

HALOWE REKORDY POLSKI MASTERS

Stan na 2021.10.24

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski - łuniewskim@go2.pl

60 m

| | | | | | | | |
|------|-------|------------|--------------|----------|-----------|------------|-----------|
| W 35 | 7.87 | Aneta | GROT | 79-09-22 | Łódź | 24.03.2019 | Toruń |
| W 40 | 7.94 | Joanna | BALCERZAK | 73-10-16 | Warszawa | 24.02.2018 | Toruń |
| | 7.94 | Małgorzata | GASOWSKA | 78-03-18 | Płock | 09.03.2019 | Łódź |
| W 45 | 8.04 | Joanna | BALCERZAK | 73-10-16 | Warszawa | 24.03.2019 | Toruń |
| W 50 | 8.53 | Anna | WŁODARCZYK | 51-03-24 | Orange | 28.03.2003 | Boston |
| W 55 | 8.80 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 03.03.2007 | Grudziądz |
| W 60 | 8.99 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 17.03.2012 | Spała |
| W 65 | 9.35 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 17.12.2017 | Toruń |
| W 70 | 11.34 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 03.03.2007 | Grudziądz |
| W 75 | 11.29 | Maria | GAŚOWSKA | 45-01-05 | Włocławek | 07.03.2020 | Jabłonec |
| W 80 | 12.92 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 24.02.2018 | Toruń |
| W 90 | 25.04 | Elżbieta | KALINOWSKA | 27-01-23 | Toruń | 24.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 7.05 | Daniel | KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom | 25.02.2017 | Toruń |
| M 40 | 7.25 | Igor | JAWORSKI | 75-06-26 | Otwock | 17.12.2017 | Toruń |
| M 45 | 7.32 | Krzysztof | GUZOWSKI | 75-01-15 | Złotniki | 22.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 7.59 | Wojciech | SEIDEL | 50-01-16 | Wrocław | 12.03.2000 | Frankfurt |
| M 55 | 7.76 | Sylwester | LORENZ | 50-12-11 | Poznań | 01.03.2008 | Grudziądz |
| M 60 | 7.89 | Andrzej | FORMANIEWICZ | 57-08-12 | Toruń | 23.02.2019 | Toruń |
| M 65 | 8.06 | Wojciech | SEIDEL | 50-01-16 | Wrocław | 21.03.2017 | Daegu |
| M 70 | 8.52 | Wojciech | SEIDEL | 50-01-16 | Zakopane | 22.02.2020 | Toruń |
| M 75 | 8.82 | Alfred | JÓŻWIAK | 42-08-30 | Mława | 24.02.2018 | Toruń |
| M 80 | 10.42 | Jan | GRZELAK | 38-10-23 | Łódź | 26.03.2019 | Toruń |
| M 85 | 11.12 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 12.03.2016 | Toruń |
| M 95 | 27.25 | Jerzy | PREJZNER | 23-07-15 | Toruń | 24.03.2019 | Toruń |
| M100 | 19.72 | Stanisław | KOWALSKI | 10-04-14 | Świdnica | 13.12.2014 | Toruń |
| M105 | 21.20 | Stanisław | KOWALSKI | 10-04-14 | Świdnica | 12.03.2016 | Toruń |

200 m

| | | | | | | | |
|------|--------|------------|--------------|----------|-----------|------------|--------|
| W 35 | 25.42 | Aneta | GROT | 79-09-22 | Łódź | 24.03.2019 | Toruń |
| W 40 | 25.85 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 28.02.2021 | Łódź |
| W 45 | 26.28 | Joanna | BALCERZAK | 73-10-16 | Warszawa | 24.03.2019 | Toruń |
| W 50 | 29.92 | Ewa | SKRZYŃSKA | 68-10-12 | Olsztyn | 29.03.2019 | Toruń |
| W 55 | 31.77 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 26.02.2011 | Spała |
| W 60 | 31.27 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 17.03.2012 | Spała |
| W 65 | 34.43 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 17.12.2017 | Toruń |
| W 70 | 41.71 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 07.03.2009 | Spała |
| W 75 | 42.85 | Maria | GAŚOWSKA | 45-01-05 | Włocławek | 22.02.2020 | Toruń |
| W 80 | 52.15 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 25.02.2017 | Toruń |
| W 85 | 114.54 | Stanisława | WRONIECKA | 32-02-09 | Toruń | 29.03.2019 | Toruń |
| W 90 | 100.53 | Elżbieta | KALINOWSKA | 27-01-23 | Toruń | 29.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 21.82 | Robert | MAĆKOWIAK | 70-05-13 | Wrocław | 11.02.2006 | Spała |
| M 40 | 22.85 | Jakub | ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 45 | 23.97 | Krzysztof | GUZOWSKI | 75-01-15 | Złotniki | 22.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 24.49 | Ryszard | NOWAKOWSKI | 54-01-30 | Gliwice | 14.01.2005 | Spała |
| M 55 | 23.99 | Ryszard | NOWAKOWSKI | 54-01-30 | Gliwice | 15.01.2010 | Spała |
| M 60 | 26.20 | Andrzej | FORMANIEWICZ | 57-08-12 | Toruń | 23.02.2019 | Toruń |
| M 65 | 26.64 | Wojciech | SEIDEL | 50-01-16 | Zakopane | 23.03.2017 | Daegu |
| M 70 | 28.79 | Wojciech | SEIDEL | 50-01-16 | Zakopane | 22.02.2020 | Toruń |
| M 75 | 30.47 | Alfred | JÓŻWIAK | 42-08-30 | Mława | 22.03.2018 | Madrid |
| M 80 | 37.39 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 17.03.2012 | Spała |
| M 85 | 39.05 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 12.03.2016 | Toruń |

