

Rekordy ustanowione podczas 30. Mistrzostw Polski Masters Lublin, 22-23.08.2020

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski - łuniewskim@go2.pl

Rekordy Polski

100 m

W 75	18.84 =	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	22.08.2020	Lublin
M 70	13.85	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	22.08.2020	Lublin

200 m

W 45	26.30	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	--------	-----------	----------	----------	------------	--------

800 m

W 40	2:15.10	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-27	Szklarska Poręba	23.08.2020	Lublin
-------------	---------	------	------------	----------	------------------	------------	--------

1500 m

W 40	4:34.15	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-26	Szklarska Poręba	22.08.2020	Lublin
M 65	5:20.26	Andrzej	MACIOŁ	54-12-22	Kraków	22.08.2020	Lublin

10000 m

W 55	45:46.45	Halina	DUBIELA	62-09-23	Tczew	22.08.2020	Lublin
-------------	----------	--------	---------	----------	-------	------------	--------

80 m pł.

M 70	13.74	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	---------	----------	----------	--------	------------	--------

400 m pł.

M 40	55.22	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	-------	----------	----------	----------	------------	--------

Chód 3000 m – bieżnia

W 50	17:15.56	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	22.08.2020	Lublin
W 60	18:29.24	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	22.08.2020	Lublin

W dal

W 75	2.22	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	22.08.2020	Lublin
-------------	------	-------	----------	----------	-----------	------------	--------

Trójskok

M 60	11.80	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	-----------	-------------	----------	----------	------------	--------

Wzwyż

W 65	1.15	Halina	ŚLĘZAK	55-03-17	Bliżyn	22.08.2020	Lublin
M 70	1.43 =	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	22.08.2020	Lublin

Kula

W 50	12.91	Dorota	SZCZEPANIAK	69-10-23	Kraków	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	--------	-------------	----------	--------	------------	--------

Dysk

W 85	8.28	Urszula	ZGLENICKA	32-05-14	Bydgoszcz	23.08.2020	Lublin
-------------	------	---------	-----------	----------	-----------	------------	--------

Młot

W 55	30.80	Beata	PRZYBYSZ-MAŁEK	65-02-21	Warszawa	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	-------	----------------	----------	----------	------------	--------

Rekordy Mistrzostw Polski

100 m

W 45	13.13	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	22.08.2020	Lublin
W 75	18.84	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	22.08.2020	Lublin
M 45	11.61	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	22.08.2020	Lublin
M 70	13.85	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	22.08.2020	Lublin
M 75	14.83	Ziggy	PAKIET	45-05-08	Naples	22.08.2020	Lublin

200 m

W 45	26.30	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	23.08.2020	Lublin
-------------	-------	--------	-----------	----------	----------	------------	--------

W 65	36.19	Aleksandra	PODIADŁO	53-11-01	Rogierówko	23.08.2020	Lublin
W 75	42.33	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	23.08.2020	Lublin
M 45	23.54	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	23.08.2020	Lublin
400 m							
W 45	64.80	Katarzyna	KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa	22.08.2020	Lublin
M 35	50.29	Szymon	OGONOWSKI	85-07-26	Warszawa	22.08.2020	Lublin
M 40	50.95	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	22.08.2020	Lublin
M 45	53.34	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	22.08.2020	Lublin
M 60	59.11	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	22.08.2020	Lublin
800 m							
W 40	2:15.10	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-27	Szklarska Poręba	22.08.2020	Lublin
W 55	2:47.30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	22.08.2020	Lublin
1500 m							
W 40	4:34.15	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-26	Szklarska Poręba	23.08.2020	Lublin
W 50	5:20.66	Joanna	ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin	23.08.2020	Lublin
M 65	5:20.26	Andrzej	MACIOŁ	54-12-22	Kraków	23.08.2020	Lublin
M 80	7:19.52	Włodzimierz	GŁOWACKI	38-05-05	Koszalin	23.08.2020	Lublin
5000 m							
W 40	18:39.99	Mariola	SUDZIŃSKA	76-07-12	Olsztyn	23.08.2020	Lublin
10000 m							
W 50	43:09.22	Dorota	PRZYBYSZ	66-05-11	Grodzisk	22.08.2020	Lublin
W 55	45:46.45	Halina	DUBIELA	62-09-23	Tczew	22.08.2020	Lublin
100 m pł.							
M 60	15.71	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	23.08.2020	Lublin
80 m pł.							
W 55	16.20	Anna	KIELING	62-04-07	Barwice	23.08.2020	Lublin
M 70	13.74	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	23.08.2020	Lublin
400 m pł.							
M 40	55.22	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	23.08.2020	Lublin
300 m pł.							
M 70	52.56	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	23.07.2020	Lublin
2000 m prz.							
M 65	8:09.09	Andrzej	MACIOŁ	54-12-22	Kraków	22.08.2020	Lublin
Chód 3000 m – bieżnia							
W 50	17:15.56	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	22.08.2020	Lublin
W 60	18:29.24	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	22.08.2020	Lublin
Chód 5000 m – bieżnia							
W 50	28:54.14	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	23.08.2020	Lublin
W dal							
W 75	2.22	Maria	GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek	22.08.2020	Lublin
M 60	5.37	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	22.08.2020	Lublin
M 65	4.96	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	22.08.2020	Lublin
M 75	3.79	Włodzimierz	KOSTRO	43-04-24	Gdynia	22.08.2020	Lublin
Trójskok							
M 60	11.80	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	23.08.2020	Lublin
Wzwyż							
W 65	1.15	Halina	ŚLĘZAK	55-03-17	Bliżyn	22.08.2020	Lublin
M 70	1.43	Marek	MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz	22.08.2020	Lublin
M 75	1.22	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	22.08.2020	Lublin
Tyczka							
M 35	4.20	Przemysław	CZERNIAK	84-03-27	Poznań	23.08.2020	Lublin
Kula							
W 50	12.91	Dorota	SZCZEPANIAK	69-10-23	Kraków	23.08.2020	Lublin
Dysk							
W 65	26.27	Czesława	STĘPNIEWSKA	54-07-20	Skarżysko-Kam.	23.08.2020	Lublin
W 80	13.53	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	23.08.2020	Lublin

W 85	8.28	Urszula	ZGLENICKA	32-05-14	Bydgoszcz	23.08.2020	Lublin
Młot							
W 55	30.80	Beata	PRZYBYSZ-MAŁEK	65-02-21	Warszawa	23.08.2020	Lublin
M 75	51.00	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	23.08.2020	Lublin
Oszczep							
M 85	18.86	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	22.08.2020	Lublin