	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	01.08.2026	Bydgoszcz
M 80	3.69	Ziggy	PAKIET	45-05-08	Naples	01.08.2026	Bydgoszcz
M 85	3.17	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	26.08.2023	Łódź
M 90	1.97	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	06.07.2024	Włocławek

Trójskok

W 35	10.89	Anna	STYRCZ	82-04-17	Kraków	02.07.2017	Kraków
W 40	11.22	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	10.07.2005	Toruń
W 45	10.81	Renata	SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice	19.06.2022	Toruń

W 50	10.29	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	01.07.2012	Białystok
W 55	9.51	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.06.2007	Toruń
W 60	9.06	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	19.06.2011	Zielona Góra
W 65	8.76	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.07.2016	Opole
W 70	8.28	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	27.06.2021	Olsztyn
W 75	6.99	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	02.08.2026	Bydgoszcz
M 35	14.13	Krzysztof	RATAJCZYK	78-06-10	Szczecin	28.06.2015	Toruń
M 40	14.19	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
M 45	13.86	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	24.06.2007	Toruń
M 50	13.32	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 55	12.28	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	02.07.2017	Kraków
M 60	12.10	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	19.06.2022	Toruń
M 65	11.72	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 70	10.30	Adam	ADAMEK	47-05-22	Wałbrzych	02.07.2017	Kraków
M 75	8.84	Grzegorz	ZROBCZYŃSKI	50-01-22	Rudnica	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 80	7.01	Hubert	TOBIAS	43-01-17	Gdańsk	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 85	6.10	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	02.08.2026	Bydgoszcz
M 90	3.55	Tadeusz	OGONOWSKI	35-09-24	Gliwice	02.08.2026	Bydgoszcz

Wzwyż

W 35	1.78	Anna	WIDAWSKA	83-09-29	Wrocław	18.06.2022	Toruń
W 40	1.66	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	15.06.2002	Sopot
W 45	1.55	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	1.48	Bożena	BOGUCKA	70-11-25	Wrocław	26.06.2021	Olsztyn
W 55	1.44	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 60	1.38	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodziska Maz.	18.06.2022	Toruń
W 65	1.30	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodziska Maz.	01.08.2026	Bydgoszcz
W 70	1.15	Halina	ŚLĘZAK	55-03-17	Bliżyn	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 35	2.00	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	12.09.1992	Zduńska Wola
M 40	1.96	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 45	1.80	Dariusz	ZIELKE	60-10-21	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	1.79	Piotr	KACZMAREK	39	Gdynia	29.06.1991	Kielce
M 55	1.73	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	27.06.2009	Białystok
M 60	1.70	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	02.07.2016	Opole
M 65	1.56	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	29.06.2019	Białystok
M 70	1.44	Sławomir	DRĄG	51-08-03	Wrocław`	18.06.2022	Toruń
M 75	1.35	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	07.07.2024	Włocławek
M 80	1.18	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	18.06.2022	Toruń
M 85	1.11	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	01.08.2026	Bydgoszcz

Tyczka

W 35	3.30	Monika	KOGUT	83-03-15	Zielona Góra	30.06.2019	Białystok
	3.30	Agnieszka	WRONA	82-05-05	Kielce	30.06.2019	Białystok
W 40	2.91	Agnieszka	WRONA	82-05-05	Kielce	02.08.2026	Bydgoszcz
M 35	4.20	Przemysław	CZERNIAK	84-03-27	Poznań	23.08.2020	Lublin
M 40	4.61	Krzysztof	DZIAMSKI	56-06-27	Poznań	17.06.2001	Zielona Góra
	4.61	Przemysław	CZERNIAK	84-03-27	Poznań	02.08.2026	Bydgoszcz
M 45	4.51	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 50	4.05	Piotr	NAWOCKI	70-02-04	Wrocław	07.07.2024	Włocławek
M 55	3.60	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	23.06.2007	Toruń
M 60	3.30	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	25.08.2013	Toruń
M 65	2.80	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	01.07.2006	Toruń
M 70	2.62	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	06.07.2014	Radom
M 75	2.30	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	01.07.2018	Toruń
M 80	2.15	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	27.08.2023	Łódź
M 85	1.80	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	02.08.2026	Bydgoszcz

Kula

7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	13.49	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	10.92	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 45	12.38	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	07.06.1997	Poznań
W 50	12.91	Dorota	SZCZEPANIAK	69-10-23	Kraków	23.08.2020	Lublin
W 55	11.95	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	29.06.2019	Białystok
W 60	10.36	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
W 65	10.17	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	27.06.2015	Toruń
W 70	9.96	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	27.06.2021	Olsztyn
W 75	9.11	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.