300 m

| | | | | | | | |
|------|-------|------------|---------------|----------|-----------|------------|------------|
| W 35 | 41.45 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 11.01.2020 | Łódź |
| W 40 | 40.00 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 18.01.2021 | Toruń |
| W 45 | 47.77 | Małgorzata | ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń | 09.03.2019 | Łódź |
| W 50 | 48.68 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 03.01.2015 | Middletown |
| W 55 | 53.83 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 21.01.2018 | Boston |

| | | | | | | | |
|------|-------|-----------|------------|----------|-----------|------------|-----------|
| W 60 | 94.55 | Wanda | SZYMAŃSKA | 47-11-01 | Kurzędnik | 01.03.2008 | Grudziądz |
| W 65 | 62.37 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 14.02.2004 | Grudziądz |
| W 70 | 74.44 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 03.03.2007 | Grudziądz |
| W 75 | 87.85 | Maria | GAŚOWSKA | 45-01-05 | Włocławek | 29.02.2020 | Łódź |
| M 35 | 35.98 | Szymon | OGONOWSKI | 85-07-26 | Warszawa | 18.01.2021 | Toruń |
| M 40 | 36.84 | Jakub | ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa | 12.02.2021 | Toruń |
| M 45 | 37.77 | Krzysztof | GUZOWSKI | 75-01-15 | Złotniki | 09.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 38.21 | Ryszard | NOWAKOWSKI | 54-01-30 | Gliwice | 14.01.2005 | Spała |
| M 55 | 41.61 | Ryszard | NOWAKOWSKI | 54-01-30 | Gliwice | 15.01.2010 | Spała |
| M 60 | 43.85 | Jan | CZAŚTKA | 58-06-19 | Ujkowice | 09.03.2019 | Łódź |
| M 65 | 45.37 | Ryszard | SZPARAK | 51-07-02 | Olsztyn | 27.01.2018 | Toruń |
| M 70 | 48.75 | Marek | MIELCAREK | 48-12-27 | Bydgoszcz | 27.01.2019 | Toruń |
| M 75 | 58.80 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 03.03.2007 | Grudziądz |
| M 80 | 82.56 | Marian | PARUSIŃSKI | 22-09-24 | Gdańsk | 04.03.2006 | Grudziądz |

400 m

| | | | | | | | |
|------|--------|-------------|---------------|----------|-----------|------------|------------|
| W 35 | 54.86 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 22.02.2020 | Toruń |
| W 40 | 54.80 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| W 45 | 61.35 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 16.03.2008 | New Haven |
| W 50 | 66.30 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 15.03.2013 | New York |
| W 55 | 74.82 | Renata | JĘDRASIAK | 63-05-05 | Polkowice | 23.02.2019 | Toruń |
| W 60 | 80.42 | Maria | GADOMSKA | 52-04-21 | Bydgoszcz | 24.03.2015 | Toruń |
| W 65 | 86.87 | Maria | GADOMSKA | 52-04-21 | Bydgoszcz | 08.12.2018 | Toruń |
| W 70 | 117.20 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 26.02.2011 | Spała |
| W 75 | 128.60 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 02.03.2013 | Spała |
| W 80 | 161.75 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 25.02.2017 | Toruń |
| M 35 | 49.96 | Szymon | OGONOWSKI | 85-07-26 | Warszawa | 30.01.2021 | Toruń |
| M 40 | 50.42 | Jakub | ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 45 | 54.46 | Krzysztof | GUZOWSKI | 75-01-15 | Złotniki | 22.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 54.93 | Ryszard | NOWAKOWSKI | 54-01-30 | Gliwice | 13.03.2005 | Eskilstuna |
| M 55 | 57.14 | Waldemar | PIETRZAK | 59-08-24 | Miłonice | 12.03.2016 | Toruń |
| M 60 | 57.47 | Jan | CZAŚTKA | 58-06-19 | Ujkowice | 24.03.2019 | Toruń |
| M 65 | 62.58 | Włodzimierz | KOSTRO | 43-04-24 | Poznań | 07.03.2009 | Spała |
| M 70 | 72.77 | Marian | LEŚNIAK | 47-11-10 | Kraków | 24.02.2018 | Toruń |
| M 75 | 82.10 | Włodzimierz | KOSTRO | 43-04-24 | Gdynia | 13.03.2021 | Toruń |
| M 80 | 89.25 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 26.02.2011 | Spała |
| M 85 | 117.03 | Marian | PAWALCZYK | 34-08-15 | Wrocław | 22.02.2020 | Toruń |

800 m

| | | | | | | | |
|------|---------|---------|---------------|----------|-----------|------------|-----------|
| W 35 | 2:07.09 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 29.02.2020 | Toruń |
| W 40 | 2:07.06 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 21.02.2021 | Toruń |
| W 45 | 2:16.30 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 14.02.2008 | New York |
| W 50 | 2:23.56 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 28.03.2014 | Budapeszt |
| W 55 | 2:44.15 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 25.01.2018 | New York |
| W 60 | 4:15.07 | Joanna | SULEJA | 60-05-02 | Stargard | 13.03.2021 | Toruń |
| W 65 | 3:52.97 | Maria | ZAWADZKA | 51-12-10 | Polkowice | 23.02.2019 | Toruń |
| W 75 | 4:27.13 | Zofia | TUROSZ | 38-07-27 | Leżajsk | 12.03.2016 | Toruń |
| M 35 | 1:53.81 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 31.01.2016 | Spała |
| M 40 | 1:58.56 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 06.02.2021 | Toruń |
| M 45 | 2:02.56 | Andrzej | PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa | 23.01.2021 | Toruń |
| M 50 | 2:11.99 | Ryszard | DRYPS | 57-02-26 | Tarnowiec | 03.03.2010 | Kamloops |
| M 55 | 2:13.23 | Jan | CZAŚTKA | 58-06-19 | Ujkowice | 27.03.2015 | Toruń |
| M 60 | 2:17.90 | Jan | CZAŚTKA | 58-06-19 | Ujkowice | 27.03.2019 | Toruń |
| M 65 | 2:34.06 | Marian | LEŚNIAK | 47-11-10 | Kraków | 27.03.2015 | Toruń |
| M 70 | 2:43.91 | Marian | LEŚNIAK | 47-11-10 | Kraków | 24.02.2018 | Toruń |
| M 75 | 3:04.61 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 28.02.2015 | Toruń |
| M 80 | 3:18.89 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 22.03.2018 | Madrid |

