

CHARAKTERYSTYKA KONKURENCJI RZUTÓW NIETYPOWYCH ORAZ SPECYFIKACJA SPRZĘTU RZUTOWEGO

KONKURENCJA	ZASADY KONKURENCJI	SPRZĘT RZUTOWY KOBIEC	SPRZĘT RZUTOWY MĘCZCZYN
SHOTORAMA	Pięciobój w pchnięciach z miejsca 5. kulami o narastającej wadze. Wynikiem wieloboju jest suma najlepszych z 3. prób każdą kulą.	Dla kat.K35-45 = kule 3-4-5-6-7,26kg; dla kat.K50+ = kule 2,5-3-4-5-6kg.	Dla kat. M35-45 = kule 5-6-7,26-10-15kg; dla kat. M50-65 = kule 4-5-6-7,26-10kg; dla kat.M70+ = kule 3-4-5-6-7,26kg.
SCHOCKORAMA	Trójbój w rzutach sposobem dyskowym z miejsca trzema kulami o narastającej wadze. Wynikiem jest suma najlepszych z 3 prób każdą wagą kuli.	Dla kat. K35-45 = kule 2-2,5-3kg; dla kat. M50+ = kule 1-1,5-2kg.	Dla kategorii M35-55 = kule 3-4-5kg; dla kategorii M50-65 = kule 2,5-3-4kg; dla kategorii M70+ = kule 2-2,5-3kg.
SPEERORAMA	Trójbój w rzutach sposobem oszczepniczym z miejsca trzema kulami o narastającej wadze. Wynikiem jest suma najlepszych z 3 prób każdą kulą.	Dla kat. K35-45 = kule 1,5-2-2,5kg; dla kat. M50+ = kule 1,5-2-2,5kg.	Dla kat. M35-45 = kule 2-2,5-3kg; dla kat. M50-65 = kule 1,5-2-2,5kg; dla kat.M70+ = kule 1-1,5-2kg.
DYSK ANTYCZNY	Rzut z miejsca ciężkim dyskiem.	Dla kat. K35-45 = dysk 2,5kg; dla kat. K50+ = dysk 2kg.	Dla kategorii M35-45 = dysk 5kg; dla kategorii M50-55 = dysk 3,75kg; dla kategorii M60-65 = dysk 3,0kg; dla kategorii M70-75 = dysk 2,5kg; dla kategorii M80+ = dysk 2,0kg.
MŁOT SZKOCKI	Rzut młotem szkockim z przedmachów	Dla kobiet = młot 5kg, dł. 110cm.	Dla kat. M35-55 = młot 13kg, dł. 110cm; dla kat. M60-65 = młot 8kg, dł. 110cm; dla kat. M70+ = młot 5kg, dł. 110cm;
CIĘŻAREK	Rzut ciężarkiem oburącz.	kat. K35-45 = ciężarek 9,08kg, dł. 41,5cm; kat. K50-55 = ciężarek 7,26kg, dł. 41,5cm; kat. K60+ = ciężarek 5,45kg, dł.41,5cm.	kat. M35-45 = ciężarek 15,88kg,dł.41,5cm; kat. M50-55 = ciężarek 11,34kg,dł.41,5cm; kat. M60-65 = ciężarek 9,08kg, dł. 41,5cm; kat. M70-75= ciężarek 7,26kg, dł. 41,5cm. kat. M80+ = ciężarek 5,45kg, dł.41,5cm
CIĘŻAR 25,4	Rzut historycznym ciężarem 25,4kg	-----	Dla mężczyzn ciężar 25,4kg, dł.41,5cm.
CEGŁA	Rzut jednorącz metalową kostką	Dla kategorii K35-45 = cegła 7,5kg; dla kategorii K50-55 = cegła 5kg; dla kategorii K60+ = cegła 3kg.	Dla kategorii M35-45 = cegła 15kg; dla kategorii M50-55 = cegła 10kg; dla kategorii M60-65 = cegła 7,5kg; dla kategorii M70+ = cegła 5kg.
GRANAT	Rzut granatem sportowym.	K35+ = granat 250g	Dla kategorii M35-55 = granat 500g; dla kategorii M60+ = granat 250g.
SLING	Rzut gumową piłką na 30cm pętli	Dla kobiet = piłka 1kg, dł.30cm.	Dla kategorii M35-55 = piłka 2kg,dł.30cm; dla kategorii M60+ = piłka 1kg, dł.30cm.