W 80	7.60	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.08.2026	Bydgoszcz
W 85	6.03	Helena	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	01.08.2026	Bydgoszcz
M 35	17.16	Rafał	KOWNATKE	85-03-24	Puck	26.08.2023	Łódź
M 40	16.65	Przemysław	PŁOSKI	77-07-04	Gdańsk	29.06.2019	Białystok
M 45	15.78	Piotr	PERŻYŁO	61-11-15	Czechowice Dz.	23.06.2007	Toruń
M 50	15.46	Włodzimierz	KALINOWSKI	47-04-03	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
	15.46	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	24.08.2013	Toruń
M 55	14.32	Włodzimierz	KALINOWSKI	47-04-03	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 60	14.43	Ryszard	ZGLENICKI	56-11-24	Bydgoszcz	01.07.2017	Kraków
M 65	13.87	Ryszard	ZGLENICKI	56-11-24	Bydgoszcz	18.06.2022	Toruń
M 70	14.27	Andrzej	KLIMCZAK	50-07-31	Wilkanowo	18.06.2022	Toruń
M 75	12.89	Longin	BUJNOWICZ	40-07-02	Zgierz	02.07.2016	Opole
M 80	13.06	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	27.06.2021	Olsztyn
M 85	10.80	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	01.08.2026	Bydgoszcz
M 90	6.95	Tadeusz	OGONOWSKI	35-09-24	Gliwice	01.08.2026	Bydgoszcz
M 95	4.17	Józef	KOŁODZIEJ	28-12-25	Toruń	01.08.2026	Bydgoszcz
M100	4.27	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	27.06.2015	Toruń

Dysk

2 kg – M 35-49, 1,5 kg – M 50-59, 1 kg – W 35-70, M+60 750 g – W +75

W 35	45.23	Anna	MAŁECKA	86-04-10	Kalisz	26.06.2021	Olsztyn
W 40	41.92	Marzena	IGNACZAK	73-12-21	Zduńska Wola	30.06.2018	Toruń
W 45	40.69	Małgorzata	KRZYZAN	68-05-13	Słubice	01.07.2017	Kraków
W 50	42.53	Małgorzata	KRZYZAN	68-05-13	Słubice	30.06.2018	Toruń
W 55	37.98	Marzena	WYSOCKA	69-02-17	Zamość	07.07.2024	Włocławek
W 60	28.65	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	27.06.2009	Białystok
W 65	26.55	Czesława	STĘPNIEWSKA	54-07-20	Skarżysko-Kam.	26.06.2021	Olsztyn
W 70	23.04	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.07.2017	Kraków
W 75	23.95	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	07.07.2024	Włocławek
W 80	18.46	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.08.2026	Bydgoszcz
W 85	11.25	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	07.07.2024	Włocławek
M 35	50.74	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	17.06.2001	Zielona Góra
M 40	51.89	Marek	STOLARCZYK	64-10-06	Lubin	02.07.2006	Toruń
M 45	50.02	Marek	STOLARCZYK	64-06-10	Lubin	27.06.2009	Białystok
M 50	52.04	Andrzej	MALISZEWSKI	57-05-22	Pszczyna	28.06.2008	Słupsk
M 55	50.47	Marek	STOLARCZYK	64-06-10	Lubin	30.06.2019	Białystok
M 60	54.52	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	23.06.2007	Toruń
M 65	49.60	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	25.08.2013	Toruń
M 70	44.79	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	30.06.2018	Toruń
M 75	38.43	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	02.07.2016	Opole
M 80	33.25	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	26.06.2021	Olsztyn
M 85	27.64	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	01.08.2026	Bydgoszcz
M 90	17.25	Władysław	MIELCAREK	25-10-10	Bydgoszcz	02.07.2016	Opole
M 95	9.72	Józef	KOŁODZIEJ	28-12-25	Toruń	01.08.2026	Bydgoszcz
M100	7.50	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	28.06.2015	Toruń

Młot

7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	49.13	Anna	JANKOWSKA	90-06-20	Nakło n. Notecią	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 40	36.45	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Krąków	03.07.2016	Opole
W 45	31.63	Marzena	IGNACZAK	73-12-21	Zduńska Wola	27.06.2021	Olsztyn
W 50	38.37	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	27.06.2021	Olsztyn
W 55	39.18	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	06.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 60	30.05	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	62-06-23	Leszno	01.08.2026	Bydgoszcz
W 65	27.57	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
W 70	25.70	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	02.07.2017	Kraków
W 75	27.43	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	06.07.2024	Włocławek
W 80	21.28	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	01.07.2018	Toruń
W 85	18.08	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	26.08.2023	Łódź
M 35	63.24	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 40	62.33	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	61.88	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	03.07.2016	Opole
M 50	65.41	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	06.07.2024	Włocławek
M 55	60.71	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	01.08.2026	Bydgoszcz
M 60	57.87	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 65	48.93	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	07.06.2003	Szczecin
M 70	52.89	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
M 75	51.00	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	23.08.2020	Lublin
M 80	48.35	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	01.08.2026	Bydgoszcz
M 85	30.76	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	01.08.2026	Bydgoszcz