1000 m

| | | | | | | | |
|------|---------|--------|---------------|----------|----------------|------------|-----------|
| W 35 | 3:10.97 | Sylwia | HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów | 29.02.2020 | Łódź |
| W 40 | 3:10.71 | Danuta | WOSZCZEK | 78-02-20 | Kozienice | 20.01.2019 | Spała |
| W 45 | 3:18.08 | Dorota | USTIANOWSKA | 70-06-24 | Goświnowice | 09.03.2019 | Łódź |
| W 50 | 3:19.38 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 28.01.2016 | New York |
| W 55 | 3:33.17 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 21.01.2018 | Boston |
| W 60 | 4:38.66 | Anna | KAPUŚCIŃSKA | 52-02-05 | Świętochłowice | 17.03.2012 | Spała |
| W 65 | 4:21.47 | Zofia | TUROSZ | 38-07-27 | Żołyńia | 19.02.2005 | Grudziądz |
| W 70 | 5:26.10 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 03.03.2007 | Grudziądz |

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------|-------------|----------|------------|------------|----------|
| W 75 | 6:58.79 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 17.03.2012 | Spała |
| M 35 | 2:28.74 | Artur | KERN | 80-07-12 | Hrubieszów | 31.01.2016 | Spała |
| M 40 | 2:34.78 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 18.01.2021 | Toruń |
| M 45 | 2:40.41 | Andrzej | PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa | 13.01.2019 | Toruń |
| M 50 | 2:45.04 | Piotr | POBŁOCKI | 65-07-24 | Łębork | 06.02.2016 | Toruń |
| M 55 | 2:57.46 | Ryszard | DRYPS | 57-02-26 | Jelna | 15.02.2014 | Spała |
| M 60 | 3:05.72 | Krzysztof | BOROWSKI | 54-04-09 | Blachownia | 25.01.2015 | Spała |
| M 65 | 3:18.04 | Janusz | KOCISZEWSKI | 33-02-11 | Warszawa | 17.02.2001 | Warszawa |
| M 70 | 3:41.04 | Tadeusz | DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok | 31.01.2021 | Warszawa |
| M 75 | 3:51.82 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 15.02.2014 | Spała |
| M 80 | 4:38.14 | Kazimierz | BULCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 17.03.2012 | Spała |

1500 m

| | | | | | | | |
|------|----------|-------------|-------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| W 35 | 4:09.37 | Lidia | CHOJECKA | 77-01-25 | Siedlce | 12.02.2012 | Karlsruhe |
| W 40 | 4:56.3 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 25.01.2007 | New York |
| W 45 | 4:40.40 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 28.02.2008 | New York |
| W 50 | 4:57.82 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 29.03.2014 | Budapeszt |
| W 55 | 5:50.32 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 22.02.2020 | Toruń |
| W 70 | 10:53.65 | Janina | WORONKO-ZACZYŃSKA | 46-10-19 | Polkowice | 22.02.2020 | Toruń |
| W 80 | 15:21.72 | Janina | ROSIŃSKA | 36-04-30 | Pabianice | 30.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 3:47.81 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 05.03.2016 | Toruń |
| M 40 | 4:07.43 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 30.01.2021 | Toruń |
| M 45 | 4:09.43 | Robert | CELIŃSKI | 73-01-30 | Warszawa | 30.03.2019 | Toruń |
| M 50 | 4:26.86 | Ryszard | DRYPS | 57-02-26 | Tarnowiec | 06.03.2010 | Kamloops |
| M 55 | 4:33.51 | Ryszard | DRYPS | 57-02-26 | Tarnowiec | 08.04.2012 | Jyvaskyla |
| M 60 | 4:43.73 | Ryszard | DRYPS | 57-02-26 | Tarnowiec | 25.03.2017 | Daegu |
| M 65 | 5:17.09 | Andrzej | MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków | 22.02.2020 | Toruń |
| M 70 | 5:37.39 | Tadeusz | DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok | 06.02.2021 | Toruń |
| M 75 | 6:20.08 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 27.03.2015 | Toruń |
| M 80 | 6:20.74 | Włodzimierz | GŁOWACKI | 38-05-05 | Koszalin | 22.02.2020 | Toruń |

1 mila

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------|---------------|----------|-----------|------------|-----------|
| W 40 | 5:08.95 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 19.01.2007 | Ithaca |
| W 45 | 5:19.45 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 27.03.2010 | Boston |
| W 50 | 5:42.19 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 08.03.2015 | New York |
| W 55 | 6:03.59 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 04.02.2018 | New Haven |
| M 35 | 4:36.07 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Zamość | 09.02.2020 | Toruń |
| M 45 | 5:20.50 | Krzysztof | JASTRZĘBSKI | 72-05-16 | Toruń | 09.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 5:40.59 | Leszek | KOZICZ | 68-04-13 | | 09.02.2020 | Toruń |

