

DZIESIĘCIOBÓJ i SIEDMIOBÓJ (DECATHLON and HEPTATHLON)

ORAZ OTWARTY MITING LEKKOATLETYCZNY PLUS BELKI (BIEGI PRZESZKODOWE)

I. TERMIN: 30.07-01.08.2021r. **HARMONOGRAM NA KOŃCU REGULAMINU**

II. MIEJSCE: Stadion Powiatowego Centrum Sportu w Bełchatowie ul.

Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów

(<https://www.pcs-belchatow.pl/>)

III. ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Zabiegani w Łodzi

IV. WYKONAWCA: TIME4S Radosław Sekieta

V. KONKURENCJE: **DECTAHLON M (limit 70) i HEPTATHLON K (limit 30)**

(dziesięciobój mężczyzn - limit 70osób, siedmiobój kobiet- limit 30 osób)

VI. **KONKURENCJE MITINGOWE:**

BELKI (PRZESZKODY) - 1000m, 1500m, 2000m, 3000m

K i M – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, w dal,

HARMONOGRAM NA KOŃCU REGULAMINU

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

VII. **UCZESTNICTWO:** do udziału upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich oraz posiadanie licencji zawodniczej. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.

VIII. **ZGŁOSZENIA: WIELOBOJE (DECATHLON i HEPTATHLON) do**
do godziny 21.00 pod adresem www.time4s.pl/kalendarz

KONKURENCJE MITINGOWE do 26.07.2021r. do godziny 21.00 pod adresem
www.time4s.pl/kalendarz

**Wpisowe płatne jest na konto wykonawcy:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul.Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840**

**Oplata startowa tytułem: WIELOBOJE BEŁCHATÓW (imię i nazwisko) lub MITING
BEŁCHATÓW (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne
obsługiwane są przez PAYU.**

**WIELOBOJE OPŁATA opcja MINI - 129zł (start, medal oraz bufet w trakcie dnia owoce
woda itp.)**

**WIELOBOJE OPŁATA opcja FULL - 179zł (start, medal, koszulka, worek oraz bufet w
trakcie dnia owoce woda itp.)**

MITING - 15zł za każdą konkurencję istnieje możliwość zakupu medalu 15zł

IX. ZASADY KWALIFIKACJI: W konkurencjach biegowych - serie na czas,
konkurencje techniczne wg przepisów PZLA

X. OPŁATY: Zwrot środków możliwy do dnia 23.07.2021 z potrąceniem 5%
wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku
chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl
wraz z potwierdzeniem opłaty rejestracyjnej.

XI. INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7
z dnia 06.03.1996 r. w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi
się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu
zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia
zarażeniem wirusem COVID-19, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy
obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO
dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem
<https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl
postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.

XII. POMIAR CZASU: SLANDI

XIII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154

XIV. NAGRODY: w wielobojach nagrody za zajęcie pierwszych trzech miejsc w
kategorjach wiekowych od M/K35 do M/K 65+

XV. Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu
listy zgłoszeń najpóźniej do dnia 27.07 (wtorek wieczorem) na stronie

www.time4s.pl/kalendarz

UWAGA!

Wszystkich uczestników oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń.

PIĄTEK 30.07.2021

WERYFIKACJA i BIEGI PRZESZKODOWE

I dzień:

18.00-22.00	GODZINY PRACY BIURA ZAWODÓW WIELOBOJE i MITING	
19.00	1000m K PRZESZKODY	
19.10	1000m M PRZESZKODY	
19.20	1500m K PRZESZKODY	
19.35	1500m M PRZESZKODY	
19.50	2000m K PRZESZKODY	
20.05	2000m M PRZESZKODY	
20.20	3000m K PRZESZKODY	
20.40	3000m M PRZESZKODY	

SOBOTA 31.07.2021

WIELOBOJE DZIEŃ PIERWSZY - (LIMITY - KOBIETY 30 osób, MĘŻCZYŹNI 70 osób)

II dzień:

09.00-17.30	GODZINY PRACY BIURA ZAWODÓW WIELOBOJE i MITING	
10.00	100 m M-10-bój	
10.45	100 m M mityng	
11.15	100 m K mityng	
11.10		w dal M - 10 bój
11.45	100ppt K - 7 bój	
12.15	3000 m K mityng	
12.30		wzwyż K - 7 - bój
13.00	3000 m M mityng	kula M - 10 - bój
13.00		
13.15		M SKOK W DAL MITING
14.00	800 m K mityng	
14:30	800 m M mityng	
14.30		kula K - 7 - bój
14:40		
15.00	200 m K mityng	wzwyż M - 10 bój
15.30	200 m M mityng	
17.15	200 m - 7 - bój	
18.00	400 m M - 10 - bój	

NIEDZIELA 01.08.2021**WIELOBÓJE DZIEŃ DRUGI - (LIMITY - KOBIETY 30 osób, MĘŻCZYŹNI 70 osób)****III dzień:**

10.00	110ppt - M - 10 -bój	
10.00	<i>w dal - K - 7 bój A</i>	
10.45	<i>w dal - K - 7 bój B</i>	
11.00	5000 m K mityng	
11.15	dysk - M 10 - bój A	
11.30		<i>K SKOK W DAL MITING</i>
12.15	<i>oszczep K - 7 - bój A</i>	
12:30	5000 m M mityng	
13.00	<i>oszczep K - 7 - bój B</i>	
13.00		tyczka - M - 10 - bój A
13.00	dysk - M 10 - bój B	
14:00	1500m K miting	
14:30	1500m M miting	
15.00	400m K miting	tyczka - M - 10 - bój B
15.00	oszczep - M 10 - bój A	
15:20	400m M miting	
15.45	<i>800 m K - 7 - bój A</i>	
16.00	<i>800 m K - 7 - bój B</i>	
17.00	oszczep - M 10 - bój B	
19.00	1500 m M - 10 - bój A	
19.30	1500 m M - 10 - bój B	