M 90	19.15	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Oszczep

800 g – M 35-49, 700 g – M 50-59, 600 g – W 30-49, M 60-69, 500 g – W 50-74, M 70-79 400 g – W +75, M 80+

W 35	37.05	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80-01-25	Gdańsk	01.07.2017	Kraków
W 40	33.85	Dorota	GRAJNERT	65-07-07	Inowrocław	09.07.2005	Toruń
W 45	35.61	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	41.44	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 55	38.67	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	30.06.2018	Toruń
W 60	33.88	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
W 65	22.95	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
W 70	19.83	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.07.2017	Kraków
W 75	16.65	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	07.07.2024	Włocławek
W 80	11.75	Helena	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	27.06.2021	Olsztyn
W 85	8.86	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	07.07.2024	Włocławek
M 35	65.67	Michał	KRUKOWSKI	69-03-14	Warszawa	03.07.2004	Częstochowa
M 40	66.84	Tomasz	DAMSZEL	72-03-25	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	59.81	Mirosław	WITEK	67-04-24	Słupsk	24.08.2013	Toruń
M 50	54.73 ***stary***	Stanisław	ŻABIŃSKI	54-03-25	Jaworzno	02.07.2006	Toruń
M 50	44.36	Łukasz	SOBCZAK	75-06-10	Kołobrzeg	01.08.2026	Bydgoszcz
M 55	50.71 ***stary***	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	27.06.2010	Toruń
M 55	44.79	Paweł	REDLER	71-03-07	Zielona Góra	01.08.2026	Bydgoszcz
M 60	54.10	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	17.06.2001	Zielona Góra
M 65	47.16	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	03.07.2004	Częstochowa
M 70	43.60	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Wałbrzych	09.07.2005	Toruń
M 75	37.06	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	19.06.2011	Zielona Góra
M 80	33.87	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Wałbrzych	27.06.2015	Toruń
M 85	25.13	Grzegorz	MIRKOWSKI	39-01-27	Skarżysko-Kam.	07.07.2024	Włocławek
M 90	12.22	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 95	7.65	Józef	KOŁODZIEJ	28-12-25	Toruń	01.08.2026	Bydgoszcz

Ciężarek

15,88 kg - M 35-49, **11,34 kg** - M 50-59, **9,08 kg** - W 35-49, M 60-69, **7,26 kg** - W 50-59, M 70-79, **5,45 kg** - W 60-74, M+80, **4 kg** - W+75

W 35	13.76	Anna	JANKOWSKA	90-06-20	Nakło n. Notecią	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 40	11.86	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Kraków	27.04.2013	Sopot
W 45	9.95	Magdalena	OCHMAŃSKA-ZRAZEK	77-09-14	Łowicz	13.05.2023	Toruń
W 50	13.65	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	13.05.2023	Toruń
W 55	13.35	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Kraków	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 60	12.78	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	62-06-23	Wąsocz	18.05.2024	Toruń
W 65	9.05	Teresa	OZAIST	57-11-17	Gliwice	02.08.2026	Bydgoszcz
W 70	9.73	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	02.08.2026	Bydgoszcz
W 75	11.88	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
W 80	9.25	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	02.08.2026	Bydgoszcz
W 85	6.21	Helana	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	02.08.2026	Bydgoszcz
M 35	18.84	Mariusz	WALCZAK	71-03-01	Warszawa	08.05.2010	Sopot
M 40	18.14	Mariusz	WALCZAK	71-03-01	Warszawa	07.05.2011	Sopot
M 45	17.75	Mariusz	WALCZAK	71-03-01	Warszawa	23.04.2016	Sopot
M 50	22.23	Mariusz	WALCZAK	71-03-01	Warszawa	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 55	20.85	Mariusz	WALCZAK	71-03-01	Warszawa	02.08.2026	Bydgoszcz
M 60	20.00	Witold	LIPOWSKI	56-10-08	Kędzierzyn-K.	2018	Sopot
M 65	16.64	Witold	LIPOWSKI	56-10-08	Kędzierzyn-K.	18.05.2024	Toruń
M 70	19.01	Edward	ZWOLSKI	56-04-19	Nowe Miasteczko	02.08.2026	Bydgoszcz
M 75	19.29	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	13.05.2023	Toruń
M 80	19.70	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	05.07.2025	Gorzów Wlkp.
M 85	12.95	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	02.08.2026	Bydgoszcz
M 90	7.37	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	05.07.2025	Gorzów Wlkp.