3000 m

| | | | | | | | |
|------|----------|-----------|---------------|----------|--------------|------------|------------|
| W 35 | 8:55.05 | Lidia | CHOJECKA | 77-01-25 | Siedlce | 16.02.2012 | Eaubonne |
| W 40 | 10:28.86 | Mariola | SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn | 13.03.2021 | Toruń |
| W 45 | 10:25.4 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 24.01.2008 | New York |
| W 50 | 11:22.41 | Zofia | WIĘCIORKOWSKA | 63-01-21 | Stratford | 23.02.2014 | Boston |
| W 55 | 12:11.62 | Krystyna | PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn | 17.12.2017 | Toruń |
| W 60 | 14:16.35 | Irena | MAJLOWSKA | 53-06-07 | Gorzów Wlkp. | 24.02.2018 | Toruń |
| W 65 | 14:06.01 | Zofia | TUROSZ | 38-07-27 | Leżajsk | 10.03.2005 | Eskilstuna |
| W 70 | 17:50.72 | Janina | FIJAŁKOWSKA | 36-05-24 | Łódź | 01.03.2008 | Grudziądz |
| W 75 | 19:29.80 | Zofia | TUROSZ | 38-07-27 | Leżajsk | 12.03.2016 | Toruń |
| W 80 | 19:51.72 | Zofia | TUROSZ | 38-07-27 | Leżajsk | 24.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 8:23.45 | Artur | KERN | 80-07-12 | Hrubieszów | 06.03.2016 | Toruń |
| M 40 | 8:50.62 | Grzegorz | KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck | 13.03.2021 | Toruń |
| M 45 | 8:55.22 | Zbigniew | MURAWSKI | 66-01-08 | Szczecin | 23.03.2015 | Toruń |
| M 50 | 9:16.06 | Marek | DZIEGIELEWSKI | 62-07-17 | Dłużniewo | 23.03.2015 | Toruń |
| M 55 | 9:36.86 | Krzysztof | BOROWSKI | 54-04-09 | Blachownia | 26.02.2011 | Spała |
| M 60 | 10:06.85 | Krzysztof | BOROWSKI | 54-04-09 | Blachownia | 28.02.2015 | Toruń |
| M 65 | 10:59.91 | Antoni | CICHOŃCZUK | 49-11-02 | Gdynia | 23.03.2015 | Toruń |
| M 70 | 12:18.59 | Tadeusz | DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok | 13.03.2021 | Toruń |
| M 75 | 12:41.29 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 27.03.2014 | Budapeszt |
| M 80 | 14:08.71 | Henryk | URTNOWSKI | 38-01-02 | Gdańsk | 19.03.2018 | Madrid |

60 m pł.

| | | | | | | | |
|------|------|-----------|-------------|----------|--------|------------|-------|
| W 35 | 9.52 | Magdalena | SZCZEPAŃSKA | 80-01-25 | Gdańsk | 29.03.2019 | Toruń |
|------|------|-----------|-------------|----------|--------|------------|-------|

| | | | | | | | |
|------|-------|-----------|--------------|----------|------------------|------------|------------------|
| W 40 | 9.43 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 29.03.2019 | Toruń |
| W 45 | 9.46 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 07.03.2020 | Jabłonec |
| W 50 | 10.18 | Anna | WŁODARCZYK | 51-03-24 | Orange | 29.03.2003 | Boston |
| W 55 | 11.45 | Anna | KIELING | 62-04-07 | Barwice | 26.01.2020 | Toruń |
| W 60 | 12.58 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 19.01.2013 | Warszawa |
| M 35 | 8.39 | Michał | CHALABALA | 84-03-08 | Długołęka | 28.03.2019 | Toruń |
| M 40 | 8.53 | Adam | DOMICZ | 66-08-30 | Baden-Baden | 21.03.2008 | Clermont-Ferrand |
| M 45 | 8.89 | Paweł | SZEWEA | 73-01-25 | Mirków | 22.02.2020 | Toruń |
| M 50 | 9.20 | Jerzy | KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin | 02.04.2016 | Ancona |
| M 55 | 9.59 | Sylwester | LORENZ | 50-12-11 | Poznań | 22.02.2009 | Berlin |
| M 60 | 9.42 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 13.03.2021 | Toruń |
| M 65 | 9.54 | Henryk | SZYMURA | 52-01-26 | Kędzierzyn-Koźle | 24.02.2018 | Toruń |
| M 70 | 10.18 | Marek | MIELCAREK | 48-12-27 | Bydgoszcz | 13.03.2021 | Toruń |
| M 75 | 11.95 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 24.02.2018 | Toruń |
| M 80 | 13.74 | Jerzy | PRZYBOROWSKI | 30-06-15 | Radom | 17.03.2011 | Gent |

Chód 3000 m

| | | | | | | | |
|------|----------|----------|--------------|----------|-----------|------------|------------|
| W 35 | 17:10.26 | Iwona | GRINHOLC | 75-09-07 | Rumia | 25.03.2015 | Toruń |
| W 40 | 15:46.72 | Janina | ŁUNIEWSKA | 59-12-05 | Reda | 14.02.2004 | Grudziądz |
| W 45 | 16:06.10 | Janina | ŁUNIEWSKA | 59-12-05 | Reda | 12.03.2005 | Eskilstuna |
| W 50 | 15:45.68 | Alicja | LISOWSKA | 69-02-27 | Grudziądz | 22.02.2020 | Toruń |
| W 55 | 17:10.72 | Janina | ŁUNIEWSKA | 59-12-05 | Reda | 13.12.2014 | Toruń |
| W 60 | 18:06.01 | Janina | FIJAŁKOWSKA | 36-05-24 | Łódź | 17.02.2001 | Warszawa |
| W 65 | 17:38.71 | Janina | FIJAŁKOWSKA | 36-05-24 | Łódź | 22.03.2003 | Grudziądz |
| W 70 | 18:31.04 | Janina | FIJAŁKOWSKA | 36-05-24 | Łódź | 01.03.2008 | Grudziądz |
| W 75 | 21:09.09 | Janina | FIJAŁKOWSKA | 36-05-24 | Łódź | 17.03.2012 | Spała |
| M 35 | 11:08.0* | Robert | KORZENIOWSKI | 68-07-30 | Kraków | 15.02.2004 | Belfast |
| M 40 | 13:40.30 | Grzegorz | GRINHOLC | 77-03-05 | Rumia | 21.03.2018 | Madrid |
| M 45 | 14:03.92 | Bogusław | BARBUŻYŃSKI | 66-05-13 | Gdańsk | 24.03.2015 | Toruń |
| M 50 | 14:41.38 | Mirosław | ŁUNIEWSKI | 57-01-25 | Reda | 17.03.2011 | Gent |
| M 55 | 14:45.83 | Waldemar | MAŁECKI | 58-01-10 | Bieruń | 28.02.2015 | Toruń |
| M 60 | 15:41.70 | Waldemar | MAŁECKI | 58-01-10 | Bieruń | 24.02.2018 | Toruń |
| M 65 | 15:47.21 | Jan | BIAŁOUS | 37-01-02 | Gdańsk | 14.02.2004 | Grudziądz |
| M 70 | 15:39.00 | Bogusław | SEIDEL | 49-02-01 | Bochum | 23.02.2019 | Toruń |
| M 75 | 21:41.49 | Jan | BIAŁOUS | 37-01-02 | Gdańsk | 02.03.2013 | Spała |
| M 80 | 26:01.85 | Jacek | BANDURSKI | 35-09-11 | Sopot | 12.03.2016 | Toruń |

