

**XVI Winobraniowy Mityng Lekkoatletyczny Masters
Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem,
Jerzego Krawczyka w rzucie ciężarkiem
oraz Kazimierza Dulata w rzucie dyskiem
Zielona Góra, 11 września 2021r.**

Miejsce: Stadion lekkoatletyczny MOSiR, ul. Sulechowska 37, Zielona Góra

Termin: 11 września 2021 roku, godz. 9.30

Organizator: Miasto Zielona Góra, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
Lubuski Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
Marszałek Województwa Lubuskiego

Konkurencje: **kobiety** – 100, 400, 800, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut młotem.

mężczyźni – 100, 400, 800, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut młotem, rzut ciężarkiem

Zawodnicy: startować mogą osoby które ukończyły 35 lat (do 10.09.2021r.)

Opłata startowa: 40 zł. za pierwszą konkurencję, za każdą następną 10 zł.

Wpłaty należy dokonać na konto organizatora (30 1020 5402 0000 0402 0119 2327) lub w biurze zawodów przed startem.

Zgłoszenia: zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do 9 września 2021 roku (na załączonym druku)

Klasyfikacja prowadzona będzie dla kategorii wiekowych open dla wszystkich konkurencji. Zawody odbywają się zgodnie z obowiązującymi w danym dniu na terenie Polski przepisami epidemiologicznymi w związku z Covid-19.

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W ZAWODACH JEST PODPISANIE
OŚWIADCZENIA ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W DOLNEJ CZĘŚCI KARTY
ZGŁOSZENIA.

Adres organizatora:

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki, 65-056 Zielona Góra, pl. Matejki 3a

Tel/fax 0048 68/454-86-46 A.Szczesny 603 223 045

e-mail: a.szczesny@wp.pl Informacje o zawodach: www.pzlam.pl, www.lzla.pl

Program minutowy-PROJEKT
XVI Winobraniowy Mityng Lekkoatletyczny Masters
Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem

Memoriał im. Jerzego Krawczyka w rzucie ciężarkiem
Memoriał im. Kazimierza Dulata w rzucie dyskiem

Zielona Góra, 11 września 2021

				PŁYTA BOCZNA
9.30		dysk M 2+1,5	kula K	młot M 5
10.00		dysk K	kula M 7,26+6	
10.20				młot M4+3
11.00	100 K+M			
11.20	w dal M+K	dysk M 1	kula M 5+4	młot K + M7,26+6
12.00	800 K+M	oszczep K+M		
12.10	trójskok M			
12.20				ciężarek M
12.30	400K+M			
12.40			wzwyż K+M	

W konkurencjach rzutowych oraz w skoku w dal i trójskoku obowiązuje 6 prób.