Chód 5000 m

| | | | | | | | |
|------|----------|----------|--------------|--------|--------|------------|---------|
| M 35 | 18:38.79 | Robert | KORZENIOWSKI | 680730 | Kraków | 15.02.2004 | Belfast |
| M 40 | 20:28.83 | Rafał | FEDACZYŃSKI | 801203 | Lublin | 21.02.2021 | Toruń |
| M 55 | 26:04.50 | Mirosław | ŁUNIEWSKI | 570125 | Reda | 30.01.2016 | Toruń |
| M 60 | 26:11.58 | Mirosław | ŁUNIEWSKI | 570125 | Reda | 28.01.2017 | Toruń |

W dal

| | | | | | | | |
|------|------|-----------|-------------|----------|----------------|------------|-----------|
| W 35 | 6.55 | Agata | KARCZMAREK | 63-11-29 | Warszawa | 06.02.2000 | Spała |
| W 40 | 5.45 | Marianna | BISKUP | 61-08-13 | Elbląg | 19.03.2006 | Linz |
| W 45 | 5.38 | Marianna | BISKUP | 61-08-13 | Elbląg | 29.03.2009 | Ancona |
| W 50 | 5.23 | Marianna | BISKUP | 61-08-13 | Elbląg | 06.04.2012 | Jyvaskyla |
| W 55 | 4.09 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 03.03.2007 | Grudziądz |
| W 60 | 3.97 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 06.04.2012 | Jyvaskyla |
| W 65 | 3.79 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 23.02.2019 | Toruń |
| W 70 | 2.42 | Barbara | WORONIEC | 46-10-15 | Lidzbark Warm. | 23.02.2019 | Toruń |
| W 75 | 2.05 | Maria | GAŚOWSKA | 45-01-05 | Włocławek | 29.02.2020 | Łódź |
| M 35 | 7.05 | Łukasz | SOBORA | 78-11-23 | Warszawa | 15.01.2017 | Łódź |
| M 40 | 7.12 | Stanisław | SZYDŁOWSKI | 50-11-14 | Wrocław | 23.02.1991 | Grudziądz |
| M 45 | 6.39 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 07.03.2009 | Spała |
| M 50 | 6.23 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 13.03.2010 | Spała |
| M 55 | 5.86 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 01.04.2016 | Ancona |
| | 5.86 | Dariusz | KRAKOWIAK | 63-01-31 | Sępólno Kraj. | 24.03.2019 | Toruń |
| M 60 | 5.52 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 13.03.2021 | Toruń |
| M 65 | 5.10 | Wojciech | WECLAWOWICZ | 54-02-11 | Wałbrzych | 23.02.2019 | Toruń |
| M 70 | 4.43 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 26.03.2014 | Budapeszt |
| M 75 | 3.93 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 18.02.2018 | Łódź |
| M 80 | 3.41 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 26.02.2011 | Spała |
| M 85 | 3.00 | Kazimierz | BUŁCZYŃSKI | 30-04-24 | Koszalin | 12.03.2016 | Toruń |

Trójskok

| | | | | | | | |
|------|-------|-----------|--------------|----------|-----------|------------|---------------|
| W 35 | 11.67 | Katarzyna | KWIT | 84-09-26 | Wrocław | 24.10.2021 | Tag Nes |
| W 40 | 11.55 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 24.03.2019 | Toruń |
| W 45 | 10.88 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 13.03.2021 | Toruń |
| W 50 | 10.69 | Anna | WŁODARCZYK | 51-03-24 | Orange | 30.03.2003 | Boston |
| W 55 | 9.33 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 01.03.2008 | Grudziądz |
| W 60 | 8.98 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 26.03.2014 | Budapeszt |
| W 65 | 8.40 | Ewa | BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka | 08.12.2018 | Toruń |
| W 75 | 3.19 | Maria | GAŚOWSKA | 45-05-05 | Włocławek | 22.02.2020 | Toruń |
| M 35 | 14.40 | Rafał | OZIMIŃSKI | 77-04-05 | Włocławek | 28.03.2014 | Budapeszt |
| M 40 | 14.14 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 06.03.2003 | San Sebastian |
| M 45 | 13.75 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 19.02.2005 | Grudziądz |
| M 50 | 13.22 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 26.02.2011 | Spała |
| M 55 | 12.58 | Stanisław | CHMIELEWSKI | 59-07-02 | Warszawa | 31.03.2016 | Ancona |
| M 60 | 11.56 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 24.02.2018 | Toruń |
| M 65 | 10.80 | Ryszard | ADAMCZEWSKI | 48-01-14 | Szubin | 02.03.2013 | Spała |
| M 70 | 10.24 | Ryszard | ADAMCZEWSKI | 48-01-14 | Szubin | 24.02.2018 | Toruń |
| M 75 | 7.90 | Jerzy | PRZYBOROWSKI | 30-06-15 | Radom | 18.03.2006 | Linz |
| M 80 | 7.03 | Bernard | WOJTKOWIAK | 38-08-13 | Sopot | 08.12.2018 | Toruń |
| M 85 | 4.36 | Leonard | SPYCHALSKI | 26-09-05 | Szczecin | 28.02.2015 | Toruń |

Wzwyż

| | | | | | | | |
|------|------|----------|-------------|----------|-----------|------------|------------|
| W 35 | 1.74 | Urszula | WŁODARCZYK | 65-12-22 | Wrocław | 09.03.2001 | Lisbona |
| W 40 | 1.70 | Urszula | KIELAN | 60-10-10 | Warszawa | 17.02.2001 | Warszawa |
| W 45 | 1.54 | Marianna | BISKUP | 61-08-13 | Elbląg | 29.03.2009 | Ancona |
| W 50 | 1.48 | Marianna | BISKUP | 61-08-13 | Elbląg | 07.04.2012 | Jyvaskyla |
| W 55 | 1.38 | Urszula | KIELAN | 60-10-10 | Warszawa | 17.12.2017 | Toruń |
| W 60 | 1.37 | Urszula | KIELAN | 60-10-10 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| W 65 | 1.12 | Halina | ŚLĘZAK | 55-03-17 | Bilżyn | 13.03.2021 | Toruń |
| M 35 | 2.10 | Robert | WOLSKI | 82-12-08 | Łęczycza | 24.03.2019 | Toruń |
| M 40 | 2.01 | Jacek | WSZOŁA | 56-12-30 | Warszawa | 28.02.1997 | Birmingham |
| M 45 | 1.85 | Wojciech | WĘCŁAWOWICZ | 54-02-11 | Wałbrzych | 20.02.1999 | Grudziądz |
| M 50 | 1.79 | Dariusz | ZIELKE | 60-10-21 | Gdańsk | 24.03.2015 | Toruń |
| M 55 | 1.76 | Dariusz | BEDNARSKI | 54-04-23 | Płock | 06.02.2011 | Spała |
| M 60 | 1.70 | Dariusz | BEDNARSKI | 54-04-23 | Płock | 28.02.2015 | Toruń |
| M 65 | 1.58 | Dariusz | BEDNARSKI | 54-04-23 | Płock | 11.10.2019 | Barwice |
| M 70 | 1.50 | Marek | MIELCAREK | 48-12-27 | Bydgoszcz | 24.03.2019 | Toruń |
| M 75 | 1.24 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 24.02.2018 | Toruń |
| M 80 | 1.10 | Leonard | SPYCHALSKI | 26-09-05 | Szczecin | 07.03.2009 | Spała |

Tyczka

| | | | | | | | |
|------|------|------------|----------|----------|-----------|------------|---------------|
| W 35 | 3.50 | Agnieszka | WRONA | 82-05-05 | Kielce | 24.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 4.80 | Przemysław | CZERNIAK | 84-03-27 | Poznań | 23.01.2021 | Toruń |
| M 40 | 4.75 | Adam | KOLASA | 75-08-02 | Gdynia | 24.03.2019 | Toruń |
| M 45 | 4.30 | Piotr | NAWOCKI | 70-02-04 | Wrocław | 25.02.2017 | Toruń |
| M 50 | 4.20 | Piotr | NAWOCKI | 70-02-04 | Wrocław | 22.02.2020 | Toruń |
| M 55 | 4.00 | Krzysztof | DZIAMSKI | 58-06-27 | Poznań | 28.02.2015 | Toruń |
| M 60 | 2.70 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 07.03.2003 | San Sebastian |
| M 65 | 2.80 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 04.03.2006 | Grudziądz |
| | 2.80 | Paweł | IWIŃSKI | 49-06-28 | Bydgoszcz | 18.04.2015 | Gdynia |
| M 70 | 2.90 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 16.04.2011 | Gdynia |
| M 75 | 2.40 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 17.12.2017 | Toruń |
| M 80 | 2.00 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 13.03.2021 | Toruń |

Kula

| | | | | | | | |
|------|-------|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| W 35 | 19.00 | Krystyna | ZABAWSKA | 68-01-14 | Białystok | 05.03.2004 | Budapest |
| W 40 | 17.46 | Krystyna | ZABAWSKA | 68-01-14 | Białystok | 24.02.2008 | Spała |
| W 45 | 12.71 | Dorota | SZCZEPANIK | 69-10-23 | Kraków | 23.02.2019 | Toruń |
| W 50 | 13.82 | Ludwika | CHEWIŃSKA | 48-10-09 | Warszawa | 17.02.2001 | Warszawa |
| W 55 | 11.72 | Genowefa | PATLA | 62-10-17 | Warszawa | 17.12.2017 | Toruń |
| W 60 | 9.48 | Teresa | PIWOWARSKA | 56-06-05 | Wałcz | 25.02.2017 | Toruń |
| W 65 | 10.63 | Ludwika | CHEWIŃSKA | 48-10-09 | Warszawa | 23.03.2015 | Toruń |
| W 70 | 9.65 | Ludwika | CHEWIŃSKA | 48-10-09 | Warszawa | 23.02.2019 | Toruń |
| W 75 | 7.75 | Alicja | SOWA | 43-08-07 | Gliwice | 24.03.2019 | Toruń |
| W 80 | 6.96 | Ewa | FRĄCKOWIAK | 38-03-26 | Poznań | 23.02.2019 | Toruń |
| W 85 | 4.47 | Urszula | ZGLENICKA | 32-05-14 | Bydgoszcz | 24.02.2018 | Toruń |
| W 90 | 2.97 | Elżbieta | KALINOWSKA | 27-01-23 | Toruń | 24.03.2019 | Toruń |

| | | | | | | | |
|-------|-------|------------|--------------|----------|----------------|------------|----------------|
| M 35 | 18.96 | Rafał | KOWNATKE | 85-03-24 | Puck | 21.02.2021 | Toruń |
| M 40 | 15.92 | Przemysław | PŁOSKI | 77-07-04 | Gdańsk | 23.02.2019 | Toruń |
| M 45 | 16.17 | Piotr | PERZYŁO | 61-11-15 | Czechowice | 03.03.2007 | Grudziądz |
| M 50 | 15.81 | Mieczysław | SZPAK | 61-07-10 | Kołobrzeg | 17.03.2012 | Spała |
| M 55 | 14.77 | Mieczysław | SZPAK | 61-07-10 | Kołobrzeg | 24.03.2019 | Toruń |
| M 60 | 14.97 | Wojciech | STRELCZUK | 55-08-16 | Chojna | 25.02.2017 | Toruń |
| M 65 | 13.52 | Wacław | KRANKOWSKI | 51-01-19 | Toruń | 06.02.2016 | Toruń |
| M 70 | 13.98 | Czesław | ROSZCZAK | 41-06-18 | Pogorzela | 15.02.2014 | Spała |
| M 75 | 13.30 | Longin | BUJNOWICZ | 40-07-02 | Łódź | 31.01.2016 | Aleksandrów Ł. |
| M 80 | 10.65 | Stefan | SZCZEPANIAK | 39-04-12 | Aleksandrów Ł. | 08.02.2020 | Aleksandrów Ł. |
| M 85 | 9.30 | Michał | DROHOMIRECKI | 34-11-27 | Szczawno-Zdrój | 01.02.2020 | Wałbrzych |
| M 90 | 6.40 | Władysław | MIELCAREK | 25-10-10 | Bydgoszcz | 12.03.2016 | Toruń |
| M 95 | 4.60 | Władysław | MIELCAREK | 25-10-10 | Bydgoszcz | 13.03.2021 | Toruń |
| M 100 | 3.65 | Stanisław | KOWALSKI | 10-04-14 | Świdnica | 25.03.2015 | Toruń |
| M 105 | 3.73 | Stanisław | KOWALSKI | 10-04-14 | Świdnica | 12.03.2016 | Toruń |

Dysk

| | | | | | | | |
|------|-------|---------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| W 65 | 14.69 | Ewa | FRĄCKOWIAK | 38-03-26 | Poznań | 24.03.2007 | Helsinki |
| W 80 | 11.03 | Aniela | RADLAK | 27-01-24 | Chorzów | 24.03.2007 | Helsinki |
| M 35 | 42.73 | Dariusz | MERTA | 68-07-03 | Brzeszcze | 24.03.2007 | Helsinki |
| M 40 | 41.64 | Robert | PIOTROWSKI | 66-02-25 | Kołobrzeg | 24.03.2007 | Helsinki |
| M 65 | 38.91 | Feliks | FRĄCKOWIAK | 41-05-24 | Poznań | 24.03.2007 | Helsinki |

Ciężarek

| | | | | | | | |
|------|-------|----------|---------------------|----------|------------------|------------|------------------|
| W 35 | 10.41 | Klaudia | SIEKLIŃSKA | 72-10-13 | Wawel Kraków | 27.03.2014 | Budapeszt |
| W 40 | 11.46 | Klaudia | SIEKLIŃSKA | 72-10-13 | Wawel Kraków | 24.03.2017 | Daegu |
| W 45 | 13.30 | Marzena | IGNACZAK | 73-12-21 | Zduńska Wola | 25.03.2019 | Toruń |
| W 50 | 7.49 | Marzena | SOKOŁÓW | 65-05-10 | Sopot | 23.02.2019 | Toruń |
| W 55 | 10.82 | Genowefa | PATLA | 62-10-17 | Warszawa | 23.02.2019 | Toruń |
| W 60 | 11.38 | Teresa | PIWOWARSKA | 56-06-05 | Wałcz | 26.03.2019 | Toruń |
| W 65 | 9.97 | Danuta | KAPTURSKA | 52-10-10 | Swarzędz | 23.02.2019 | Toruń |
| W 70 | 10.26 | Ludwika | CHEWIŃSKA | 48-10-09 | Warszawa | 26.03.2019 | Toruń |
| W 75 | 9.68 | Janina | ANTUNES- MILHANO | 42-03-04 | Dzbanów | 26.03.2019 | Toruń |
| W 80 | 8.47 | Ewa | FRĄCKOWIAK | 38-03-26 | Poznań | 23.02.2019 | Toruń |
| M 35 | 21.10 | Szymon | ZIÓŁKOWSKI | 76-07-01 | Poznań | 31.01.2014 | Bydgoszcz |
| M 40 | 14.92 | Grzegorz | PAWELSKI | 68-02-14 | Gorzów Wlkp. | 20.03.2008 | Clermont-Ferrand |
| M 45 | 18.10 | Mariusz | WALCZAK | 71-02-27 | Warszawa | 27.03.2019 | Toruń |
| M 50 | 23.75 | Mariusz | WALCZAK | 71-02-27 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 55 | 19.15 | Lech | KOWALSKI | 61-01-17 | Mielec | 28.03.2019 | Toruń |
| M 60 | 20.95 | Witold | LIPOWSKI | 56-10-08 | Kędzierzyn-Koźle | 24.03.2019 | Toruń |
| M 65 | 17.46 | Andrzej | PIĄCZKOWSKI | 50-04-02 | Warszawa | 22.03.2017 | Daegu |
| M 70 | 18.30 | Jerzy | JABŁOŃSKI | 45-04-23 | Olsztyn | 24.03.2019 | Toruń |
| M 75 | 16.99 | Jerzy | JABŁOŃSKI | 45-04-23 | Olsztyn | 13.03.2021 | Toruń |
| M 80 | 16.32 | Antoni | KARGOL | 37-01-09 | Wałcz | 22.03.2017 | Daegu |
| M 85 | 5.92 | Henryk | WIERZCHOWSKI | 32-11-06 | Toruń | 23.02.2019 | Toruń |

5 - bój

| | | | | | | | |
|------|------|-----------|-------------|----------|---------------|------------|-----------|
| W 35 | 3434 | Urszula | WŁODARCZYK | 65-12-22 | Wrocław | 09.03.2001 | Lisbona |
| W 40 | 3447 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | LKS Polkowice | 24.03.2019 | Toruń |
| W 45 | 2541 | Bożena | BOGUCKA | 70-11-25 | Wrocław | 29.03.2019 | Toruń |
| W 50 | 3215 | Elżbieta | SAMBOR | 65-01-13 | Elbląg | 27.03.2015 | Toruń |
| M 35 | 3733 | Michał | CHALABALA | 84-03-08 | Długotłęka | 24.03.2019 | Toruń |
| M 40 | 3723 | Krzysztof | MAŁKIEWICZ | 73-09-07 | Tczew | 25.03.2014 | Budapeszt |
| M 45 | 3690 | Paweł | SZEWERA | 73-01-25 | Mirków | 22.03.2018 | Madrid |
| M 50 | 3640 | Jerzy | KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin | 30.03.2016 | Ancona |
| M 55 | 3792 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 25.03.2014 | Budapeszt |
| M 60 | 4237 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 23.03.2018 | Madrid |
| M 65 | 3942 | Wojciech | WEĆLAWOWICZ | 54-02-11 | Wałbrzych | 24.03.2019 | Toruń |
| M 70 | 3578 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 25.03.2014 | Budapeszt |
| M 75 | 2224 | Czesław | OKOŃSKI | 41-07-08 | Gliwice | 27.03.2019 | Toruń |

7 - bój

| | | | | | | | |
|------|------|--------|------------|----------|----------|---------------|--------|
| W 40 | 1695 | Lucyna | WŁODARCZYK | 66-03-10 | Swarzędz | 21-22.02.2009 | Berlin |
|------|------|--------|------------|----------|----------|---------------|--------|

| | | | | | | | |
|------|------|-----------|---------|----------|----------|---------------|--------|
| M 35 | 3670 | Marek | KASZUBA | 71-01-09 | Wrocław | 21-22.02.2009 | Berlin |
| M 40 | 4071 | Jerzy | KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin | 16-17.02.2008 | Berlin |
| M 45 | 4775 | Jerzy | KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin | 21-22.02.2009 | Berlin |
| M 50 | 4986 | Jerzy | KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin | 19-20.03.2016 | Berlin |
| M 55 | 4783 | Sylwester | LORENZ | 50-12-11 | Poznań | 21-22.02.2009 | Berlin |
| M 60 | 4992 | Sylwester | LORENZ | 50-12-11 | Poznań | 14-15.03.2015 | Berlin |
| M 65 | 5219 | Sylwester | LORENZ | 50-12-11 | Poznań | 19-20.03.2016 | Berlin |

4 x 200 m

| | | | | | | | |
|------|---------|--|--|--|-----|------------|--------|
| W 35 | 1:42.53 | Małgorzata Joanna Aneta Aneta | GASOWSKA BALCERZAK LEMIESZ GROT | | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| W 40 | 1:51.13 | Małgorzata Renata Aldona Joanna | GAŚOWSKA SZYKULSKA SZYKULSKA BALCERZAK | | POL | 24.03.2018 | Madrid |
| W 45 | 2:01.70 | Katarzyna Izabeka Iwetta Monika | KRYSZTOSIAK SUCHARSKA- CZAPSKA LACH JABŁKOWSKA | | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| W 50 | 2:10.28 | Ewa Elżbieta Beata Barbara | SKRZYŃSKA SAMBOR OPAK HELBİK | | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| W 55 | 2:20.27 | Ewa Anna Krystyna Zofia | BARTOSIK KIELING PIECZULIS WIĘCIORKOWSKA | | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| W 70 | 4:14.14 | Janina Ewa Janina Alicja | ROSIŃSKA FRĄCKOWIAK TELENGA SOWA | | POL | 28.03.2015 | Toruń |
| W 80 | 4:10.68 | Janina Ewa Teresa Maria | ROSIŃSKA FRĄCKOWIAK SAMBOR PONCZAK | | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| M 35 | 1:38:50 | Łukasz Radosław Arkadiusz Bartosz | CUDYK SEKIETA STRGIELSKI SCHEUER | | POL | 28.02.2015 | Toruń |
| M 40 | 1:37.14 | Tomasz Andrzej Robert Marek | CZUBAK NOWACKI MAĆKOWIAK KASZUBA | | POL | 28.03.2015 | Toruń |
| M 45 | 1:40.68 | Jerzy Mirosław Dariusz Andrzej | KRAUZE ANTKOWIAK CZAPLA FRAŚ | | POL | 20.03.2011 | Gent |
| M 50 | 1:44.63 | Sylwester Jan Jan Ryszard | LORENZ SUSKI ZIENIEWICZ NOWAKOWSKI | | POL | 20.03.2006 | Linz |
| M 55 | 1:43.64 | Andrzej Bogumił Waldemar Jan | FORMANIEWICZ ŻURAWSKI PIETRZAK CZAŚTKA | | POL | 28.03.2015 | Toruń |
| M 60 | 1:50.37 | Krzysztof Jan | ZDUNIAK CZAŚTKA | | POL | 30.03.2019 | Toruń |

| | | | | | | |
|------|---------|--|--|-----|------------|--------|
| | | Andrzej Piotr | SUT KUBICZEK | | | |
| M 65 | 1:53.54 | Marek Sylwester Henryk Wojciech | MIELCAREK LORENZ SZYMURA SEIDEL | POL | 24.03.2018 | Madrid |
| M 70 | 2:07.04 | Alfred Wincenty Czesław Eugeniusz | JÓŹWIAK PRZYBYSZEWSKI OKOŃSKI NOWAK | POL | 28.03.2015 | Toruń |
| M 75 | 2:50.85 | Andrzej Tomasz Feliks Bernard | BOKWA OSÓBKA BIŃKOWSKI WOJTKOWIAK | POL | 28.03.2015 | Toruń |
| M 80 | 3:07.57 | Jarosław Jan Jacek Tomasz | ALGIERSKI GRZELAK BANDURSKI OSÓBKA | POL | 30.03.2019 | Toruń |
| M 85 | 4:07.98 | Henryk Czesław Edward Kazimierz | WIERZCHOWSKI PLUSZCZEWSKI BERWID BUŁCZYŃSKI | POL | 30.03.2019 | Toruń |

* - oficjalny międzyczas